

Pilliole

LA RIVISTA DELLA TUA FARMACIA

Creme solari È pericoloso se perdono efficacia



Farmacie
*Tanti servizi
in estate*



Bambini
*Strategie
anti asma*

CON TUTTI
I TURNI FINO
A SETTEMBRE 2022

SE LO ABBANDONI LO CONDANNI



**LNDC
ANIMAL
PROTECTION**

Se assisti a un abbandono denuncia i colpevoli alle forze dell'ordine e scrivi allo sportello legale di LNDC Animal Protection - avvocato@legadelcane.org



Prime libertà, ma in sicurezza

Si è aperta finalmente una nuova stagione e, seppur ancora scossi dagli orrori del conflitto in Ucraina e cauti nell'affrontare le prime libertà dopo due anni di pandemia, è desiderio di tutti ritrovare nella vita quotidiana una sana e produttiva normalità.

Verona e la sua provincia rappresentano un gioiello di bellezza e cultura nazionali, un patrimonio prezioso che riapre appieno le sue porte al turismo proveniente da ogni parte del mondo e dell'Italia.

La **Farmacia è un front office sempre aperto**, 24 ore su 24, festivi compresi, e rappresenta, a maggior ragione nella stagione estiva, un servizio di comunità essenziale, dalla montagna al lago, in città e in provincia. Un supporto sanitario indispensabile non soltanto per l'utenza tradizionale, ma anche per i **milioni di turisti** che si apprestano finalmente con poche restrizioni dopo questo lungo periodo di paura a ritornare a visitare Verona con maggiore tranquillità per godere della sua bellezza.

Per garantire un'estate attiva e salutare ai residenti le farmacie di Federfarma Verona sono diventate partner del progetto "Parchi in movimento" promosso da Uisp, Unione italiana sport per tutti, che permette ai nostri concittadini di **praticare attività fisica all'aperto** nei parchi più belli di città e provincia all'insegna della prevenzione sanitaria e della promozione di un sano stile di vita, che è uno dei nostri primari obiettivi.

Le farmacie capillarmente presenti sul territorio, che mai hanno smesso di supportare il cittadino con particolare attenzione alle categorie più fragili, **amplificano in estate la loro disponibilità** anche in termini di orari e aperture per offrire un servizio di alto valore e di grande qualità non soltanto nella consueta e fondamentale dispensazione del farmaco, ma anche nell'erogazione di prestazioni sanitarie e di utili informazioni per chi transita nel territorio scaligero.

Un **supporto fondamentale a tutto tondo**, quello della farmacia territoriale, cardine indispensabile della salute pubblica, punto di appoggio sanitario prezioso per un'estate in sicurezza.

Verona dunque riparte e le nostre farmacie ci sono a tutela della salute dell'intera comunità.

Dott.ssa Elena Vecchioni
Presidente di Federfarma Verona

PILLOLE

*La rivista della
tua Farmacia*

www.federfarmaverona.it

Editore:

Federfarma Verona

Presidente:

Elena Vecchioni

**Il Comitato Scientifico di
Federfarma è composto dai seguenti
Farmacisti in Verona:**

Elena Vecchioni, Gianmarco Padovani,
Matteo Vanzan, Martina Trittoni,
Claudia Sabini, Marcello Bacchielli,
Paola Fiocco, Stephane Giarolo,
Stefano Pacenti, Nadia Segala,
Daniela Vaccari

Direttore responsabile:

Nicoletta Fattori

e-mail: nicoletta.fattori@gmail.com

Editing:

Area Scripta - Verona

Per la pubblicità:

Federfarma Verona

info@federfarmaverona.it

telefono 045.594774

Hanno collaborato a questo numero:

Stefano Bellini, Elisabetta Crobetti,
Davide Calcinato, Lorenzo Dani,
Francesca Guernieri, Clizia Dani,
Martina Trittoni

Progetto grafico:

ConTesto Editore scarl

Fotografie:

Redazione *Pillole*,

Ufficio stampa Federfarma Verona

Adobe Stock

Foto di copertina:

Adobe Stock e Redazione

ClipArt:

Debby



Registrazione

del Tribunale C.P. di Verona,
nr 1610 del 23 settembre 2004

La tiratura di questo numero
è stata di 21.000 copie

Stampa: Unidea (Verona)

Mission



Il Consiglio Direttivo di Federfarma Verona

PILLOLE è il Free Press trimestrale di Federfarma Verona a carattere scientifico-divulgativo e di facile lettura che viene distribuito nelle 257 farmacie aderenti a Federfarma Verona.

È un prodotto editoriale pensato per i cittadini e il suo sistema di diffusione è capillare, in grado di raggiungere gli utenti del circuito delle farmacie dell'intera provincia. La sua grafica e i caratteri sono stati studiati per essere fruiti con maggiore facilità anche dalle persone con problemi di vista.

PILLOLE gode del Patrocinio della Provincia di Verona e rappresenta uno strumento di comunicazione tra farmacisti e cittadini orientato allo sviluppo delle politiche di prevenzione e tutela della salute collettiva. Le caratteristiche del giornale (che riporta i turni delle farmacie per l'intero trimestre, una doppia pagina di numeri utili, accanto ad informazioni su salute pubblica, campagne di prevenzione e normative di settore) ne fanno uno strumento di consultazione continuativa da parte del lettore. Il Comitato Scientifico, appositamente costituito da Federfarma Verona, garantisce sui contenuti.

PILLOLE è sfogliabile anche on line
nel sito www.federfarmaverona.it

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA

FEDERFARMAVERONA



La tua Farmacia ti offre in omaggio
questa copia di Pillole



IN QUESTO NUMERO

Primo Piano

- Quanto durano le creme solari 4
- I servizi delle farmacie in estate 8
- Difendersi dalle zanzare 10
- La farmacia cerca giovani laureati 20
- Farmaci sicuri anche in viaggio 24
- Covid: guardia solo allentata 28
- Attività fisica nei parchi cittadini 31
- Cardiodefibrillatore salvavita 32
- Lotta a fumo e gioco d'azzardo patologico 34
- Campagna contro l'epatiteC 38
- Regione Veneto: allerta zecche dei boschi 40
- *Gold for kids* per la ricerca sui tumori pediatrici 50



SALUTE

- Insidiosa cistite nella stagione calda 12
- Micosi: dalla testa ai piedi 16

BAMBINI

- Vacanze serene anche con l'asma 42

BENESSERE

- Anziani: *Vincere la disidratazione* 44
- Sport: *Camminare ringiovanisce, basta andare di fretta* 46
- Animali: *Contro lo stress degli animali domestici* 48

INFORMAZIONI UTILI

- Farmacie di turno 52
- Numeri di emergenza 59



Protezione zero

Utilizzare le creme dell'anno prima può provocare danni profondi alla pelle.

L'**integrità dei protettivi solari** è fondamentale per schermare i pericolosi raggi ultravioletti, la principale causa del **melanoma cutaneo**.

Sono **soprattutto le temperature elevate ad alterare i prodotti solari** che rimangono sotto il sole cocente per tutta la durata della vacanza.

La **data di scadenza** è obbligatoria per tutti i prodotti cosmetici.

Come scegliere quelli giusti per **bambini** e **adulti** facendo attenzione al **fototipo** e alle diverse condizioni della pelle.

I **prodotti di qualità mantengono la pelle in salute** nell'immediato e nel tempo

di Clizia Dani - farmacista

Proteggersi dai raggi del sole è necessario sempre, ma in estate è obbligatorio ovunque ci si trovi, dalle località più esotiche al balcone di casa. L'esposizione al **sole** ha importantissimi **effetti positivi** come quelli sul tono dell'umore e sulla sintesi della vitamina D oltre che sull'assorbimento del calcio, senza dimenticare la tanto agognata abbronzatura che è sinonimo di benessere solo, però, se la cute dorata si mantiene in parallelo sana, luminosa, elastica e idratata. E oltretutto molto più a lungo. Quindi per una pelle in salute durante e

dopo l'abbronzatura è necessario **ricevere i raggi solari con attenzione**, buon senso e adeguate protezioni, in particolare nei primi giorni di esposizione.

Validità dei prodotti solari

Ogni anno in estate ci si domanda se creme, gel, latti, spray solari utilizzati l'anno precedente sono ancora validi o se possono, invece, avere perso la loro efficacia. La risposta a questa domanda dipende dalla data di scadenza del prodotto, dal modo in cui lo abbiamo conservato, da come è cambiata la nostra

Pillole 4



pelle nell'arco dell'anno e dal tipo di vacanze che stiamo per fare.

Le creme solari ad azione protettiva appartengono alla categoria dei cosmetici e come tali sono soggette ad una **data di scadenza** oltre la quale non hanno più efficacia, secondo la sequenza numerica **PAO** (Period After Opening) che specifica per quanti mesi un prodotto può definirsi utile dopo l'apertura. Il PAO

è rappresentato dalla **lettera M seguita da una cifra, genericamente 12** (mesi) che garantisce la validità di un anno dopo l'apertura della confezione. Ma considerando che spesso i protettivi solari rimangono ore e giorni sotto il sole cocente la loro effettiva efficacia può considerarsi anche inferiore ad un anno. Può accadere che non ci si renda immediatamente conto dei danni provocati da un prodotto

Pillole 5

scaduto e, magari, utilizzandolo non si verificano scottature cutanee, ma è utile sapere che se i filtri solari UVA e UVB decadono si verifica nel tempo un danno profondo, quello responsabile di macchie o invecchiamento cutaneo. È importante sottolineare, inoltre, che non si sta parlando solo di estetica perché la schermatura solare efficace allontana lo spettro del **melanoma**, una forma tumorale della pelle in continua crescita anche in Italia, il cui principale fattore di rischio deriva proprio dall'esposizione non protetta ai raggi ultravioletti del sole e delle lampade solari.

Non utilizzare le creme vecchie

È dunque consigliato non utilizzare la crema solare dopo un anno se:

- 1) avete portato il solare in spiaggia o avete lasciato il solare dentro l'automobile al sole, poiché le temperature elevate possono aver alterato la composizione e l'efficacia del prodotto. Un'avvisaglia della sua avvenuta **alterazione** è la scomposizione del prodotto che notiamo quando esce prima l'olio e poi la crema. In questo caso è obbligatorio non riutilizzare il prodotto evidentemente scaduto;
- 2) siete in **gravidanza**, aumenta il bisogno di una protezione molto alta (minimo 25 Spf), anche per proteggere la vostra pelle da macchie solari (durante i 9 mesi di attesa, infatti, aumenta la produzione di ormoni che favoriscono la pigmentazione e l'accumulo di melanina, soprattutto sul viso, dando luogo alla formazione delle macchie solari.);
- 3) siete in **menopausa**: superati i 50 anni, la produzione di ormoni diminuisce e la pelle perde idratazione; dunque, dovrete munirvi di protezioni solari idratanti/antirughe con vitamina E e antiradicali liberi per mantenere elastica la pelle.

Per quanto riguarda la conservazione un

fattore da tenere presente è la formulazione del prodotto. Le creme, i latti, gli unguenti o le pomate tendono ad entrare più facilmente in contatto con agenti esterni portatori di batteri e microbi. Al contrario le protezioni solari in formato spray o mousse avendo una confezione più "isolante" rischiano di essere alterati solo dalle temperature molto elevate.

Anche il **corretto comportamento quotidiano** può rallentare l'alterazione di un prodotto garantendo in pieno la validità espressa sulla confezione. È utile **evitare il contatto con la sabbia, pulire sempre le mani** prima di utilizzarlo, non aggiungere acqua o altri componenti, evitare di lasciarlo **al sole o nel frigo**, ma anche in **auto** per parecchie ore, preferire la conservazione nel luogo meno caldo e più asciutto della casa.

C'è un solo caso in cui la crema solare dell'anno prima può essere utilizzata, cioè nell'eventualità che sia stata scelta come prodotto di scorta o come campione omaggio in aggiunta ad un altro articolo, quindi non sia mai stata aperta o sottoposta allo stress del caldo intenso. Tuttavia anche in questa circostanza l'uso di una crema solare vecchia di un anno deve essere valutato con attenzione. **La pelle durante l'inverno può cambiare** e diventare ad esempio più sensibile, perciò è necessario servirsi di prodotti nuovi che si adeguino alle diverse esigenze della cute. A maggior ragione se si tratta della **pelle dei bambini** che, diversamente da quanto si pensa, **non sono adulti in miniatura** e di conseguenza hanno esigenze diverse. Per loro, no ai solari dell'anno prima e nemmeno a quelli nuovi dei genitori. In ogni caso fino all'anno di vita è bene non esporre mai la pelle del neonato ai raggi solari, successivamente solo con protezioni 50+ e mai direttamente nelle ore centrali più calde.

Sono tutti uguali?

Una nota a parte merita la **scelta dei marchi**. È molto importante usare prodotti noti, affidabili, scientificamente validati e nel caso dei bambini formulati nello specifico per loro, con i filtri e gli schermi solari più sicuri. Non facciamoci attrarre dal basso costo di cosmetici poco conosciuti perché spesso questo si traduce in una qualità scadente. Al momento della scelta di un solare bisogna quindi orientarsi verso un prodotto con alto fattore di protezione adeguato al **proprio fototipo cutaneo** (in tutto 6 secondo la classificazione internazionale), magari in una formulazione facile da conservare e in un formato che si adatti alla durata della vacanza. È molto soggettiva la preferenza della consistenza e della *texture*, da quella lattiginosa a quella molto ricca, a base acquosa o alla crema leggera che si assorbe immediatamente e che viene ad esempio preferita da chi resta in città. Per questi motivi è sempre meglio non scegliere a scatola chiusa e avere la possibilità, come in farmacia, di testare il prodotto.

Per le **pelli problematiche** o **agé** il consiglio del farmacista è fondamentale perché utilizzare un solare sbagliato significa ritrovarsi in autunno con la pelle rovinata e spesso in maniera molto seria, data la scarsa capacità di rigenerazione legata alla maturità o alle condizioni patologiche.

Un capitolo delicato riguarda poi i **soggetti in cura con determinati farmaci** anche chemioterapici, che devono necessariamente riferirsi al medico o al farmacista di fiducia per la scelta di particolari linee di cosmetici formulati nello specifico per queste situazioni di salute.

Per tutti invece è sempre consigliato utilizzare **prodotti dedicati a viso/décolleté**, le parti più delicate, diversi da quelli per il resto del corpo.

Cos'è il melanoma cutaneo

Si tratta di un tumore maligno che origina nella cute e più raramente negli occhi e nelle mucose. Il melanoma è causato dalla trasformazione e proliferazione dei melanociti, che normalmente risiedono nello strato basale dell'epidermide. Secondo l'Associazione italiana ricerca sul cancro (AIRC) il melanoma cutaneo è piuttosto raro nei bambini e colpisce soprattutto attorno ai 45-50 anni, anche se l'età media alla diagnosi si è abbassata negli ultimi decenni. In Italia i dati AIRTUM 2017 (Associazione italiana registri tumori) stimano circa 7.300 nuovi casi ogni anno tra gli uomini e 6.700 tra le donne. L'incidenza è in continua crescita ed è addirittura raddoppiata negli ultimi 10 anni. Il melanoma cutaneo rappresenta una piccola percentuale (circa il 5 per cento) di tutti i tumori che colpiscono la pelle. Il principale fattore di rischio per il melanoma cutaneo è l'esposizione eccessiva alla luce ultravioletta, che arriva fino a noi sotto forma di raggi UVA e UVB, ed è principalmente veicolata dai raggi del sole. Esporsi troppo al sole rappresenta un pericolo, perché può danneggiare il DNA delle cellule della pelle e innescare la trasformazione tumorale. È importante ricordare che anche le lampade e i lettini solari sono sorgenti di raggi ultravioletti e devono quindi essere utilizzati con estrema attenzione, proteggendosi e senza abusarne.

Dopo il sole

Le regole espone per la scelta delle protezioni sono valide anche per i doposole che devono essere sempre applicati dopo la giornata di esposizione e a seguito di una doccia delicata. Anche in questo caso la valutazione deve essere **calibrata sul tipo di pelle**, sulle esigenze e le preferenze personali, ma deve ricadere sempre su prodotti di qualità. Ne va dell'integrità della pelle che altrimenti rischia, anche in pochi giorni, di disidratarsi, seccarsi con conseguente rapida esquamazione e quindi perdita della sognata abbronzatura nonché invecchiare anzitempo.

In conclusione **investire in ottimi prodotti solari significa guadagnare in bellezza**, ma soprattutto **in salute** allontanando gli esiti negativi dei raggi ultravioletti che possono manifestarsi anche molti anni dopo avere subito le classiche scottature o le esagerate abbronzature cui è stata sottoposta la pelle.

Servizio garantito

Nel periodo estivo alla popolazione di tutta la provincia veronese si sommano **milioni di turisti** che arrivano da tutto il mondo.

La **farmacia di comunità è sempre in prima linea** per soddisfare una quantità abnorme di richieste sanitarie di ogni tipo:

dalla puntura di insetto, alla scottatura, ai farmaci dimenticati a casa.

Sempre attivi i turni H24 della Guardia Farmaceutica, le consuete aperture e quelle in deroga nelle zone "calde" dal Lago di Garda alla Lessinia.

Federfarma Verona offre il servizio di consegna gratuita "Farmaco Pronto"

a cura della redazione

Un'estate di massimo servizio per le farmacie di comunità di tutta la provincia veronese che offrono la massima copertura sul territorio. Oltre ad un ponderato calcolo delle ferie e alla consueta apertura delle farmacie sul territorio che mantengono sempre attivi i turni della Guardia Farmaceutica alternandosi ogni due giorni nell'apertura h24, durante il periodo estivo il servizio viene rafforzato dalle aperture in deroga nelle località turistiche lacustri e montane. Ogni fine settimana **in aggiunta alle farmacie di turno sono, infatti, disponibili 15 farmacie tra Lago di Garda e Lessinia** a servizio della enorme massa di vacanzieri che si somma alla popolazione residente. A queste **migliaia di ore di servizio rivolte alla popolazione** si aggiungono anche le farmacie che per opera della liberalizzazione

degli orari possono scegliere di aumentare il monte ore di apertura a totale discrezione in qualsiasi zona della provincia, con particolare attenzione al centro di Verona che accoglie oltre agli amanti delle bellezze storico artistiche l'esercito dei melomani che giungono da tutto il mondo per assistere agli spettacoli della 99ª stagione dell'Arena di Verona Opera Festival.

La **farmacia diventa in questi mesi ancora più indispensabile** perché aumentando di milioni le presenze nell'area scaligera è evidente che i servizi sanitari quotidiani alla popolazione si moltiplicano in maniera esponenziale.

L'anno scorso in tutto il Veneto durante il quadrimestre estivo si sono calcolate 39 milioni di presenze turistiche (+56% sul 2020), un risultato schiacciante rispetto all'anno del lockdown e

Pillole 8

anche le previsioni per il 2022 sono positive. Un capitolo a parte merita la tragedia ucraina che vede le farmacie e l'intera Azienda Ulss 9 Scaligera impegnate su più fronti nell'accoglienza e nel supporto sanitario ai profughi.

«La **farmacia è il primo front office**, oltretutto sempre aperto, cui fanno riferimento i turisti e la gestione di questa enorme massa di soggetti che necessita di un'attenzione particolare fosse anche per la lingua straniera, ci impegna in maniera considerevole - spiega Matteo Vanzan, segretario di Federfarma Verona -, senza mai dimenticare il servizio alla nostra utenza tradizionale. Anche quest'anno prosegue a pieno ritmo, in aggiunta alla fondamentale dispensazione del farmaco, l'attività di monitoraggio con le prestazioni dei tamponi rapidi e delle vaccinazioni anti Covid.

Giorno e notte, compresi i festivi, le farmacie territoriali offrono un servizio di supporto alla cittadinanza che diventa anche di carattere sociale con particolare riguardo alle categorie fragili, come gli anziani, che proprio in estate possono trovarsi in difficoltà a causa dello svuotamento dei centri abitativi per le vacanze.

La farmacia di comunità garantisce un **accesso immediato** e offre a tutti, turisti compresi, un punto di appoggio sanitario, ma anche l'occasione per scambiare una parola che diventa fondamentale per chi è solo o si trova in un ambito a lui sconosciuto.

Essendo quella veronese, una provincia ad alta vocazione turistica, proprio in estate la massima disponibilità e apertura al pubblico della farmacia la trasforma in un "porto di mare" che non rifiuta informazioni di ogni genere riguardanti la salute di stranieri e italiani in visita nel nostro territorio. Si va dalle più semplici esigenze come la reazione alla puntura di insetto o la scottatura da sole, fino al consiglio per evitare il colpo di calore o il reperimento dei farmaci per la terapia cronica dimenticati a casa nella fretta di partire per le vacanze. Insomma una **casistica infinita** alla quale la farmacia territoriale risponde sempre e in prima persona non lasciando mai solo nessun utente».



Turni e Farmaco Pronto

Tra le date di maggiore attenzione si ricorda quella di Ferragosto che quest'anno cade di lunedì quindi dopo la consueta festività della domenica. Il turno di Guardia farmaceutica comprende 17 farmacie territoriali a cui si aggiungono, come detto, quelle in apertura straordinaria che insieme alle ordinarie garantiscono una efficace copertura in tutta la provincia. Per avere tutte le informazioni relative alle turnazioni i cittadini possono reperire i nominativi e gli indirizzi delle farmacie scaligere di volta in volta interessate nel sito di Federfarma Verona, nelle pagine di questo numero di "Pillole" che viene distribuito ai cittadini nelle 257 farmacie associate di tutta la provincia e attraverso altre testate accreditate. Inoltre all'esterno di ogni farmacia si trova la bacheca elettronica sempre aggiornata che fornisce l'ubicazione della farmacia aperta più vicina supportandola con una dettagliata mappa e il numero di telefono per raggiungere in tempo reale i farmacisti in servizio di turno.

Un altro importante supporto gratuito è dato dal servizio del **Farmaco Pronto** offerto da Federfarma Verona per la **consegna gratuita a domicilio nell'orario della Guardia Medica** di farmaci in situazione emergenziale previa telefonata al numero 045509892.

Non solo fastidio

Proteggersi da quella comune o dalla "tigre" è anche **una questione di salute.**

Le **zanzare** possono provocare reazioni abnormi in bambini o anziani ed essere vettori dei **virus West Nile e Zika.**

Pericolo anche per la **filariosi provocata in cani e gatti**, ma anche per il **vaiolo aviario ai danni di canarini e cocorite.**

La soluzione più drastica è l'eliminazione dell'insetto prima che diventi adulto.

In **farmacia il kit antilarvale a prezzo calmierato** e uguale all'anno scorso.

La lotta deve proseguire con **repellenti non tossici** da applicare sulla pelle

a cura della redazione

Evitare la puntura di zanzara non significa solo proteggersi dai fastidiosi ponfi pruriginosi, ma allontanare lo spettro di malattie virali potenzialmente molto pericolose soprattutto per i soggetti fragili.

Le arbovirosi sono un gruppo di malattie virali trasmesse da vettori artropodi, come le zanzare. Tra le numerose specie di zanzare esistenti nel territorio della Regione Veneto, quelle potenzialmente in grado di trasmettere malattie virali sono: la zanzara notturna comune **Culex pipiens**, potenziale vettore del virus West Nile e la zanzara diurna **Aedes albopictus** (cosiddetta "zanzara tigre"), potenziale vettore dei virus Dengue, Chikungunya e Zika.

Il **virus West Nile** è ormai stabilmente presente nella nostra Regione dove è stato rilevato per la prima volta nel 2008. Questo virus infetta

prevalentemente gli uccelli, ma può essere trasmesso all'uomo o al cavallo attraverso la puntura di zanzare infette *Culex pipiens*.

I virus **Dengue, Chikungunya e Zika** non sono attualmente presenti in modo stabile in Europa. Tuttavia, essi sono ampiamente diffusi nelle aree tropicali e subtropicali del pianeta e vi è pertanto la possibilità che vengano importati da Paesi endemici (soprattutto tramite viaggiatori con infezione in atto) e possano stabilire un ciclo di trasmissione locale mediato dalle zanzare *Aedes albopictus*.

Ecco perché la lotta estiva alle zanzare è particolarmente importante ed è supportata in vario modo dalle amministrazioni comunali con trattamenti periodici mirati soprattutto di carattere larvicida.

Eliminare le larve delle zanzare risulta, infatti, a tutt'oggi il miglior sistema per ridurre drasticamente

Pillole 10

ASSOCIAZIONE FEDERFARMA VERONA
FEDERFARMA VERONA

mente gli insetti e garantire una maggiore vivibilità alle zone abitative.

Il **kit antilarvale è di facile utilizzo** perché basta posizionare una volta al mese le relative compresse in tombini, pozzetti, griglie per la raccolta dell'acqua piovana, anche dei garage, per ottenere un'efficace copertura.

Anche quest'anno le **farmacie di tutta la provincia** partecipano alla lotta antizanzara offrendo la possibilità di reperire i kit antilarvali al **prezzo calmierato di euro 5,5** (iva inclusa) a confezione, come nella precedente stagione estiva.

«Si tratta di un servizio utile e molto apprezzato dai cittadini - sottolinea Federfarma Verona - che si rivolgono sempre più numerosi alle farmacie avendo verificato negli anni l'efficacia del prodotto. L'importante per questi trattamenti è la continuità e la regolare periodicità di applicazione delle compresse che deve avvenire fino a quando le temperature si mantengono elevate. Le zanzare, infatti, continuano a proliferare fino all'autunno quando vengono depositate le uova che hanno l'obiettivo di schiudersi ai primi caldi della primavera successiva». L'obiettivo delle compresse antilarvali è quello di evitare lo sfarfallamento dell'insetto e giocare quindi d'anticipo interrompendo la catena generazionale.

Attenzione però perché questi prodotti **non sono destinati all'utilizzo in acque superficiali** come vasche di fontane, laghetti o stagni. La cura del singolo cittadino starà dunque anche nell'evitare che si formino acque stagnanti di qualsiasi genere nelle sue proprietà: dai **sottovasi**, alle **ciotole d'acqua degli animali** che devono sempre essere presenti per la loro salute, ma svuotate ogni giorno, con doppio vantaggio. Cani, gatti, uccellini, conigli avranno a disposizione acqua fresca e i padroni elimineranno possibili serbatoi larvali. Si ricorda, inoltre, che la zanzara comune può essere vettore della pericolosissima **filariosi**, una grave malattia parassitaria dei cani e dei gatti che dovrebbero sempre essere protetti da medi-



cinali specifici o collarini repellenti. Le zanzare sono pericolose anche per gli uccellini in gabbia e trasmettere il **vaiolo aviario o difterio vaiolo** che può condurre alla morte, ed è per questo che le gabbie dovrebbero essere protette da zanzariere.

Da questa breve panoramica si capisce quanto la zanzara sia pericolosa per tutte le specie animali, uomo compreso e quanto la sua eliminazione sia importante.

Repellenti per tutte le esigenze

Per quanto riguarda l'uomo la lotta alla zanzara sia comune che tigre deve essere condotta su più fronti e contro i soggetti adulti è bene dotare le case di zanzariere alle finestre o sui letti, ma anche accendere i ventilatori e utilizzare insetticidi prestando particolare attenzione ai prodotti non tossici per uomini, animali e ambiente. È sempre fortemente consigliato, inoltre, l'utilizzo di prodotti da applicare sulla pelle in varie formulazioni la più usata è lo spray.

Le pelli sensibili e delicate dei bambini e degli anziani sono quelle che più gravemente risentono delle punture di zanzara con frequenti abnormi reazioni che si traducono in gonfiore e arrossamenti accompagnati da dolore, fino ad arrivare agli stati febbrili. Risulta di particolare rilevanza, quindi, la scelta del prodotto più adatto al singolo caso che il farmacista saprà analizzare e consigliare al meglio.

Una breve nota riguarda il Covid -19 che, come già evidenziato nella passata stagione estiva, i ricercatori hanno stabilito che non viene trasmesso attraverso la puntura delle zanzare.

Tante cause

A soffrirne più frequentemente sono le donne che molto spesso convivono per buona parte della vita con questa patologia debilitante.

L'insorgenza della **cistite** dipende da **batteri e patogeni**, ma le **cause scatenanti** sono molteplici: terapie antibiotiche, altre malattie, calo delle difese immunitarie, troppa o scarsa **igiene intima**, **tessuti sintetici** a contatto con le mucose, **pantaloni stretti**, solo per citarne alcune. La **prevenzione** può essere attuata con pochi accorgimenti quotidiani

di Francesca Guernieri - farmacista

Fastidiosa, dolorosa, debilitante e molto frequente. La cistite colpisce più le donne degli uomini e si stima che nell'arco della propria vita almeno una donna su due ne verrà colpita. Il dato si incrementa in entrambi i sessi con l'aumentare dell'età.

La cistite è un'**infiammazione della mucosa vescicale** causata da batteri che popolano l'ultimo tratto dell'intestino, fra cui in primo luogo il colibacillo (*Escherichia Coli*), o da altri patogeni.

Questi batteri possono raggiungere la vescica dall'esterno passando attraverso l'uretra, dall'interno per propagazione da organi vicini o ancora per via ematica, cioè attraverso il sangue. La cistite può essere circoscritta ad un solo episodio oppure, se trascurata o non curata nel modo corretto, ripresentarsi a distanza di poco tempo e riesce, nel peggio-

re dei casi, a diffondersi fino a raggiungere le alte vie urinarie.

I sintomi

I più comuni sintomi della cistite sono bruciore oppure dolore nelle diverse fasi della minzione, senso di incompleto svuotamento della vescica, aumento transitorio o permanente del numero di minzioni durante le 24 ore, difficoltà ad urinare (la minzione può essere lenta e poco copiosa), urine torbide e maleodoranti (talvolta con presenza di sangue). È bene prestare particolare attenzione se si presenta un **aumento della temperatura corporea** perché questa condizione potrebbe indicare la propagazione dell'infezione alle alte vie urinarie.

Esistono soggetti che sono geneticamente predisposti a subire gli attacchi della cistite a



causa di particolari conformazioni dell'apparato genitourinario oppure pazienti che lo sono diventati a seguito di interventi chirurgici effettuati nell'area del basso ventre.

Chi soffre di **cistite cronica** o comunque è particolarmente soggetto a questa patologia che nelle fasi acute risulta molto dolorosa e invalidante, deve stare attento al grande caldo e al grande freddo. In estate a causa del calore e del sudore i germi proliferano naturalmente anche nelle acque del mare, del lago o della piscina, mentre d'inverno è sconsigliato esporsi alle basse temperature per troppe ore di seguito e anche, ad esempio, sedersi sulle gelide panchine di marmo.

Rimedi contro la cistite

Per limitare la cistite si possono adottare alcuni importanti accorgimenti come bere almeno 1,5-2 litri di liquidi al giorno (non zuccherini, meglio se semplice acqua) anche per diluire il più possibile le urine eliminando così i batteri e osservare un'igiene intima corretta, eliminando i **detergenti intimi troppo aggressivi** che possono alterare le naturali difese della mucosa vaginale.

Meglio quindi preferire saponi neutri secondo il consiglio del farmacista che saprà indicare quelli **più idonei anche in rapporto all'età della donna (diversi PH delle mucose)**,

sciacquando con abbondante acqua e successivamente applicando localmente fermenti lattici in ovuli che aumentano le difese immunitarie. Inoltre è bene utilizzare indumenti intimi realizzati con **tessuti naturali** come il cotone, evitando durante il ciclo l'utilizzo assiduo di tamponi interni a vantaggio di assorbenti in cotone regolarmente cambiati nell'arco della giornata. Anche i **pantaloni troppo stretti** o in tessuto sintetico (soprattutto in estate), tute da ginnastica compresse, possono facilitare l'insorgenza della patologia. Attenzione anche alla **sabbia che si insinua nel costume da bagno**.

Differenza tra infuso e decotto

Infuso: le parti più delicate della pianta come i fiori e le foglie vengono immerse in acqua bollente per 10/15 minuti.

Decotto: le parti più dure e consistenti della pianta vengono immerse in acqua fredda e poi portate ad ebollizione e lasciate sobbollire il tutto a fuoco lento dai 10 ai 30 minuti e poi far riposare per altri 10 minuti.

Cause dell'insorgenza della cistite

- 1) Indebolimento del sistema immunitario (soprattutto a livello vescicale) a seguito di stress, terapia antibiotica o scorretta alimentazione
- 2) Pochi svuotamenti vescicali provocano accumulo di urina e batteri favorendo la comparsa di infezioni
- 3) Scarsa o eccessiva igiene intima
- 4) Utilizzo di assorbenti interni
- 5) Indosso di costumi bagnati per lungo tempo.
- 6) Pantaloni o biancheria intima eccessivamente aderente
- 7) Rapporti sessuali
- 8) Diaframma e creme spermicide diminuiscono l'acidità vaginale e favoriscono la contaminazione batterica
- 9) Diabete: la presenza di glucosio nelle urine (glicosuria) favorisce la crescita batterica
- 10) Malformazioni dell'apparato urinario possono predisporre alla cistite
- 11) Utilizzo del catetere
- 12) Ipertrofia prostatica
- 13) Diverticoli
- 14) Predisposizione genetica
- 15) Interventi chirurgici

Un rimedio senza tempo soprattutto nella fase iniziale e non troppo aggressiva dell'infezione è la tisana di camomilla. Ottimi gli integratori alimentari, come quelli a base di uva ursina o mirtillo, che esercitano una vera e propria attività antibatterica e antinfiammatoria.

Uva ursina

L'Uva Ursina (*Arctostaphylos uva-ursi* - famiglia *Ericaceae*) è un arbusto sempreverde con rami striscianti alto al massimo un metro, con foglie carnose di colore verde scuro, fiori penduli di colore bianco-rosato e bacche rosse ovali simili ai mirtilli. Si tratta di una pianta tipica delle zone fredde e in particolare delle zone montane dell'Europa centrale e dell'Italia.

L'Uva Ursina è un rimedio tradizionale utilizzata per l'azione antisettica delle vie urinarie.

Le sue foglie infatti contengono sostanze chiamate tannini, arbutina, flavonoidi che sono le responsabili dell'azione antisettica e vengono raccolte in primavera quando la concentrazione di arbutina è maggiore.

Questa sostanza è la principale responsabile dell'azione antisettica dell'Uva Ursina, ma per svolgere la sua azione deve prima compiere una serie di divisioni che portano alla formazione della sostanza chiamata "idrochinone libero" che viene liberata nelle urine.

L'assunzione di Uva Ursina può avvenire sotto forma di infuso o decotto, oppure estratto idroalcolico. L'assunzione dell'Uva Ursina può avvenire da sola oppure in associazione con altre piante

dall'azione antibatterica delle vie urinarie come il mirtillo rosso americano (Cranberry).

Cranberry

Chiamato anche *Vaccinium Macrocarpon Aiton* o Mirtillo Rosso Americano, il Cranberry appartiene alla famiglia delle *Ericaceae* ed è un arbusto sempreverde con rami e foglie di piccole dimensioni, fiori rosa pendenti e campanulati e frutti a bacca ovale rossi. Predilige zone

umide e paludose.

Le sostanze caratterizzanti e responsabili dell'azione antibatterica delle vie urinarie sono antocianine, proantocinidine e fenoli. Pare siano proprio le proantocinidine, abbondanti nel mirtillo rosso, ad esercitare una potente azione antisettiva sulla mucosa urogenitale nei confronti dei batteri, bloccando così a monte l'insorgenza dell'infezione. Inoltre, sembra che proantocinidine e fenoli siano in grado di rompere il legame batterico con le cellule epiteliali della mucosa urogenitale. Queste sostanze possono essere assunte sotto forma di succhi, concentrati, bevande, compresse o bustine da sciogliere in acqua. È bene inoltre, soprattutto se si è soggetti sensibili alle cistiti ricorrenti, assumere una volta al mese gli estratti di questa pianta per prevenire le recidive (ricadute) che possono essere molto insidiose.

Capire le cause

È importante che il soggetto affetto da cistite non assuma prodotti a caso, magari autoprescritti con le pericolose cure fai-da-te, ma chieda sempre consiglio al farmacista o si rivolga al proprio medico curante che valuterà la possibilità di effettuare specifiche analisi di laboratorio, come l'urinocoltura e l'antibiogramma, per accertare con esattezza quali siano i batteri responsabili dell'infezione agendo, qualora ve ne fosse la necessità, con una cura antibiotica mirata e sempre autorizzata dalla ricetta medica.

**PER
UN'ESTATE
SENZA
ZANZARE**

**Ben's
Repell** 



**REPELLENTE CONTRO ZANZARE,
ZANZARE TROPICALI, ZECHE**

**FACILE DA USARE,
AGISCE IMMEDIATAMENTE**

After Bite®
DOPO PUNTURA



**LENITIVI DELLE PUNTURE DI:
ZANZARE, VESPE, API E MEDUSE**

**ANCHE IN GEL FORMULA EXTRA e
CREMA NATURAL SPECIALE BAMBINI**

SELLA Tel 0445.670088
www.sellafarmaceutici.it

SOLO IN FARMACIA

Micosi d'estate

Le **infezioni fungine** diventano particolarmente insidiose durante l'estate.

Sudore, abiti in tessuto sintetico, predisposizione e anche l'età

possono contribuire alla proliferazione delle infezioni.

Il cosiddetto "**fungo di mare**" colpisce in particolare viso e tronco dei giovani.

Piedi, capelli, unghie, inguine sono le parti del corpo più interessate.

Attenzione alla **disinfezione di forbicine e tronchesini**.

Fondamentale la **prevenzione** con l'igiene e particolari accorgimenti.

Mai ricorrere alle cure fai-da-te che possono prolungare le micosi

di Lorenzo Dani - farmacista

L'estate è il periodo più a rischio per la proliferazione delle infezioni fungine a causa della combinazione di **caldo e umidità**. Ad essere coinvolte sono molte parti del corpo: schiena, torace, testa, piedi, unghie, inguine. Esistono anche infezioni che, proprio nella bella stagione, colpiscono maggiormente determinate fasce di età.

Il fungo di mare nei giovani

Dopo l'esposizione al caldo sole di una giornata al mare può capitare che gli adolescenti e i giovani adulti notino sulla

pele chiazze che stonano con il resto dell'abbronzatura. In questo caso spesso siamo in presenza della *Malassezia furfur*, il fungo principalmente coinvolto nell'origine della **Pityriasis versicolor**, malattia superficiale e benigna della pelle che perde a tratti la normale pigmentazione causando piccole macchie, generalmente sulla parte superiore del corpo, più chiare o più scure rispetto alla pelle circostante. Nonostante venga anche chiamato "**fungo di mare**" non è affatto l'acqua salata a favorire l'infezione, ma semplicemente le lesioni (alterazioni della



pelle) diventano più evidenti quando si comincia a perdere l'abbronzatura: queste lesioni, infatti, non possono pigmentare a causa di un acido (acido azelaico) che blocca la produzione della melanina (da cui l'aggettivo latino "versicolor" cioè di colore vario) e provoca appunto le macchie. Il fungo è normalmente presente sulla pelle di moltissime persone, ma la malattia insorge quando questo incontra una pelle "predisposta": un particolare pH cutaneo, una particolare sudorazione. I giovani sono i più colpiti perché la colonizzazione della pelle avviene in seguito all'**aumento della secrezione sebacea in età prepuberale e puberale**. Anche le alte temperature e l'umidità favoriscono l'insorgenza della pitiriasi che nelle zone tropicali ha un'incidenza superiore al 40-50%, mentre nei climi temperati rappresenta il

5-10% delle patologie dermatologiche. **La pitiriasi non è contagiosa**, ma tende a recidivare, cioè a ripresentarsi sulla pelle esposta, anche dopo essere stata eliminata con i farmaci, proprio perché il fungo che la provoca è presente ovunque. Si ottengono buoni risultati con una strategia multipla: da un lato si tratta farmacologicamente la malattia e dall'altro si usano accorgimenti per rendere la pelle più resistente all'infezione. Alla **terapia farmacologica** per via orale prescritta dal medico curante è importante **associare detergenti ad azione antimicotica e modificanti il pH della cute**, proprio per creare condizioni sfavorevoli alla crescita del fungo.

Le dermatofitosi

Altre micosi superficiali sono le dermatofi-

Gli strati della pelle

Il derma è lo strato intermedio della cute, compreso tra l'ipoderma e l'epidermide, la parte più superficiale della pelle. A differenza di quest'ultima, da cui è separato dalla membrana basale, il derma è riccamente vascolarizzato ed innervato.

tosì, causate da particolari funghi, i **dermatofiti, capaci di nutrirsi di cheratina** che rappresenta il componente principale della pelle, dei capelli e delle unghie umane.

Le dermatofitosi sono chiamate internazionalmente con il termine latino *tinea* (cioè la larva di verme o insetto), seguito dalla specificazione della sede anatomica del parassita: ***tinea unguium*** (delle unghie), ***tinea corporis*** (del corpo), ***tinea capitis*** (della testa), ***tinea pedis*** (del piede), ***tinea cruris*** (dell'inguine). Si tratta di micosi superficiali, incapaci fortunatamente di aggredire in profondità la pelle (derma) diffondendosi agli organi interni.

Sono tra le micosi più frequenti nella patologia umana e alcune forme, come la *tinea pedis*, sembrano interessare percentuali molto elevate (con una prevalenza che va dal 10 al 70%) di soggetti residenti nelle aree industrializzate del mondo.

Il clima caldo e umido sembra favorire l'insorgenza di dermatofitosi, soprattutto di alcune forme cliniche (*tinea pedis*, *tinea cruris*). Per questo, soprattutto nei Paesi dell'Europa meridionale, si registra il maggior numero di casi proprio durante l'estate.

L'approccio abituale alla gestione delle infezioni cutanee è il trattamento con medicinali che agiscono localmente (creme e unguenti). Tuttavia, le infezioni dei **capelli** (dermatofitosi diffusa) sono meglio trattate con **farmaci antimicotici**, ed ecco perché è opportuno **non optare per le cure fai da te** affidandosi ad Internet o al passaparola, ma chiedere sempre il parere del medico o un primo consiglio del farmacista.

Attenzione ai piedi

I piedi sono particolarmente suscettibili alle infezioni fungine, a qualsiasi età noi andiamo a guardare. Questa infezione è

chiamata *tinea pedis*, o **piede d'atleta**. Non pulire l'interno delle scarpe infilando: tutti i giorni i piedi caldi e sudati è l'ideale per fornire un **ambiente di crescita ottimale a questi funghi**. La prevenzione è quindi l'arma migliore: una buona cura dei piedi include l'indosso di calzini puliti, pulire e asciugare accuratamente i piedi e usare talchi assorbenti per i piedi (ne esistono molte e con diverse formulazioni). Inoltre, gli agenti antimicotici, come creme, polveri o lozioni, possono guarire l'infezione correttamente diagnosticata dal medico che valuterà eventualmente opportuno una cura con farmaci da assumere per via orale.

I funghi che infettano la pelle possono infettare anche le **unghie**. In questo caso si parla di *tinea unguium* più nota come **onicomicosi**. L'infezione provoca l'ispessimento e la distorsione delle unghie, con preferenza di quelle dei piedi, che ad uno stadio avanzato possono addirittura risultare doloranti e costringere il paziente ad indossare una scarpa più grande. L'onicomicosi può essere trattata localmente (con **spennellature costanti** di prodotti debitamente consigliati dal farmacista o dal medico), ma può anche prevedere l'assunzione di farmaci antimicotici per un periodo di tempo abbastanza a lungo, tanto da consentire a tutte le unghie infette di ricrescere sane. Questo può richiedere da 18 mesi a 2 anni per le unghie dei piedi, ma anche con una terapia prolungata, la recidiva è comune.

La gestione delle unghie infettate da parte di un **podologo** che, lo ricordiamo, è un professionista sanitario in possesso di un diploma di laurea breve in Podologia, può essere efficace per alleviare il disagio. La rimozione chirurgica dell'unghia, solo a cura di professionisti abilitati, può essere un'opzione valutata, però, con grande attenzione e sempre sotto stretto controllo medico.

Infezione fungina dell'inguine

Un'altra parte del corpo interessata dal-

l'infezione fungina (*tinea cruris*) è l'inguine, una regione ad alta umidità che promuove la crescita dei funghi e che viene facilitata ad esempio dai costumi da bagno o dagli indumenti in fibra sintetica.

Oltre ai dermatofiti, anche le specie *Candida* possono anche causare infezioni in questa zona: la candidosi vulvovaginale è una condizione infettiva provocata prevalentemente dalla *Candida albicans* (85%). Mantenere quest'area detersa e asciutta, magari prediligendo indumenti leggeri in cotone, è la migliore prevenzione. Sarà poi il medico a consigliare quale sia la terapia più adatta molto spesso topica, indicata per ciascun soggetto.

Soggetti fragili e igiene degli strumenti

È opportuno sapere che i pazienti diabetici sono a rischio di infezioni fungine e lo stesso vale anche per i soggetti con ridotte difese immunitarie, inclusi i pazienti con sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS), i

Dermatofitosi negli animali

La pelle, la pelliccia, le corna e gli zoccoli degli animali, così come le piume degli uccelli, sono fatti di cheratina e quindi anche gli animali possono essere colpiti dalla malattia. In questi casi, appena si notano alterazioni di qualsiasi genere, è bene recarsi subito dal veterinario.

pazienti sottoposti a trapianto, i pazienti in chemioterapia per patologie oncologiche e i pazienti sotto terapia con corticosteroidi devono essere ancor più scrupolosi riguardo all'igiene personale proprio al fine di ridurre la possibilità di infezioni fungine.

Anche gli strumenti per curare le unghie, come le **forbicine, pinzette o tronchesini**, possono veicolare le infezioni per cui sarebbe auspicabile non passarli tra familiari oppure mantenerli sempre puliti, magari passandoli dopo ogni uso con il comune alcol etilico.

HTN
telemedicina

ESAMI DISPONIBILI IN FARMACIA

- ✓ **ELETTROCARDIOGRAMMA**
- ✓ **HOLTER CARDIACO 24/48h**
- ✓ **HOLTER PRESSORIO 24/48h**
- ✓ **SPIROMETRIA**
- ✓ **ESAMI EMATOCHIMICI**

1 **SEMPLICI, RAPIDI**
ESEGUITI ESATTAMENTE
COME IN OSPEDALE

2 **DISPONIBILI**
TUTTO L'ANNO

3 **REFERTATI**
IN TEMPI BREVI
E L'ESITO RITIRATO IN FARMACIA

**REFERTATI DA MEDICI SPECIALISTI
DI COMPROVATA ESPERIENZA**

**CHIEDI INFORMAZIONI
IN FARMACIA**

Professione farmacista

Nell'arco di pochi anni la Farmacia è cambiata nel profondo e oggi si presenta come un **ambiente professionale appetibile alle giovani generazioni.**

Oltre alla dispensazione del farmaco e alla tradizionale assistenza all'utente **si sono aperte molte branche specialistiche:** vaccinazione, tamponi rapidi, analisi, telemedicina, cosmesi di alto livello.

Proprio oggi che l'offerta lavorativa è tanto elevata e poliedrica molte **farmacie veronesi sono alla ricerca di giovani laureati da inserire in organico**

di Martina Trittoni - farmacista

Sembra passato un secolo da quando mi sono laureata e anche se di anni ne sono trascorsi solo nove si può dire che si trattava di un'altra era per la farmacia. La pandemia ha rivoluzionato la vita di tutti modificato tanti equilibri e portato la professione del farmacista ad un livello ancora più performante.

Allora, quando nel 2013 venivo proclamata dottoressa in Farmacia, la mia tesi in biochimica sugli aspetti pleiotropici delle statine, per semplificare, i diversi effetti provocati dalle statine (collaterali, cioè negativi, come la mialgia o benefici come l'attività anti infiammatoria) mi sembrava all'avanguardia e non potevo nemmeno lontanamente immaginare che durante un'emergenza sanitaria planetaria la figura del Farmacista avrebbe subito un mutamento tanto radicale da diventare innovativa.

La nostra è una professione affascinante, coin-

volgente e gratificante. Ognuno di noi apporta alla farmacia in cui opera un valore aggiunto prezioso fatto di capacità personali e attitudini professionali sviluppate durante gli anni di università, di master, di scuole di specializzazione.

Aperture professionali

Recentemente è stato siglato il rinnovo del CCNL (contratto collettivo nazionale di lavoro) per i dipendenti di farmacia privata modificando la classificazione del personale ed è stata inserita una nuova figura professionale, quella del farmacista altamente specializzato nelle nuove competenze richieste dalla Farmacia dei Servizi

Le **STATINE** sono un gruppo di farmaci che si utilizzano per abbassare i livelli di grassi nel sangue, cioè di colesterolo e trigliceridi.

Pillole 20

ASSOCIAZIONE FARMACI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

come tamponi, vaccinazione o telemedicina. Una nota molto importante riguarda il **farmacista collaboratore** che dopo 2 anni ha oggi l'opportunità di diventare direttore di farmacia.

Risulta quindi evidente quanto associare il farmacista alla semplice, seppure di fondamentale importanza, dispensazione del farmaco sia un'idea altamente antiquata. Oggi le **possibilità lavorative e di crescita** sono molteplici e articolate visto anche l'elevato numero delle farmacie territoriali aderenti a Federfarma Verona presenti solo nella provincia di Verona, in tutto ben 257. E la mancanza di professionisti del farmaco viene registrata in

modo particolare proprio nella nostra realtà. Attualmente sono oltre 30, ed in progressivo aumento, le **farmacie veronesi alla ricerca di giovani farmacisti** da inserire in organico.

La pandemia ha accentuato questa carenza per l'**aumentato fabbisogno di risorse umane** necessarie a garantire i nuovi servizi come tamponi rapidi e vaccinazioni, ma anche a causa degli aumentati tempi di erogazione dei servizi ordinari che necessitano sempre più spesso dell'accesso alle piattaforme informatiche. Preziosi minuti di lavoro che si trasformano in opportunità per tutti: gli utenti fruiscono di prestazioni sanitarie sempre più qualificate e i giovani farmacisti hanno maggiori opportunità di lavoro.

È davvero paradossale che **proprio ora che ne avrebbe più bisogno, la farmacia fatichi a trovare da assumere** farmacisti per mancanza di laureati. Senza contare il fatto che la professione è diventata più dinamica e allettante per i giovani. Gli **screening**, i servizi di autoanalisi, il sostegno ai programmi vaccinali, in una parola la tutela della salute, sono diventate attività basilari e quotidiane. Anche la richiesta di aiuto da parte degli utenti per disturbi minori (*minor disease*), peraltro da sempre presente, si è molto accentuata e questo si traduce in un ruolo sanitario più rilevante e gratificante in continua evoluzione, senza mai dimenticare la tradizionale vicinanza



sanitaria e umana a tutta la popolazione e in particolar modo a quella più debole e bisognosa di cure, dall'anziano alla mamma in attesa, dai bambini ai pazienti con un occhio di riguardo a quelli più fragili.

Effetti del Covid sulla farmacia

La pandemia e l'immediato lockdown hanno modificato profondamente il dna della farmacia, sia all'interno del Servizio Sanitario Nazionale che nella percezione della cittadinanza.

Mentre gli ospedali sembravano, anzi erano per certi aspetti, inarrivabili perché blindati dalle procedure anti Covid e i medici difficilmente accessibili, la farmacia e il farmacista sono sempre rimasti a disposizione dei cittadini risultando spesso l'**unico presidio sanitario territoriale** nei piccoli centri abitati e anche in quelli grandi. L'unico presidio che non ha mai chiuso un giorno e che ha sempre soddisfatto le richieste di ogni singolo paziente.

È in questo periodo buio che la farmacia è assunta ad un **ruolo primario e anche la Sanità pubblica si è accorta di non poterne fare a meno**, anzi di averne estremamente bisogno per seguire la popolazione che si sentiva smarrita. Il **front office** della farmacia era l'unico a cui chiedere informazioni sanitarie in cui avere anche solo una parola di conforto. Nella spettralità delle strade deserte e delle saracinesche abbassate, la luce

La **FARMACOCINETICA** è una branca della farmacologia che studia quantitativamente l'assorbimento, la distribuzione, il metabolismo e l'eliminazione dei farmaci.

La **FARMACODINAMICA** studia i meccanismi d'azione dei farmaci e i vari effetti farmacologici sugli organismi viventi. L'effetto del farmaco è ciò che esso produce, invece, l'azione del farmaco è il meccanismo con il quale viene raggiunto tale effetto.

delle farmacie offriva una parvenza di normalità. E dopo, quando tutto ha ricominciato a funzionare, gradualmente sono arrivate le grandi novità a partire **da gennaio 2021 prima dei test antigenici rapidi e poi dei vaccini** che si possono comodamente fare nella farmacia di fiducia. Per arrivare a tanto i farmacisti hanno dovuto arricchire la propria formazione professionale conseguendo l'abilitazione sanitaria sotto l'egida dell'Istituto Superiore di Sanità. Una qualifica quella di **"farmacista vaccinatore"** che è stata sfruttata anche per ampliare e facilitare la copertura vaccinale contro l'influenza di stagione, risultando evidente che la figura del farmacista rientra sempre più di diritto nella rosa degli operatori sanitari indispensabili nella gestione e supporto della popolazione.

Lo specialista del farmaco

Può capitare che la figura del farmacista venga scambiata erroneamente con quella del medico. Ma le due professionalità sono molto diverse: il medico è lo specialista delle malattie e il farmacista è lo specialista del farmaco. Quotidianamente il farmacista opera con gli utenti mettendo a disposizione le sue conoscenze di **farmacocinetica, di farmacodinamica**, sul corretto modo di assorbimento del farmaco sulla sua validità, sulla conservazione e molto altro

I **FARMACI GALENICI** sono medicinali che vengono preparati su richiesta da un farmacista autorizzato in un apposito laboratorio che si trova in farmacia seguendo le indicazioni presenti su una prescrizione medica destinata ad un paziente in particolare, sono farmaci che vengono realizzati, per così dire, "su misura".

Preparato galenico magistrale o formula magistrale è il medicinale preparato dal farmacista in farmacia in base a una prescrizione medica magistrale (dal latino magister) destinato a un determinato paziente.

ancora come le interazioni fra medicinali. Inoltre **il farmacista è l'unica figura sanitaria autorizzata a produrre preparati galenici** (magistrali o officinali) direttamente nel laboratorio della farmacia. Si tratta di farmaci elaborati in maniera estemporanea dal farmacista anche su indicazione del medico curante e seguendo le indicazioni della **farmacopea dell'Unione Europea**, per soddisfare le necessità più svariate come dosaggi calibrati per bambini o animali, personalizzazione della forma farmaceutica o per farmaci orfani, quei **medicinali che non vengono più prodotti dalle case farmaceutiche** perché la richiesta del mercato è troppo bassa e quindi non sono appetibili dal punto di vista economico, mentre per la farmacia l'aspetto più importante è soddisfare le esigenze dei pazienti.

La Farmacia dei Servizi

Il primo vero cambiamento della vita lavorativa in farmacia si è registrato a partire dal 2009 quando sono stati approvati tre decreti ministeriali sulla **"Farmacia dei Servizi"**, che hanno previsto l'erogazione da parte delle farmacie di tutta una serie di **prestazioni professionali dirette all'utente**. Da quella data, che segna un momento fondamentale nella storia recente della farmacia, si sono potute effettuare analisi di prima istanza come i test per colesterolo o trigliceridi, la misurazione in tempo reale dell'emoglobina e molti altri. Sono state autorizzate anche le analisi di secondo livello, cioè quelle erogabili attraverso uno strumento come la misurazione della pressione arteriosa, la prova della funzione polmonare con spirometria, l'elettrocardiogramma in modalità di telemedicina attraverso il collegamento con un centro di cardiologia autorizzato dalla Regione Veneto. Infine sono state autorizzate e regolamentate le attività degli operatori sanitari. Quindi una farmacia può avvalersi di infermieri e fisioterapisti purché operino in locali che rispondano ai requisiti dettati dalle vigenti disposizioni di legge.

Tutto questo per raccontare come e quanto velocemente si sia evoluta la professione del farmacista. E per **illustrare ai giovani laureati quali siano oggi le reali e tutte nuove potenzialità professionali offerte dalla farmacia territoriale**. Una realtà moderna e digitalizzata che non dimentica il passato e che sembra essersi riappropriata dell'antico ruolo da protagonista, un tempo accanto a quello della caserma dei Carabinieri e della parrocchia, come punto focale della comunità.

Gli *Estratti* di piante

RISORSA NATURALE DI BENESSERE

Gli Estratti di piante Boiron, integratori alimentari, si inseriscono in un approccio alla salute in cui scienza e natura si associano per rendere disponibili soluzioni naturali e affidabili.

Gli alleati per far fronte alle diverse esigenze della donna



La selezione degli ingredienti e i processi produttivi seguono gli standard qualitativi di un'azienda farmaceutica di consolidata esperienza



Vie urinarie

L'apparato fogliare di *Uva ursina* favorisce la fisiologica funzionalità delle vie urinarie.



Ciclo mestruale

Le infiorescenze di *Calendula* contrastano i disturbi del ciclo mestruale.



Menopausa

Le foglie di *Salvia* contrastano i disturbi della menopausa e contribuiscono alla regolarità del processo di sudorazione.



Drenaggio

Le parti aeree di *Pilosella* favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Prima dell'uso leggere le avvertenze riportate sulla confezione.

www.boiron.it



La tua salute merita il più grande rispetto

Farmaci e caldo

I farmaci soffrono molto il caldo e bastano **temperature superiori ai 25°C** per alterarli con potenziale pericolo per la salute.

Nella migliore delle ipotesi **non svolgono il loro ruolo curativo** ed è **come non averli assunti** oppure possono diventare addirittura **dannosi**.

Sia in **città** che in **vacanza** si deve stare attenti alla loro **conservazione**.

Il **viaggio** con qualsiasi mezzo di trasporto è uno dei momenti più rischiosi.

In farmacia tutte le risposte per **seguire correttamente la propria terapia**

di Stefano Bellini

Non è sufficiente controllare la data di scadenza perché in estate un farmaco si può velocemente alterare a seconda di come viene conservato. Bastano, infatti, pochi giorni a temperature maggiori di 25°C per accorciare la validità anche di tutti quei medicinali che nel foglio illustrativo non prevedono particolari modalità di conservazione. È fondamentale, inoltre, seguire precise regole nel trasporto, come consiglia l'Aifa, l'Agenzia Italiana del Farmaco, ma

anche nell'assunzione dei farmaci sotto il sole.

«In farmacia cerchiamo quotidianamente di divulgare le regole di tutela del farmaco in estate - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona - perché notiamo molta superficialità dando per scontato, erroneamente che tanto non succederà nulla e poi "si tratta di pochi giorni". E invece è davvero il contrario. Ad esempio se la temperatura di conservazione è specificatamente indi-



cata nel foglietto illustrativo, non rispettarla può addirittura **rendere dannosi** per la salute alcuni medicinali come **antibiotici, farmaci adrenergici** (usati nella cura di patologie cardiache, asma, allergie), **insulina, analgesici, sedativi**. Se si soffre di una

malattia cronica come il diabete o di una malattia cardiaca, l'alterazione di una dose di insulina o di nitroglicerina, può essere davvero rischiosa. Anche gli antiipertensivi e gli anticoagulanti (contro l'ictus e le trombosi) "soffrono" molto le alte tempe-

Pillole 25

ASSOCIAZIONE TITOLARI E FARMACIA
FEDERFARMAVERONA 

rature.

Chiediamo quindi di fare attenzione in primo luogo a **qualsiasi alterazione del farmaco** come colore, sapore, consistenza, presenza di particelle solide in sospensione o sul fondo. In caso di qualsiasi dubbio invitiamo i pazienti a portare subito la confezione in farmacia, sottolineando comunque che **i medicinali possono deteriorarsi senza presentare alcuna manifestazione esterna**. Nel caso di un farmaco presente in diverse forme farmaceutiche (compresse, gocce, spray) e in assenza di specifiche controindicazioni (ad esempio la difficoltà di deglutizione) **in vacanza preferiamo le formulazioni solide** poiché quelle liquide sono in genere maggiormente sensibili alle alte temperature».

Anche i **farmaci spray** non si devono esporre al sole o a temperature elevate e devono essere trasportati in contenitori termici e in città sarebbe opportuno, così come per altri medicinali, tenerli in auto il meno possibile.

Un capitolo a parte meritano le **strisce per test diagnostici** (ad esempio livelli di zucchero nel sangue, gravidanza, ovulazione) poiché sono molto sensibili all'**umidità** oltreché al caldo. Anche i farmaci per la **tiroide**, i **contraccettivi** e altri medicinali che contengono **ormoni** temono le variazioni termiche.

Organizzazione salvavita

Quando andiamo in vacanza portiamo sempre con noi le **confezioni dei farmaci** previsti dalla terapia insieme alla corretta posologia per non fare confusione una volta giunti a destinazione e non posizioniamoli **mai nel bagagliaio dell'auto** che è molto più caldo dell'abitacolo.

Prima di partire chiedete sempre informazioni al farmacista perché alcuni prodotti

possono **provocare reazioni da fotosensibilizzazione** (reazioni fototossiche o fotoallergiche costituite in genere da manifestazioni cutanee come dermatiti o eczemi) a seguito dell'esposizione al sole. Sorvegliati speciali sono gli antibiotici, i sulfamidici, i contraccettivi orali, gli antinfiammatori non steroidei (con particolare attenzione al ketoprofene).

Per chi viaggia **in aereo** è obbligatorio portare con sé la ricetta farmaceutica e i medicinali nel bagaglio a mano per avere la garanzia di poterli assumere con regolarità, anche qualora le valigie venissero smarrite.

Pressione alta e bassa

E infine un consiglio generalizzato che ogni estate dobbiamo diffondere con insistenza in farmacia. Il caldo può provocare l'abbassamento della **pressione arteriosa**, pertanto la **terapia dell'ipertensione arteriosa** (ACE inibitori) e di altre malattie cardiovascolari potrebbe richiedere nel periodo estivo un **riadattamento da parte del medico di medicina generale** o dello specialista.

I farmacisti non si stancano mai di raccomandare al paziente soprattutto anziano e ai suoi assistenti che le **terapie in corso non vanno mai sospese o "aggiustate" autonomamente** e che è opportuno effettuare un controllo e un monitoraggio più assiduo della pressione arteriosa in ambulatorio, in farmacia o a casa con idonee strumentazioni (sfigmomanometri automatici).

Sul versante opposto chi soffre di **ipotensione** (pressione bassa) deve stare particolarmente attento perché potrebbe incorrere in collassi che provocano fino allo svenimento. Condizione pericolosissima in ogni situazione e soprattutto se ci si trova alla guida di un mezzo di trasporto.



Ci prendiamo cura del bene più prezioso: la tua Salute

Per la salute e il benessere delle persone che ami e di te stesso, affidati ad EG STADA. Dal 1998 siamo al fianco di milioni di Persone con soluzioni per ogni tipo di necessità, dai piccoli disturbi quotidiani alle problematiche di Salute più complesse e sfidanti.

Noi, con te e per te,
perché **insieme** siamo di più



Ti aspettiamo su:
www.egstada.it



Libertà vigilata

Si allentano le misure restrittive nella **lotta alla pandemia**, ma secondo il Ministero della Salute è prudente non azzerarle.

In farmacia non si ferma la lotta al Covid che vede anche la somministrazione della **IV dose vaccinale (2° booster)** ai soggetti a partire dagli 80 anni di età.

Da inizio campagna preventiva nelle farmacie di Verona e provincia

1 milione e 800mila tamponi rapidi e oltre 37.000 vaccinazioni.

A disposizione anche il nuovo **farmaco antivirale Paxlovid** che deve essere obbligatoriamente **prescritto dal medico curante.**

In farmacia per supportare i profughi una pratica **brochure in lingua ucraina**

di Davide Calcinato

Contro il Covid non più solo le vaccinazioni e il monitoraggio attraverso i test antigenici rapidi, ma anche la novità del farmaco antivirale e dettagliate indicazioni in lingua ucraina per supportare i profughi che giungono dai territori di guerra.

Dalla metà di maggio è disponibile anche nelle farmacie veronesi l'antivirale Paxlovid contro il Sars-Cov-2 che viene somministrato sotto rigido controllo del medico di medicina generale e previa compilazione del Piano Terapeutico del paziente.

«Si tratta di una ricetta non ripetibile che segue l'iter della cosiddetta Distribuzione per Conto. Le farmacie, una volta recepita la pre-

scrizione, si attivano tramite i magazzini della distribuzione intermedia che hanno ricevuto le confezioni direttamente dall'Ospedale padovano. In media siamo in grado di consegnare il farmaco in DPC nell'arco della giornata - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona -. Perché sia davvero efficace il **Paxlovid deve essere assunto il prima possibile dall'insorgenza dei sintomi** legati alla positività poiché quando si instaura la fase infiammatoria non è più efficace. Per questo motivo la ricetta avrà una validità di soli 5 giorni. Tramite Federfarma nazionale e le altre sigle sindacali le farmacie hanno sottoscritto con il Ministero della Salute un protocollo che

COVID-19 - COME POSSIAMO PROTEGGERCI

COVID 19 - ЯК МИ МОЖЕМО ЗАХИСТИТИ НАС



vede l'erogazione di questo prezioso farmaco senza oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale. Offriamo la nostra professionalità alla cittadinanza perché crediamo che solo con l'aiuto di tutti la battaglia contro il Covid 19 si potrà davvero vincere. Siamo certi che mettere a disposizione la capillare rete delle farmacie territoriali sarà determinante per i pazienti più delicati e a maggior rischio di gravi complicanze. Inoltre, è importante sottolineare ancora una volta l'efficacia della vaccinazione che nell'ultimo anno ha salvato migliaia di vite umane solo in Italia e che per raggiungere la preziosa immunità di gregge con tutte le dosi, *booster* comprese, dovrebbe essere coinvolta ancora una larga fascia della popolazione».

IV dose vaccinale agli anziani

Una ulteriore arma contro la pandemia e le varianti del virus è la quarta dose vaccinale (2^o dose *booster*) alla popolazione di età uguale o superiore a 80 anni. La Regione Veneto ha

segnalato come obbligatorio l'utilizzo dei soli vaccini a mRNA Comirnaty e Spikevax nei dosaggi autorizzati per la prima dose booster. «Riteniamo utile che sia attiva in farmacia anche questa fase della copertura vaccinale in merito alla quale gli anziani ci stanno da tempo chiedendo informazioni - prosegue la presidente -. Per potersi sottoporre alla quarta dose di vaccino devono essere trascorsi almeno 120 giorni, quindi quattro mesi, dalla prima dose booster (richiamo) e i virologi sottolineano che questo step vaccinale non è indicato ai soggetti che abbiano contratto il Covid dopo il primo richiamo. Come al solito i cittadini devono venire in farmacia con la necessaria documentazione autocertificata scaricabile dal sito dell'Aulss 9 Scaligera oppure, se richiesta, consegnata in formato cartaceo dalla farmacia, particolarmente vicina al paziente anziano che non dispone delle tecnologie digitali. Invitiamo i cittadini a chiedere al medico di medicina generale e al farmacista di fiducia qualsiasi delucidazione in merito a que-

Pillole 29

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

LA RACCOLTA APERTA AI CITTADINI

Conto corrente intestato all'Associazione Nazionale dei Farmacisti Volontari c/o Banca di Credito Cooperativo di Pianfei e Rocca de' Baldi

IT93Q0875310202000000900184

Causale "Emergenza Ucraina"

sto nuovo intervento preventivo finalizzato alla sicurezza della popolazione anziana che, si è drammaticamente visto fin dall'inizio della pandemia, risulta essere particolarmente fragile nei confronti di questo aggressivo Coronavirus. Con questo nuovo servizio affidato dalla Regione Veneto la farmacia si conferma pilastro di prossimità della Sanità pubblica, nonché punto di riferimento sanitario di immediato accesso alla popolazione - conclude Vecchioni -. La seconda dose booster è integrata nei grandi numeri già registrati da inizio campagna preventiva che nelle farmacie di tutta la provincia ha fatto registrare **oltre 37.000 vaccinazioni anti Covid** da parte dei farmacisti.

Per quanto riguarda i **test antigenici rapidi i cittadini veronesi si sono affidati 1.783.576 volte** alle farmacie di comunità che, solo **tra aprile e maggio, hanno intercettato quasi 21.000 soggetti positivi**. Bastano i dati statistici per capire quanto l'operato della farmacia si indispensabile alla Sanità pubblica in aggiunta alla consueta dispensazione del farmaco».

Info Covid ai profughi ucraini

Le farmacie veronesi hanno

risposto all'appello della Regione Veneto mettendo a disposizione dei profughi giunti in tutta la provincia una brochure in cui sono riportate le misure contro il Covid in lingua ucraina, a cura della Direzione Prevenzione. Nel pieghevole si trovano le **indicazioni preventive da adottare quotidianamente** e le informazioni dell'Urss 9 Scaligera per l'effettuazione dei **vaccini** e dei **test antigenici rapidi**.

Si tratta di uno strumento utile e di facile reperibilità grazie alla rete delle farmacie territoriali. Nel depliant si parla di distanziamento, corretto utilizzo della mascherina con l'invito ad indossare la FFP2, modalità che varia secondo gli aggiornamenti della normativa, ma anche del monitoraggio costante soprattutto nei primi giorni di permanenza in territorio italiano dopo avere eseguito il test antigenico rapido d'ingresso in una struttura pubblica, secondo le indicazioni dell'Azienda sanitaria veronese. Si cerca in tutti i modi di superare almeno il disagio della lingua facilitando le procedure necessarie per **la salvaguardia della salute di tutti**, Ucraini e Veronesi. Federfarma Verona ritiene compito delle farmacie di comunità acco-

gliere ed aiutare queste persone disperate che hanno perso tutto nella devastazione della guerra e si ritrovano in una realtà totalmente nuova per loro.

Per aiutare i profughi **Federfarma Verona continua a promuovere in farmacia la campagna di raccolta fondi nazionale** rivolta alla cittadinanza e destinata alla **Protezione civile**, incrementata con il contributo privato delle farmacie e la donazione di circa 1.000 confezioni di farmaci, per un valore di oltre 7.000 euro in risposta alla richiesta di aiuto del Console ucraino.

Le singole farmacie di Federfarma Verona, sempre a titolo personale, hanno partecipato anche alla raccolta fondi della Federazione nazionale che ha superato i 435.000 euro da destinare alla Croce Rossa in collaborazione con Pgeu, il gruppo farmaceutico dell'Unione Europea.

Per quanto riguarda l'assistenza sanitaria le farmacie stanno accogliendo le ricette redatte dal medico curante con i **codici temporanei di esenzione regionale U01 e X22** (esenzioni dal pagamento del ticket) create appositamente dalla Sanità veneta per i rifugiati ucraini disoccupati o in condizioni di indigenza certificata.

Pillole 30

ASSOCIAZIONE FIDONE E ARNICA
FEDERFARMAVERONA

Sport nel verde

Attività motoria con istruttori qualificati nelle aree verdi di tutta la provincia.

Federfarma Verona è partner del **progetto gratuito "Parchi e Movimento 2022"**

che promuove il benessere fisico e mentale della cittadinanza

“**L'**attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale". Prende spunto dalla Carta di Toronto l'iniziativa **"Parchi e movimento"** un programma di **attività motoria all'aria aperta per tutti**, un progetto nato in sintonia con il "Piano per la Promozione dell'Attività Motoria della Regione Veneto" che ha come obiettivo principale promuovere il benessere della collettività e degli individui contrastando le malattie croniche legate alla sedentarietà, in particolare **obesità, diabete, malattie cardiocircolatorie, depressione, malattie respiratorie croniche e patologie correlate all'invecchiamento**.

L'obiettivo del progetto che vede tra i partner anche Federfarma Verona è quello di far conoscere e sperimentare a tutti, dai bambini agli anziani, il movimento come mezzo per migliorare e rafforzare la salute.

La Uisp Comitato territoriale Verona APS propone incontri motori nei parchi della provincia organizzati secondo le diverse esigenze. L'obiettivo è anche quello di combattere la solitudine attraverso il **movimento e l'aggregazione sociale**.

Fare attività fisica all'aperto significa inoltre valorizzare i parchi e le aree verdi del nostro territorio restituendoli ai cittadini che possono usufruirne in



sicurezza, con istruttori qualificati, favorendo un rapporto sostenibile con la natura.

«Abbiamo aderito al progetto perché rientra perfettamente nella nostra mission - sottolinea Martina Trittoni, tesoriere di Federfarma Verona - . La farmacia da sempre promuove l'attività fisica come misura preventiva rispetto a molte **patologie della società del benessere**. Spesso può essere difficile cambiare le proprie abitudini sedentarie, ma avendo a disposizione istruttori qualificati e un "pacchetto" di appuntamenti già organizzati e oltretutto gratuiti pensiamo che possa essere uno stimolo molto positivo. Aggiungiamo che l'attività all'aria aperta non solo valorizza le nostre aree verdi, ma rende più piacevole l'attività motoria che oltretutto, se fatta in compagnia, può diventare una valida medicina contro la solitudine e gli stati ansiosi». Per prenotazioni e informazioni si rimanda al sito www.parchiomovimento.com e al numero di cellulare 3485334269.

Cardio salvataggio

Entrano nuovamente in azione i **cardiodefibrillatori di "Farmacuore Verona"**.

Un turista italoamericano colto da infarto è stato soccorso in Piazza Bra.

Il progetto sostenuto da Federfarma Verona conta **25 apparecchiature d'emergenza posizionate accanto alle farmacie territoriali** di tutta la provincia monitorate H24 dalla **centrale operativa del SUEM 118**.

Per salvare una vita umana servono sangue freddo e le istruzioni telefoniche dell'**operatore sanitario che accompagna passo passo il soccorritore**.

La fortuna di trovarsi vicino ad una farmacia dotata di questo prezioso presidio

a cura della redazione

È solo l'ultimo di una serie di interventi che hanno salvato la vita a cittadini colpiti da infarto a Verona.

Verso la fine di aprile un turista italoamericano di 61 anni stava passeggiando insieme alla moglie sul Liston di Piazza Bra quando improvvisamente si è accasciato al suolo perdendo completamente i sensi a causa di un arresto cardiocircolatorio. Si possono immaginare i secondi concitati che ne sono seguiti con la disperazione della consorte, passanti e commessi dei negozi che accorrono e cercano di aiutare in tutti i modi. Chiamato subito il 118 l'operatore sanitario fornisce le istruzioni telefoniche per praticare il massaggio cardiaco e segnala che a pochi metri di

distanza si trova per fortuna il cardiodefibrillatore semiautomatico per emergenza (DAE). Sempre al telefono con la centrale operativa del Suem 118 un passante ha eseguito le pratiche per il posizionamento degli elettrodi e dopo poco grazie anche al sopraggiungere dell'ambulanza il paziente è stato rianimato. Ricoverato all'Ospedale di Borgo Trento il turista giunto in codice rosso al Pronto Soccorso, dopo qualche ora a seguito delle cure ricevute, viene giudicato fuori pericolo di vita.

Ancora una volta, dunque, la **rete dei cardiodefibrillatori semiautomatici** installati accanto alle **farmacie territoriali** ha salvato una vita umana grazie all'impe-



LA STORIA In attesa dell'arrivo del Suem
Colpito da infarto sul Liston, salvato dai passanti
 Al telefono con il 118 gli hanno praticato il massaggio cardiaco

Se invece che passeggiare sul Liston fosse stato altrove, il finale della storia sarebbe stato diverso. Tempismo dei soccorsi, sangue freddo dei presenti e logico bueno di sicuro salvato il turista italo-americano di 61 anni che ieri mattina «è accasciato all'improvviso a pochi passi dall'Arena, colpito da un arresto cardiocircolatorio in mezzo a decine e decine di persone sedute al bar, sotto gli occhi dei camerieri indaffarati a servire caffè e di quelli che, alle 10.30, passavano da lì.

Il malore è arrivato poco dopo i «pilomat» che vietano il traffico in piazza Bra. L'uomo stava camminando a braccetto della moglie e all'improvviso è caduto a terra. Non ha più risposto. Iunmelle. Alle urla della donna che ha chiesto disperata aiuto, sono subito accorsi i clienti dei locali, i dipendenti di ristoranti e pizzerie e i tanti, anche turisti, di passaggio a

Con quello, sempre seguendo le istruzioni impartite via telefono dalla Centrale Suem, è stata data la prima scarica. Niente, l'infarto non dava segnali. All'arrivo del medico e degli infermieri, il capannello di persone si allontanato e gli operatori del 118 hanno iniziato a fare tutte le manovre salva-vita necessarie. Sempre con il defibrillatore, hanno mandato altre due scariche, recuperando il battito. Rimesso in moto il cuore, hanno intrubato l'uo-

gno di tutti, anche dei semplici cittadini.

Progetto "Farmacuoere Verona"

A partire dall'anno 2015 Federfarma Verona con la collaborazione del Comune di Verona e SUEM 118 ha ideato, coordinato e promosso il progetto "Farmacuoere Verona" con l'installazione, ad oggi, di 25 cardiodefibrillatori semiautomatici esterni per emergenza (DAE), contenuti all'interno di "totem" allarmati e telecontrollati 24 ore al giorno dalla centrale Operativa SUEM 118. I DAE sono posti all'esterno delle farmacie di Verona e provincia associate a Federfarma Verona che contribuiscono offrendo anche il sostegno energetico delle apparecchiature salvavita.

Perché accanto alle farmacie

La farmacia è un centro sanitario a cui il cittadino fa riferimento quotidianamente, a qualsiasi ora del giorno e della notte, 365 giorni l'anno e per questo motivo è stata scelta per essere la "custode" dei defibrillatori pubblici. Federfarma Verona ha sempre creduto nella forza di questo progetto sanitario

facendosi garante affinché rimanesse attivo e potesse proseguire nel tempo, come quando a partire dalla fine del 2019 si è attivata affinché venissero correttamente sostituite le batterie tampone necessarie perché i DAE continuassero ad essere un indispensabile strumento emergenziale per residenti e turisti.

Chi può utilizzare i DAE

Tutti possono usare in situazione di emergenza i cardiodefibrillatori semiautomatici, ma lo devono fare seguendo le dettagliate istruzioni fornite in tempo reale dall'operatore del SUEM 118. Sapere dove si trova il "Totem" allertato più vicino, prendere l'apparecchio, posizionare gli elettrodi e mettere in funzione il DAE è semplice, ma tutte le operazioni devono essere guidate dal 118 affinché l'intervento risulti efficace e si possano avere le maggiori chance di salvare il paziente colto da infarto. A tutto questo si devono necessariamente sommare una buona dose di sangue freddo e lucidità. Si ringraziano le testate giornalistiche L'Arena, VeronaOggi.it, Primoweb.it

Dipendenze malate

Le 257 farmacie di Federfarma Verona fanno squadra con la Medicina delle Dipendenze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata per combattere **gioco d'azzardo patologico e fumo**.

Conoscere gli **effetti devastanti di questi "vizi"** non solo per sé, ma per chi vive in stretto contatto con ludopatici e fumatori spesso non basta. Serve capire quali sono i **percorsi terapeutici gratuiti e di facile accesso**.

La farmacia come polo sanitario di comunità riesce a diffondere in maniera capillare le corrette informazioni scientifiche alla popolazione

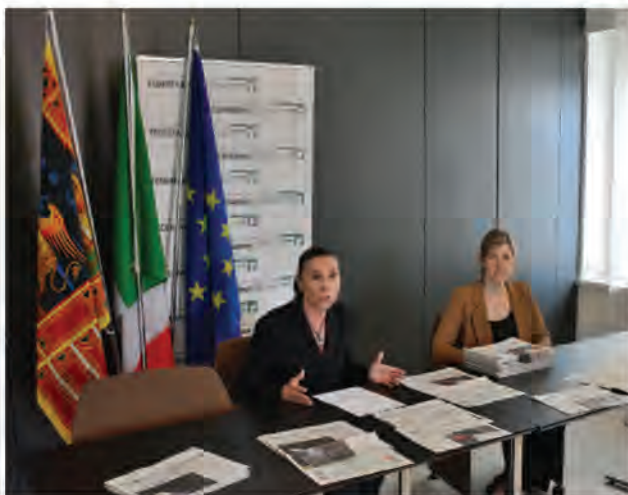
di Davide Calcinato

Vecchie dipendenze e nuove metodologie. La frontiera della ludopatia, il gioco d'azzardo patologico, che coinvolge sempre più soggetti di tutte le età si amplia e trova nel web un pericoloso complice che amplifica le possibilità di cadere in un vortice doppiamente deleterio perché nascosto e quindi di difficile monitoraggio. Accanto a questa dipendenza online, che ha visto un'impennata nell'isolamento del lock down, rimane lo spettro del fumo che attanaglia in maniera trasversale generazioni e fasce sociali della popolazione ancora fortemente attratta dalle "bionde" nonostante le restrizioni che continuano ad aumentare a salvaguardia della salute pubblica, come se chi fuma nascon-

desse la testa sotto la sabbia illudendosi, contro l'evidenza di ogni statistica scientifica, che a sé e ai propri cari, non capiterà niente.

Le 257 farmacie di Federfarma Verona in sinergia con la Medicina delle Dipendenze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona attraverso **26.000 pubblicazioni si rivolgono direttamente a fumatori e ludopatici, ma anche ai loro familiari** con l'obiettivo di fornire informazioni scientifiche e far conoscere i numerosi **percorsi terapeutici** accreditati dalla medicina e di facile accesso che portano alla **guarigione di queste dipendenze devastanti** sotto il profilo sanitario e sociale.

Lo **"Speciale fumo di sigaretta: tutto quello che è**



Un momento della conferenza stampa presso la sede di Federfarma Verona. Da sinistra Elena Vecchioni e Silvia Melchiori

Gioco d'azzardo e pandemia

Nel 2020 gli italiani hanno giocato on line 49,2 miliardi di euro (+ 35% rispetto al 2019), il 55,7% delle giocate complessive comprendono slot machine, gratta e vinci, attività dei casinò e molto altro. Cadere nella rete dei giochi illegali on line è molto facile ed è per questo che accanto al contrasto del gioco d'azzardo è importante riconoscere i siti autorizzati dall'Azienda Autonoma Monopoli di Stato individuabili dalla sigla **AAMS** o da quella corrispettiva **ADM** (Agenzia Dogane e Monopoli).

«La legge n. 88 del 2009 prevede l'adozione di strumenti e accorgimenti per l'**esclusione dei minori dall'accesso al gioco on line** e la creazione del "**conto di gioco**" (comma 19), per la cui apertura bisogna fornire il codice fiscale - spiega **Rosaria Giordano** Medicina delle Dipendenze AOUI -. Con questa metodologia si crea una sorta di **autoeliminazione obbligatoria** per il giocatore, che stabilisce i propri limiti di spesa settimanale o mensile, con conseguente blocco dell'accesso al sistema in caso di raggiungimento della soglia predefinita».

Nelle piattaforme non regolamentate dallo Stato il pericolo di diventare dipendenti è maggiore anche perché i giocatori sono attratti da **specchietti per le allodole**. «I giochi d'azzardo on line, come gli **skill games** che puntano sull'abilità del giocatore, presentano quello che si definisce "**inganno della prova gratis**" tramite cui si usufruisce di denaro fornito dalla piattaforma alimentando nel giocatore la convinzione di poter migliorare le proprie *performance* di gioco con la pratica costante per accaparrarsi maggiori possibilità di vincite future». Quando ci si accorge di giocare sempre di più sui siti di *iGambling* con il pericolo di sviluppare dipendenza e di metter in

pericolo il proprio patrimonio e la propria salute si deve subito correre ai ripari. «La prima cosa da fare è contattare un centro specialistico che si occupa di gioco d'azzardo patologico per discutere della propria situazione con un esperto e "**autoescludersi**" dalle piattaforme di **iGambling** tramite una procedura secondo la normativa vigente che permette ad ogni utente registratosi su siti di gioco regolamentati dall'AAMS di bloccare la possibilità di continuare a giocare su tutte le piattaforme di gioco d'azzardo on line, non solo su quella su cui si gioca regolarmente. Generalmente - conclude Giordano - si occupano del gioco d'azzardo patologico i Servizi Territoriali per le Dipendenze (SerT o SerD) e altri centri pubblici come "**Colma il Gap**" della Medicina delle Dipendenze. Segnalo che in caso di difficoltà si può contattare anche il Telefono verde nazionale per le problematiche legate al gioco d'azzardo (TVNGA) all'800 55 88 22».

«Siamo consapevoli della crescita delle dipendenze di ogni tipo, oltre al gioco d'azzardo patologico e al tabagismo anche quelle da farmaci, alcol, shopping compulsivo, sindrome di Hikikomori, il volontario isolamento dal mondo esterno e dalla luce del sole - prosegue Vecchioni - e le farmacie sono fiere di poter contribuire con il loro operato ad aiutare la popolazione che vive un profondo disorientamento, nella scelta del corretto percorso terapeutico offerto da strutture sanitarie accreditate».

Vittime del fumo

«Le Giornate contro il gioco d'azzardo patologico e senza tabacco che si celebrano il 20 e il 31 maggio servono a fare "clamore", ma la lotta al fumo e a tutte le dipendenze deve essere portata avanti giorno per giorno con costanza e determinazione amplificando con tutti i mezzi la conoscenza dei rischi. Vogliamo far passare il messaggio che smettere di fumare o interrompere la spirale del GAP si può - spiega **Silvia Melchiori** della Medicina delle Dipendenze AOUI-. È però importante rivolgersi a centri medico ambulatoriali specialistici che, come nel nostro caso, offrono percorsi multidisciplinari di facile accesso per pazienti e familiari».

Come contattare il servizio ospedaliero

Per accedere al reparto di Medicina delle Dipendenze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona presso l'ospedale G.B. Rossi di Borgo Roma basta essere in possesso dell'impegnativa del medico di medicina generale e contattare il numero di telefono 045 8128291.

Federfarma Verona - l'Associazione delle 257 farmacie di Verona e provincia - ti offre questo servizio

FARMACO PRONTO



L'Associazione Titolari di Farmacia della provincia di Verona sotto l'egida dell'Ordine dei Farmacisti di Verona, offre ai cittadini anziani, disabili o alle persone sole in casa un servizio gratuito di consegna domiciliare di farmaci urgenti. È un servizio di Federfarma Verona attivato tramite i Medici della Guardia medica territoriale

Se siete persone anziane o sole o disabili e vi ammalate durante le ore in cui è in funzione il Servizio di Guardia medica, chiamate il Medico in servizio presso la Guardia medica



Il Medico in servizio si recherà presso di voi per la diagnosi e la prescrizione della terapia



Il Medico una volta effettuata la prescrizione attiverà il servizio telefonando allo 045 509892 corrispondente a La Ronda, società incaricata da Federfarma Verona

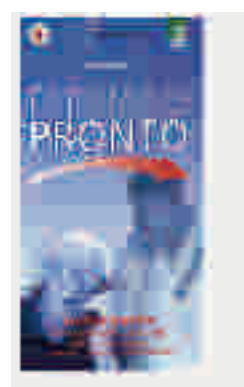


L'operatore verrà presso il vostro domicilio per prelevare la ricetta e si recherà poi presso la Farmacia

L'operatore vi consegnerà a domicilio i farmaci prescritti senza ricevere nulla per il servizio poiché è sostenuto interamente da Federfarma Verona. Dovrete solo rimborsare il costo relativo al ticket come riportato nello scontrino rilasciato dal Farmacista



Consegna a domicilio
FARMACI URGENTI
Il servizio è gratuito
045 509892



Killer asintomatico

Individuare **infezioni da Epatite C** non diagnosticate e procedere alla cura dei pazienti per interrompere la diffusione della malattia.

Le farmacie partecipano attivamente alla **nuova campagna di screening** a cura della Regione Veneto e **mirata ai soggetti nati tra il 1969 e il 1989**.

Conseguenze comuni a lungo termine sono la **cirrosi epatica**, il **tumore** o il **grave deterioramento del fegato** che rende necessario il **trapianto d'organo**

di Stefano Bellini

È attiva in tutta la provincia di Verona una innovativa campagna di **screening** a cura della Regione Veneto "**Epatite C se c'è si cura**" per l'eliminazione del virus dell'epatite C (HCV) che ha l'obiettivo, attraverso un semplice prelievo del sangue, di individuare infezioni ancora non diagnosticate, migliorare la diagnosi precoce ed **avviare i pazienti a trattamenti mirati** per curare la malattia, **interrompendo così la diffusione del virus** con cui molto spesso il paziente non sa di essere entrato in contatto con conseguenze anche gravissime: tumore al fegato, cirrosi epatica o la necessità del trapianto d'organo.

La farmacia territoriale ha il compito di sensibilizzare la **fascia di popolazione coinvolta nella campagna preventiva, tutti i cittadini nati fra il 1969 ed il 1989**, attraverso l'esposizione al pubblico della locandina-invito e

tramite il coinvolgimento diretto del farmacista che si impegnerà nell'incentivare l'adesione all'iniziativa sanitaria gratuita.

«La farmacia potenzia l'azione divulgativa e di intercettazione dei soggetti coinvolti in questo importante screening - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona -. Il nostro **ruolo di educatori sanitari** ci vede svolgere con la consueta professionalità questo decisivo compito che vede la farmacia sempre in prima linea nell'ambito della **prevenzione sanitaria**. Sappiamo per esperienza diretta, così come avviene ad esempio per lo **screening** del colon retto, che il cittadino chiede sempre informazioni al farmacista soprattutto se si tratta di una campagna sanitaria nuova. Inoltre, visto che tra le diverse modalità di accesso al test il cittadino può effettuare anche da solo la prenotazione nel sito dell'Azienda Ulss 9


EPATITE C
SE C'È, SI CURA!


3 motivi per fare il test:

- L'EPATITE C oggi è curabile
- L'EPATITE C può provocare seri danni al fegato
- Molti non sanno di avere l'infezione

Il test è **GRATUITO** per i nati tra il
1969 ed il 1989



Scegli come fare il test nel laboratorio
della tua Azienda Sanitaria:

- in occasione di altri esami del sangue
- prenotando un appuntamento, anche senza impegnativa
- con la lettera di invito che ti arriverà a casa

Parlane con il tuo medico di fiducia
o vai su www.aulss9.veneto.it
o www.aovr.veneto.it



Scaligera, è nostra cura incoraggiare quanti più soggetti *target* alla partecipazione. Crediamo fermamente nella prevenzione e siamo contenti di essere stati coinvolti dalla Regione perché, come ci hanno insegnato gli ultimi anni di pandemia da Covid 19, **giocare d'anticipo** è l'unica strada per ottenere dei risultati efficaci, duraturi e a largo spettro contro tutte le patologie, in particolare i virus che hanno la capacità di diffondersi velocemente».

Sintomi e conseguenze

Nella maggioranza dei casi l'epatite C è **asintomatica** o si manifesta con sintomi lievi come una leggera influenza. Purtroppo in una percentuale altissima, fino all'85% dei casi, l'epatite C continua ad "aggre-dire" subdolamente il fegato danneggiandolo gravemente fino a rendere necessario il **trapianto d'organo** nei casi più estremi. Oltre ad evolvere in una patologia di lunga durata, l'epatite C cronica, dopo molti anni può condurre alla **cirrosi epatica** e al **tumore del fegato**.

Il contagio per via ematica può essere agevolato dalla condivisione di **aghi e siringhe** per l'inoculazione di droghe per via endovenosa, ma anche, seppure in percentuale inferiore, attraverso **strumentazioni mediche o estetiche** non adeguatamente sterilizzate (per tatuaggi, body piercing, agopuntura ecc.), uso condiviso di **rasoi, spazzolini da denti e forbicine**, oppure,

soprattutto in ambito domestico e lavorativo, da **ferite accidentali con aghi infettati**. La malattia può essere trasmessa anche attraverso rapporti sessuali non protetti e per via verticale, cioè da madre infetta al figlio durante la gravidanza o il parto. L'**epatite C non può essere invece contratta attraverso cibi e bevande** contaminate, spesso coinvolti nella trasmissione dell'epatite A. Il **sangue dei donatori** che viene utilizzato nelle strutture ospedaliere è esente dall'Epatite C poiché da molti anni a questa parte ogni sacca viene scrupolosamente sottoposta a tutti i controlli necessari, cosiccome quelli per l'Aids.

Linea diretta con la Regione Veneto

L'Istituto zooprofilattico sperimentale delle Venezie nominato

Centro di riferimento della FAO per i Coronavirus zoonotici.

Allarme zecche anche nella provincia di Verona.

Attenzione alle **passeggiate nei boschi e in campagna**

in collaborazione con l'Ufficio Stampa della Regione Veneto



Prestigioso riconoscimento all'IZS veneto

La Regione Veneto esprime il suo orgoglio per la nomina per i prossimi quattro anni del **Istituto Zooprofilattico sperimentale delle Venezie** con sede a Legnaro nel padovano, con quello di Teramo, a **Centro di Riferenza della FAO per i coronavirus zoonotici**, trasmissibili dagli animali all'uomo. **Direttore del nuovo Centro FAO è stato designato Francesco Bonfante**, veterinario dirigente e responsabile del Laboratorio ricerca modelli animali presso la SCS6 Virologia speciale e sperimentazione dell'IZS.

Anche la scelta del dottor Bonfante come direttore - prosegue la Regione Veneto - testimonia del livello scientifico raggiunto a Padova in tema di

ricerca biomedica e sanità pubblica veterinaria. Lo straordinario contributo dell'IZS nel sequenziamento e nello studio dei casi di Covid è solo la punta dell'iceberg, perché all'Istituto Zooprofilattico delle Venezie sono impegnati in altri fronti preziosi per la salute di tutti: hanno grande esperienza nella gestione delle epidemie animali e nel monitoraggio degli agenti virali emergenti con potenziale zoonotico. E hanno saputo formare ricercatori di altissimo livello, capaci di studiare molti meccanismi di diversi agenti patogeni potenzialmente pandemici, dall'influenza aviaria ai coronavirus animali, sia dalla fauna selvatica che da quella domestica.

Allarme zecche a Verona

Attenzione alle zecche in provincia di Verona dove da giugno si registrano numerosi casi di soggetti colpiti. Il morso della zecca è pressoché indolore, ma può provocare alcune malattie, come la *tick born encephalitis* (TBE), tutte curabili. Sul tema, la Direzione Prevenzione della Regione ha approntato una particolareggiata nota (che si allega).

L'habitat preferito delle zecche è rappresentato da luoghi ricchi di vegetazione erbosa e arbustiva, con preferenze ambientali che dipendono dalla specie. La **zecca dei boschi** prospera in presenza di clima fresco e umido, mentre la zecca del cane frequenta maggiormente zone a clima caldo e asciutto o dove la vegetazione è più rada. Luoghi come stalle, ricoveri di animali e pascoli sono tra i loro ambienti preferiti. La Regione garantisce la vaccinazione anti-encefalite da zecche (TBE) disponendo la gratuità della stessa, su richiesta per tutte le persone residenti nell'Azienda Ulss 1 Dolomiti (Provincia di Belluno). Nel resto del territorio regionale è offerta gratuitamente ai soggetti appartenenti ad alcune categorie a rischio, quali volontari del soccorso alpino e volontari della Protezione Civile.

Nelle zone a moderata e bassa endemia delle Ulss del Veneto, Verona compresa, viene generalmente resa disponibile ad un prezzo agevolato.

Pillole 40

ASSOCIAZIONE TITOLARI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

NOVITÀ IN FARMACIA



Contro tutte le punture anche quelle di medusa

Estate fa spesso rima con zanzare. La **Linea AFTER BITE SELLA** importata direttamente dagli Stati Uniti è il rimedio ideale per **LENIRE LA PELLE dalle PUNTURE DI INSETTI** tra cui **zanzare, zanzare tropicali mosche, tafani, api, vespe e anche meduse**. Disponibile in 3 diversi formati, in base alle differenti esigenze, After Bite è la **linea dopopuntura** numero uno in farmacia.

After Bite PENNA è la formula classica, con ammoniaca, indicata per adulti e bambini dai 2 anni in su. La sua efficacia è garantita da studi e sperimentazione clinica. Il suo sistema di azione è basato sull'attività dell'ammoniaca dedita a contrastare l'acidità delle sostanze inoculate durante la puntura di insetti e di meduse. **After Bite CREMA NATURAL** è la versione speciale per bambini, senza ammoniaca, adatta ai bimbi dai 3 mesi di età. La sua formulazione comprende principi attivi naturali come il Bicarbonato di Sodio, l'Eucalipto, il Tea Tree Oil e l'Aloe vera.

After Bite Gel EXTRA - Speciale Meduse è la versione più "forte" che unisce ammoniaca, bicarbonato e tea tree oil. Ammoniaca e Bicarbonato agiscono in sinergia contrastando l'acidità delle sostanze inoculate durante le punture di insetti e meduse. **Tutta la LINEA AFTER BITE è dermatologicamente testata su pelli sensibili.** After Bite Penna lenitivo (14 ml) euro 8,95 - After Bite Crema Natural (20 ml) euro 8,95 - After Bite Gel Extra (20 ml) euro 8,95.

Per favorire il drenaggio dei liquidi corporei



Parte della **linea Estratti di Piante, PILOSELLA di BOIRON** è un integratore alimentare a base di estratti vegetali, che **favorisce il drenaggio dei liquidi corporei**.

Indicato **per adulti e ragazzi al di sopra dei 12 anni**; si consiglia di assumere 2,5 ml 1-3 volte al dì con bicchiere dosatore in un po' d'acqua.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Prima dell'uso leggere le avvertenze riportate sulla confezione.

Maggiori informazioni sugli **Estratti di Piante Boiron** sono disponibili sul sito www.boiron.it.



Salute Bambini

Cambiare aria

Per trascorrere vacanze salutari i **bambini affetti dall'asma** e i loro famigliari devono seguire le **6 regole** della **Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili**

Il 10% dei minori, cioè 800mila i bambini in Italia, è affetto dall'asma, ma tutti possono trascorrere in tranquillità le vacanze estive seguendo poche regole indicate dalla **Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI)**.

«L'asma è il più frequente disturbo respiratorio cronico e il numero di nuovi casi risulta in aumento - afferma il **prof. Giorgio Piacentini**, Presidente Nazionale della SIMRI e ordinario di Pediatria all'Università di Verona -. Grazie alle nuove terapie e a strumenti diagnostici sempre più precisi si garantisce a tutti una buona qualità di vita e anche per i pazienti più giovani la bella stagione deve rappresentare un momento di svago e piacere.

Il caldo di per sé non è un fattore di rischio specifico, spesso però l'afa estiva è accompagnata anche da un forte inquinamento, soprattutto nelle città. **L'eccesso di ozono può peggiorare le condizioni di salute** e contribuire a scatenare gravi reazioni respiratorie. Per tutti questi motivi può essere vantaggioso per bimbi e genitori **cambiare aria** durante questo periodo dell'anno».

1. Scegliere il luogo di villeggiatura: è possibile trascorrere le vacanze sia al mare che in montagna. Bisogna però tenere conto del quadro clinico specifico del paziente. Per esempio in estate si verifica un aumento di casi d'asma tra i bambini allergici alle graminacee. La fioritura di questi vegetali in montagna (sopra i 1000/1500 metri) avviene di solito a metà estate. Chi invece ha problemi con la parietaria può avere una maggiore esposizione nelle aree costiere peninsulari dove questo arbusto è molto diffuso. (*)

2. Evitare di uscire nelle ore più calde e afose: dalle 11 alle 16 è preferibile rimanere in casa. E' una regola che vale per tutti e che deve essere rispettata ancora con maggiore attenzione quando il bimbo ha pesanti problemi respiratori.

3. Mangiare tanta verdura e frutta fresca di stagione: bisogna consumarne tutti i giorni almeno cinque porzioni. Le sostanze antiossidanti dei vegetali aiutano a contrastare l'azione di allergeni e di inquinanti. Più in generale è buona norma seguire sempre una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea.

4. Non esporre il giovane al fumo passivo: le sigarette degli adulti aumentano del 43% il rischio di asma infantile. E inoltre incrementano la frequenza di disturbi nasali, otiti, tosse. Un adulto dovrebbe quindi evitare di fumare anche sulla spiaggia soprattutto quando è molto affollata. Attenzione anche al fumo di "terza mano". Consiste nei derivati della combustione che si depositano su abiti, tappezzeria o all'interno degli abitacoli delle automobili.

5. Sì all'aria condizionata ma attenzione ai filtri: devono essere sempre ben puliti per evitare così la formazione di muffe o il proliferare di agenti patogeni. E' fondamentale poi che il getto dell'aria non sia rivolto direttamente sul bimbo.


6. Tenere sempre a portata di mano farmaci: soprattutto in occasione di brevi viaggi, escursioni o scampagnate all'aria aperta. Lo stesso vale in concomitanza dei grossi temporali estivi. Diversi studi scientifici hanno dimostrato un incremento di forti crisi d'asma (anche fatali) durante o subito dopo gli acquazzoni tipici della stagione più calda.

(*) *La mappatura nel sito pollinieallergia.net.*



pollinieallergia
ambientologia, ecologia e prevenzione ambientale

LOGIN PASSWORD INVIA



[Chi siamo](#) [Articoli](#) [Bollettino Pollini](#) [Elenco centri](#) [Contatti](#)

Pillole 43



Salute Anziani

Acqua è salute

La **disidratazione nelle persone anziane** è frequente e **molto pericolosa**. Metodi e trucchetti per assumere la **giusta quantità di liquidi** nell'arco della giornata

Le persone anziane sono fisiologicamente predisposte alla disidratazione, con grave rischio per la salute, soprattutto nella stagione calda quando aumenta la sudorazione e quindi la quantità di liquidi espulsa dal fisico, ma paradossalmente anche in inverno nelle ore più fredde.

Secondo la Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo il 20-30 % degli over 65 è cronicamente disidratato.

Perché l'anziano non beve

Non è un capriccio quello di rifiutarsi di bere, ma il fatto che non percepiscono il senso di sete a causa del fisiologico decadimento del meccanismo della sete e, al contrario degli adulti e dei giovani, basta anche un sorso d'acqua per abbatterne lo stimolo. La motivazione pare che si debba ricercare nel deterioramento della muscolatura gastrica che non invia più come dovrebbe i corretti segnali al cervello.

Tutti gli anziani hanno una **ridotta quantità di acqua corporea** (65-70% in età adulta contro 40-55% circa in età avanzata) determinata in larga misura dalla riduzione della massa muscolare ed all'**aumento della massa grassa** che trattiene una minore percentuale di liquidi (10-40%), rispetto all'apparato muscolo scheletrico (70%). La stessa cosa avviene anche a **livello renale** a causa della riduzione dell'ormone vasopressina, responsabile del riassorbimento dell'acqua.

Anche le **patologie legate all'età** possono contribuire alla disidratazione. Diabete o incontinenza urinaria si possono sommare a terapie farma-

cologiche che necessitano di diuretici per la cura di patologie cardiache, dell'ipertensione o di lassativi per la stipsi.

Quanti liquidi e come assumerli

Il consiglio generalizzato è di assumere almeno 1,5 litri di acqua arrivando a 2 litri se possibile. Si tratta di una decina di bicchieri al giorno che sarebbe opportuno concentrare nella mattinata e fino al primo pomeriggio per non dovere poi alzarsi troppe volte nella notte per recarsi in bagno. Ma si sa che questo consiglio viene troppo spesso disatteso.

L'**idratazione programmata** è necessaria per non dovere poi ritrovarsi in situazione d'emergenza che necessita molto spesso in estate di ricoveri in ospedale dove i pazienti sono reidratati attraverso le flebo.

La **mancanza anche minima (basta il 2%) di liquidi corporei** si manifesta con "semplici" mal di testa che celano il malfunzionamento del cervello, crampi, colpi di calore e addirittura, nei casi più gravi, ma per nulla sporadici, con perdita di coscienza.

I segreti per aumentare l'ingestione di acqua sono semplici, e vanno bene per tutte le fasce di età, come **incrementare la dieta con frutta e verdura** che essendo costituite per la maggior parte di liquidi compensano almeno in parte l'acque da bere. E poi sarebbe opportuno riempire al mattino una caraffa con la giusta quantità giornaliera e berla a poco a poco. Anche aiutare a riempire il bicchiere è d'aiuto perché questo semplice gesto può essere difficile quan-

do si hanno difficoltà motorie. Succede molto spesso che sia proprio la semplice **acqua, la bevanda perfetta**, ad essere rifiutata e allora si può incrementare lo stimolo aromatizzandola con **tisane e infusi rinfrescanti al gusto di frutta**, mentre **si sconsigliano l'aggiunta di zuccheri e le bevande frizzanti** perché i gas contenuti sono dannosi alla salute andando ad alterare la funzionalità epatica. Oltretutto una dose eccessiva di zucchero ha l'effetto contrario e accelera il transito del liquido verso l'intestino che quindi poi lo espelle senza provocare il beneficio sperato ai tessuti e agli altri organi. Ottime le **centrifughe di verdura**, mentre per quelle di frutta bisogna, soprattutto in presenza di patologie come il diabete, calcolarne bene l'apporto zuccherino.

È molto utile **giocare d'anticipo** e ridurre il più possibile comportamenti che aumentano lo stato di disidratazione primo fra tutti uscire nelle ore più calde (o più fredde, come accennato) della giornata. La **fascia oraria a maggior rischio è quella compresa tra le 10:30 e le 17:30 in estate**, e, al contrario, tra le 8 e le 10:30 e dopo le 17 in inverno.

Anche **l'alcol è nemico dell'idratazione** e oltretutto provoca un immediato calo della pressione arteriosa che poi risale pericolosamente.

È consigliabile mantenere una temperatura costante in casa mediante la regolazione di riscaldamento o di aria condizionata. In estate è preferibile attivare la funzionalità "deumidificazione" (presente in tutti i condizionatori moderni) rispetto alla più "aggressiva" aria condizionata. Dopo avere bene arieggiato la casa nelle prime ore del mattino, accendere il deumidificatore ad una temperatura che non deve mai essere inferiore ai 6°-7° centigradi rispetto all'esterno. Quindi se fuori ci sono 32 gradi, in casa non si deve scendere sotto i 25.



Bere acqua prima della colazione

Un consiglio universale è legato all'assunzione di acqua al mattino appena alzati e attendendo almeno una mezz'oretta prima di fare colazione. Certo non è facile con i ritmi nevrotici di lavoro, scuola e impegni vari. Ma d'estate quando tutto rallenta si presenta l'occasione per sperimentare un vero toccasana per il fisico e un ottimo metodo naturale per regolarizzare la funzionalità intestinale. L'acqua, della quale il corpo umano è costituito per oltre il 75%, è davvero nella sua unicità il migliore alleato per il benessere fisico. A tutte le età.



Quattro passi di Salute

16 anni di meno

Dieci minuti al giorno di **camminata veloce** per dimostrare un'età biologica inferiore di tre lustri. Adesso è scienza: si tratta dell'**allungamento dei "telomeri"**

Camminare semplicemente con un ritmo sostenuto allungherebbe la vita di 16 anni. Il **modo in cui camminiamo** sarebbe, quindi, strettamente collegato alla longevità e secondo gli studiosi dell'università inglese di Leicester farebbe guadagnare addirittura tre lustri di vita.

Non si tratta quindi di **camminare di più, ma più velocemente anche in città** e la spiegazione scientifica ha attribuito questa capacità protettiva del fisico chiarendo che, chi si muove a passo svelto presenta una **maggior lunghezza dei telomeri**, i "cappucci" protettivi che si trovano alle estremità dei cromosomi e che svolgono un ruolo fondamentale nel mantenere stabile il DNA.

È l'**età biologica**, cioè quella che si dimostra, ad essere dunque collegata ai telomeri. L'eccezionale risultato è stato evidenziato in soggetti giunti alla mezza età. Un altro aspetto rivoluzionario riguarda le altre attività fisiche che i soggetti biologicamente più giovani hanno praticato durante lo studio: nessuna in maniera particolare.

Per giungere alla scoperta scientifica i ricercatori hanno usato le nuove tecnologie come gli orologi digitali e i contapassi che sono in grado di misurare non solo l'attività fisica, ma la sua intensità.

La **camminata lenta espone al rischio di contrarre malattie croniche**, ma anche di invecchiare generalmente in maniera poco sana, spenta, affaticata. In pratica basterebbe camminare sempre a ritmo sostenuto anche quando semplicemente andiamo a prendere il giornale o ci

rechiamo nella farmacia vicino a casa.

Se si vuole seguire un programma salutare in realtà bastano solo **10 minuti di camminata sostenuta al giorno** come gli stessi ricercatori inglesi avevano già scoperto qualche anno fa senza però arrivare, come di recente, alla scoperta laboratoriale del meccanismo che regola la longevità biologica con l'individuazione, appunto, delle **implicazioni cromosomiche**.

Una cadenza di 60-99 passi al minuto è considerato uno **sforzo di basso livello**. 100-129 passi al minuto, invece, sono generalmente considerati sinonimo di **attività fisica moderata**. Più di 130 passi al minuto sono valutati, infine, **attività fisica vigorosa**. Comunque, tabelle a parte, capiamo immediatamente quando stiamo muovendoci con più sprint. Ad esempio quando vi domandano: "Ma dove vai così di fretta, devi prendere il treno?", allora siete sulla strada giusta.

Camminata veloce o running è importante anche provare su di sé il piacere del movimento e godere di tutto ciò che ci circonda, piuttosto che essere perfezionisti e richiedere troppo e sempre di più al proprio fisico. Anche questa è una scoperta di ricercatori universitari, questa volta statunitensi e polacchi, che hanno stabilito quanto siano più sereni e costanti i runner dilettanti che, non chiedendo troppo a se stessi, non subiscono delusioni per il mancato raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Insomma la conclusione di questi studi porta a **rivalutare lo sforzo fisico moderato**. Basta camminare a ritmo veloce una manciata di minuti al giorno per **arrivare ai 60 anni dimostrandone 44**. Chi non lo vorrebbe e con così poco impegno?



Pillole 47

ASSOCIAZIONE TITOLARI D' FARMACIA
FEDERFARMAVERONA 



Salute Animali

Stiamo tutti calmi

Spesso sono i padroni a trasmettere il proprio **stress** agli animali da compagnia. **Prima delle vacanze** è bene fare qualche prova con **animal sitter** e **pensioni pet**

Si chiama **cortisolo** ed è l'**ormone dello stress**. Alti livelli di questa molecola determinano una condizione di disagio negli esseri umani e negli animali. Se qualcuno in famiglia è agitato trasmette questa sua condizione a chi gli sta vicino e la medesima cosa avviene al lavoro o in qualsiasi altro ambiente. Quella che gli scienziati chiamano **osmosi emozionale**, cioè la **trasmissione delle emozioni** tra esseri umani quindi individui della stessa specie, avviene nel bene e nel male anche tra cani, gatti, cavalli e solo per parlare degli animali a stretto contatto con l'uomo. Il **"salto" uomo-animale** è stato scientificamente provato da uno studio della svedese Linköping University che ha **analizzato i padroni cronicamente nevrotici e i loro cani**. Il risultato è che anche i cani riportavano livelli elevati di cortisolo con una maggiore percentuale nelle cagnoline che evidentemente sono più emotive e quindi ancora più empatiche rispetto ai maschi.

La simbiosi tra uomo e cane è quindi provata anche dalla scienza ed è giusto che sia così, anche se basta **osservare i cani e i loro padroni** per vedere quali sono le **"coppie" serene** e quali quelle stressate. I cani tranquilli si avvicinano con fiducia agli esseri umani e ai propri simili, si fanno accarezzare senza problemi e poi proseguono contenti la passeggiatina. Le altre coppie cane-padrone non vogliono socializzare e cambiano strada per non avere alcun contatto. Un capitolo a parte meritano i **cani che hanno subito maltrattamenti** e sono stati poi adottati da padroni amorevoli. Il tempo di adattamento sarà diverso per ciascun animale e anche il livello di serenità che potranno raggiungere.

Frenesia, irrequietezza, mordersi la coda, iperattività, leccarsi continuamente, problematiche al pelo e al piumaggio, grattarsi con frequenza, atteggiamenti distruttivi e anche sporcare la casa con i bisogni corporali. Sono tutti aspetti di un animale agitato che esterna un suo disagio. Prima di parlare di stress bisogna, però, **escludere che vi siano patologie in atto** come dermatiti per quanto riguarda la pelle, problemi all'apparato urinario, per esempio la cistite, solo per citarne alcune. Nella stagione calda è obbligatorio **combattere le parassitosi** che provocano fastidio e anche dolore, applicando con costanza prodotti di qualità contro **pulci, zecche, zanzare, pappataci**, meglio se consigliati dal veterinario.

Tutti gli animali, come gli esseri umani, sono unici, ma alcune **cause scatenanti** sono state individuate come fonti comuni di stress. L'arrivo di **un nuovo animale in casa** può, ma non sempre, provocare agitazione, così come i **rumori forti** e protratti, i **cambi ormonali**, l'**addestramento punitivo** (che è sempre sbagliato). Un'altra fonte di stress è la mancanza di stimoli. **Non si deve mai punire l'animale** e anzi questo aumenterebbe la sua alterazione. Al contrario **lo si deve tranquillizzare** parlandogli amorevolmente e accarezzandolo. In molti casi l'aiuto di uno specialista è indispensabile. I **veterinari comportamentalisti** analizzano caso per caso, mentre i rimedi fai da te potrebbero essere addirittura peggiorativo perché ogni animale, con il suo padrone, ha la sua storia che va gestita in modo personalizzato.

Lasciare **gli animali troppo a lungo a casa da soli** può essere negativo per la loro serenità. La noia e la mancanza di interrelazione provocano depres-



sione e alterazione del carattere. Anche il semplice **orario di lavoro del padrone** che rimane fuori casa per molte ore al giorno può essere vissuto male (ansia da separazione).

Possono manifestarsi atteggiamenti alterati anche quando gli animali vengono accuditi da qualcun altro per periodi più o meno lunghi, magari durante le **vacanze estive** (ansia da abbandono). Premesso che affidare cani, gatti, furetti, conigli, uccellini ad **animal sitter e pensioni per pet** è il corretto atteggiamento da parte dei padroni che non riescono a portare gli animali con sé al mare o in montagna, sarebbero utili alcuni accorgimenti. Nelle settimane precedenti

la partenza sarebbe sempre utile fare qualche **prova di acclimatazione** e vedere se l'animale si può trovare bene nella nuova situazione. Trovare la migliore soluzione abitativa per i nostri amici animali quando ci godiamo le meritate vacanze è **segno di civiltà** contro il drammatico fenomeno degli abbandoni soprattutto estivi che purtroppo caratterizza ancora in maniera pesante l'Italia. Si stima che **ogni anno in Italia siano abbandonati una media di 80.000 gatti e 50.000 cani**, più dell'80% dei quali rischia di morire in incidenti, di stenti o a causa di maltrattamenti. **L'abbandono è un reato punito con l'arresto fino a un anno o con una multa fino a 10.000 euro.**

Non vanno in ferie

La campagna **Gold for kids** di Federfarma e Fondazione Umberto Veronesi chiede l'aiuto di tutti per incrementare il *budget* della **ricerca sui tumori infantili**.

Le **malattie purtroppo non vanno in vacanza** e con loro i piccoli pazienti.

Ogni anno 1.400 bambini vengono colpiti dalle neoplasie e si sommano a quelli che da anni lottano per vedere la luce in fondo al tunnel.

Le **farmacie partecipano alla raccolta fondi** che durerà l'intera estate.

Con l'aiuto di tutti e la professionalità dei ricercatori si riusciranno finalmente a sconfiggere queste **patologie devastanti** per i bimbi e per le loro famiglie

a cura della redazione

C'è tempo fino al 31 agosto, per partecipare a **Gold for Kids** la campagna di raccolta fondi organizzata da Federfarma e Fondazione Umberto Veronesi per **finanziare la ricerca sui tumori pediatrici**.

Le farmacie aderenti a Federfarma Verona espongono la locandina (pubblicata nella pagina accanto) tramite il cui **QR code** è possibile effettuare una donazione libera.

In una ventina di farmacie è a disposizione inoltre il **box-salvadanaio** in cui inserire un'offerta minima di 3 euro a seguito della quale verrà consegnato fino ad esaurimento scorte un braccialetto in tessuto dorato con la scritta "Il futuro è dei bambini".

«I fondi per la ricerca scientifica non sono mai abbastanza e con questa raccolta si chiede la **partecipazione diretta dell'utente della farmacia** - spiega Paola Fiocco, consigliere di Federfarma Verona - il cui singolo contributo, sommato a quello di tanti, può essere decisivo per la scoperta di **nuove terapie salva vita**. E quando si parla di bambini si sa quanto sia importante fare presto per salvare quante più vite possibile. La valenza sociale della farmacia che è polo sanitario, ma anche centro aggregante della comunità, si esplica in molti modi e questo, che ci coinvolge per la prima volta, denota quanto sia necessario che la ricerca venga sovvenzionata dal privato, per il bene di tutti.

Pillole 50

In collaborazione con



1.400 bambini* si ammalano ogni anno di tumore. Non lasciamoli soli.

In farmacia oltre alla dispensazione del farmaco, ai consigli e alla promozione delle campagne sanitarie, si trova sempre il modo di scambiare due chiacchiere in tranquillità e il box-salvadanaio di "Gold for Kids" posto in evidenza sul bancone ha già colpito la sensibilità di molti cittadini.

Le farmacie che hanno ancora a disposizione dei braccialetti, possono proseguire la raccolta fondi fino alla fine di agosto.

«Si tratta di una **iniziativa scientifico umanitaria di alto spessore** che esordisce quest'anno e che ha già avuto un grande riscontro tra le farmacie - prosegue Fiocco -. Ho potuto verificare, infatti, che un numero molto maggiore di farmacie veronesi rispetto a quelle prescelte aveva chiesto di poter effettuare la raccolta diretta delle offerte con la distribu-

Ognuno di noi può fare molto per i bambini malati di tumore: **sostieni anche tu i ricercatori di Fondazione Umberto Veronesi** impegnati a trovare nuove cure e contribuisci a realizzare un futuro di salute e speranza.



Inquadra il codice e dona.

Fai qualcosa di grande, dona ora.
Oppure chiedi al tuo farmacista come sostenere la ricerca sui tumori pediatrici.

fondazioneveronesi.it | [#ilfuturoèdeibambini](https://twitter.com/#!/futuroèdeibambini)

zione dei braccialetti, ma purtroppo il numero chiuso delle adesioni, mille in tutta Italia, non ha concesso loro una più ampia partecipazione.

L'importante è che i cittadini conoscano la finalità della raccolta e riconoscano la locandina per poter eseguire tramite il QR code anche tramite le pagine di "Pillole" la propria donazione contribuendo personalmente a sovvenzionare la fondamentale ricerca scientifica sui tumori infantili».

Pillole 51



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA



Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996 - app Farmamia Verona

I seguenti turni di Guardia Farmaceutica potrebbero subire delle modifiche non prevedibili al momento della stampa di "Pillole"

Per conoscere sempre dov'è la farmacia aperta più vicina a te scarica gratuitamente l'App "Farmamia Verona" sullo store google play di android e su apple store

DALLE ORE 9:00 DEL 21 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 23 GIUGNO 2022

INTERNAZIONALE	Centro Storico - VR	Pza Brà, 28	BOSELLI	Caselle di Nogara	Via Costa, 4
S. PAOLO	Veronetta - VR	Via S. Vitale, 1/A	LORA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
LA MIA FARMACIA	Golosine - VR	Via Murari Bra', 53	SEGALA	Bussolengo	Via Gardesana, 23b
COSSATER	S. Giovanni Lupatoto	Pza Umberto I, 120	FAPPANI	Arbizzano	Via Valpolicella, 46
S. STEFANO	Stallavena/Grezzana	Via Chiesuola, 1/A	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
S. GIUSEPPE	S. Bonifacio	Corso Venezia, 21	AL GIGLIO	Villafranca	Corso V. Emanuele, 222
BELLONZI	Mezzane di Sotto	Via S. Giov. Di Dio, 5	AGOSTI	Caprino V.se	Via S. Pancrazio, 3
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10			

DALLE ORE 9:00 DEL 23 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 25 GIUGNO 2022

AL GIGLIO	Centro Storico - VR	Corso Porta Borsari, 46	INFANTI	Badia Calavena	Via Battisti, 21
SANTA TOSCANA	Veronetta - VR	Via S. Nazaro, 71	BORDOGNA	Bovolone	Via Garibaldi, 17
S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Stanga, 4	ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
SANTA TERESA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 13	PUMO	Lugagnano	Via Cao del Prà, 53
DELLA PUNTA	S. Giovanni Lupatoto	Via Marconi, 22	S. ROCCO	Pedemonte	Via Camprotrini, 45
CENT.LE S. MICHELE	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 120	PIETROPOLI	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
CENT.LE SOAVE	Soave	Pza al Combattente, 1	FORETTE S.MARTINO	Vigasio - Forette	Via Custoza, 2/A
BASSETTO ZIMELLA	S. Stefano di Zimella	Via Martiri d. Libertà, 76	SARTORI	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175

DALLE ORE 9:00 DEL 25 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 27 GIUGNO 2022

MAD. d. POPOLO	Centro Storico - VR	Via Garibaldi, 20	S. NICOLA	Castagnaro	Via Dante Alighieri, 200
REALDON	S. Lucia - VR	Via Villafranca, 48	CENT.LE BUSSOLENGO	Bussolengo	Pza della Vittoria, 1
GIOVANNI XXIII	Pozzo S.G. Lupatoto	Via Cesare Battisti, 27	GARGAGNAGO	Gargagnago	Via Corte Ronchi, 81/D
COM.LE CADORE	Ponte Crencano - VR	Via Poerio, 28/A	CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	Pza della Libertà, 10
LIO	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 169	GIOVANNINI	Mozzecane	Via C. Montanari, 39
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59	PERETTI	Dossobuono	Via Cavour, 86
OLIVATO	Cologna Veneta	Viale del Lavoro, 1/A	RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A			

DALLE ORE 9:00 DEL 27 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 29 GIUGNO 2022

DUE CAMPANE	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 52	ZANONI	Concamarise	Via Capitello, 24
DONADUZZI	Valdona - VR	Via Marsala, 19/A	MAZZON	Legnago	Via Casette, 16
PONTE CATENA	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C	S.TERESA	Caselle Sommacamp.	Via Scuole, 25
COM.LE PALAZZINA	Palazzina - VR	Via S. Giov. Lupat., 22/B	FIORI	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3
MANFRINI	Buttapietra	Pza Roma, 41	FERRARI	Valgataro Marano Valp.	Via del Lavoro, 3A
ALL'ALBARO	Montorio - VR	Pza Buccari, 3	PACENGO	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
GALLO	Zimella	Via Dei Dogi, 23	SCALIGERA	Mozzecane - S.Zeno	Via Ugo Foscolo, 19
PALLARO	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12	MONTE BALDO	Brentino Belluno	Via Don C. Scala, 27
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero, 42			

DALLE ORE 9:00 DEL 29 GIUGNO ALLE ORE 9:00 DEL 1° LUGLIO 2022

LINFA	Centro Storico - VR	Corso Porta Nuova, 27	DE TOMI	Carpi Villabartolomea	Via Maestrello, 26
COM.LE S. ROCCO	Quinzano - VR	Via Fabbr. Scolastico, 33	ISALBERTI	Bovolone	Pza V. Emanuele, 15
BORGO MILANO	Borgo Milano - VR	Corso Milano, 69	PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
SANTA CATERINA	Porto San Pancrazio	Via Stoppele, 25/B	DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
DEI SANTI	Cadidavid - VR	Via Belfiore, 59	COM.LE S. MARTINO	Corrubio di Negarine	Via Cedrare, 51
MANTOVANI	Mizzole	Via E. Nicolini, 8	GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
VERONA EST	S. Mart. Buonalbergo	Viale del Lavoro, 39	MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via V.Veneto, 22			

DALLE ORE 9:00 DEL 1° LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 3 LUGLIO 2022

AL SEMINARIO	Veronetta - VR	Via Int. Acqua Morta, 42	BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18
COM.LE B.GO NUOVO	Borgo Nuovo - VR	Via Taormina, 23/C	MAD.d.SALUTE	Porto di Legnago	Pza Costituzione, 21
ARMANI	Golosine - VR	Via Tanaro, 11	LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacupa, 16 A
SACRA FAMIGLIA	Sacra Famiglia - VR	Via Vigasio, 51	DEI COLLI VERONESI	Negrar	Viale Europa, 3
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid - VR	Via F. Carmagnola, 36	ALL'ADIGE	Sega di Cavaion	Via Marconi, 20
POMARI	S. Mart. Buonalbergo	Via Nazionale, 9/B	COM.LE DOSSOBUONO	Dossobuono	Via Stazione, 34
VILLABELLA	Villabella S. Bonifacio	Località Villabella, 24/H	VALEGGIO	Valeggio sul Mincio	Pza San Rocco, 15
BASSETTO VERONELLA	Veronella	Via S. Marcello, 4	COM.LE E. BASSINI	Vigasio	Pza Papa A. Luciani, 6
S. PAOLO	S. Giovanni Ilarione	Pza dell'Osto, 37	S. GIOV. BATTISTA	Erbè	Via XXV Aprile, 11



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA

Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)



Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996 - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 3 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 5 LUGLIO 2022

S. NAZARO	Veronetta - VR	Via Muro Padri, 56
VITTORIO VENETO	Borgo Trento - VR	Via Dei Mille, 22
BETTINI	Saval - VR	Via Marin Faliero, 71
COM.LE TOMBA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 237
MAD.d.SALUTE	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127/B
GHIAIA	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77
PANTHEON	Santa Maria in Stelle	Via della Collina, 1/C
VITTORIA	S. Mart. Buonalbergo	Via P. Piazzola, 18/20
AL REDENTORE	S. Bonifacio	Pza Costituzione, 21

MAGAGNOTTO	Ronca	Via Giovanni XXIII, 6
NARDI	Ronco all'Adige	Viale V.Veneto, 10
FIDES	Casaleone	Via V.Veneto, 43
ORLANDO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
PRECERUTI	S.Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3
ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35
CENT.LE NERI	Isola della Scala	Via Spaziani, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 5 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 7 LUGLIO 2022

COGHI	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11
COM.LE CHIEVO	Chievo - VR	Via Berardi, 94
COM.LE GOLOSINE	Golosine - VR	Via Po, 8
FONGARO	Biondella - VR	Via Cipolla, 11
VANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3
SALUS	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72
SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97

NUOVA CAMPAGNOLA	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B
COPPIARDI	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
SABINI	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19/21
COM.LE SONA	Sona	Pza della Vittoria, 10
BRAGHETTA	S. Ambr. Valpolic.	Via G. Matteotti, 10/A
CENT.LE MONTRESOR	Valeggio sul Mincio	Pza V.Veneto, 11
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A

DALLE ORE 9:00 DEL 7 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 9 LUGLIO 2022

S. ANASTASIA	Centro Storico - VR	Via Massalongo, 3/C
S. MARCO	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6
SOPRANA	Parona - VR	L.go Stazione Vecchia, 6
ZAI	Zai - VR	Via Francia, 1
CECCHERELLI	Borgo Trieste - VR	Via Pisano, 51
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43
BASSETTO	Coriano V.se-Albaredo	Via Gennari, 28
NICOLI	Belfiore	Via Monti Lessini, 4
DANI	Palù	Via Roma, 16

ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 135
BELLINI	Asparetto di Cerea	Str. Prov. 2 Isollella, 52A
COM.LE PALAZZOLO	Palazzo di Sona	Via IV Novembre, 46
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
ALPO	Alpo di Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
PERINA	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	Pza V. Emanuele, 5A

DALLE ORE 9:00 DEL 9 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 11 LUGLIO 2022

COM. GRATTACIELO	Centro Storico - VR	P.za Santo Spirito, 2/B
BURRI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 4
DELL'IMMACOLATA	S. Marco - VR	Via Don Luigi Sturzo, 3
SS. REDENTORE	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4
S. ANTONIO	Borgo Venezia - VR	Via Col. Fincato, 66
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1
MAINIERI	Cerro Veronese	Pza Alferia, 1

SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via 1° Maggio, 8/A
COM.LE FAKES	Bovolone	Via San Pierin, 59
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussè, 890
BENINCASA	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29
AMBROSINI	Caprino V.se	Pza Roma, 18

DALLE ORE 9:00 DEL 11 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 13 LUGLIO 2022

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
BORGO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B
BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23
GIAROLO	S. Michele extra - VR	Via A. Fedeli, 50
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	P.za del Popolo, 2
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2

MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
S.VITO	S.Vito di Cerea	Via Mantova, 66
COM.LE SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
MAD. d.SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
PARMIGIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 22
PEDROTTI	Trevenueolo	Via Roma, 47 A

DALLE ORE 9:00 DEL 13 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 15 LUGLIO 2022

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Regaste Redentore, 8/C
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34
COM.LE OLIMPIA	Stadio - VR	Via Palladio, 61
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70
POZZO	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
LESSINIA	Boscovichiana	Pza della Chiesa, 25

COM.LE BARIONI	Ca' d. Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
ZERBINATO	Bevilacqua	Via Roma, 239
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
MARTINELLI	Villafranca	Corso V. Emanuele, 236
SILVI	Pellegrina-Isola d.Scala	Via Abetone, 85
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

DALLE ORE 9:00 DEL 15 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 17 LUGLIO 2022

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39
PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8
MARCHIORI S. CROCE	B.g S. Croce - VR	Via Villa Cozza, 28
MARTELLETO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	Pza Garibaldi, 3
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13

S. NICOLÒ	Roverè	Via S. Francesco, 6
CROSARE	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
SAN GIORGIO IN SALICI	San Giorgio In Salici	Via Don V. Castello, 8
RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
CAVALIERI	Povegliano	Pza IV Novembre, 11
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA



Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996 - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 17 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 19 LUGLIO 2022

S. ZENO CAPRI PACI S. CHIARA SAN LORENZO FRASSOLDATI VACCARI PIEROPAN LESSINI	S. Zeno - VR Bassona - VR Castel d'Azzano Borgo Venezia - VR Caldiero - Caldierino Tregnago Erbezzo	P.za Corrubbio, 1 Via Bassone, 56 P.za Gilardoni, 4 Via Montorio, 59/A Via Verona, 10 Soave P.za Castagnedi, 9 Via Battisti, 18 Via Roma, 64	ROSSIGNOLI SANTA CHIARA CHERUBINE EFFELUNGA COM.LE VITALBA FARINOLA SAN BENEDETTO PIZZOLETTA	Albaro Ronco a/Adige Sorgà Cherubine di Cerea S. Maria di Negrar Sona Affi Peschiera d/Garda Pizzoletta Villafranca	Via della Repubblica, 3 Via Battisti, 13 Via Leopardi, 18 Via Casette, 2 Via Festara, 1/A Via Danzia, 3 Via Bell'italia, 47 Via Duca d. Abruzzi, 6
--	---	---	---	--	---

DALLE ORE 9:00 DEL 19 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 21 LUGLIO 2022

CENTRALE S. LUCIA COM.LE MAD. di CAMP. GAROFOLI SAN FELICE S. BIAGIO S. FRANCESCO ISOLA RIZZA	Centro Storico - VR S. Lucia - VR Mad. di Campagna - VR S. Giovanni Lupatoto San Felice Extra Colognola ai Colli Locara di S. Bonifacio Isola Rizza	P.za Erbe, 18/20 Via Mantovana, 62/A Via Monte Bianco, 1 Via Garofoli, 135/137 Via Belvedere, 57/A Via Strà, 47 Via Fossacan, 4/C Via L. Ferrari, 61	COM.LE MATTIOLI ARFIERO SAN FLORIANO S. VALENTINO GARDESANA INTERN. MARCHESINI MODERNA MAD. d. POPOLO	Maccacari di Gazzo V.se Legnago San Floriano Bussolengo Castelnuovo del Garda Malcesine Isola della Scala Villafranca	P.za Maccacari, 66 Viale dei Caduti, 69 Via Don C. Biasi, 47 L.go S. D'Acquisto 16 Via Montini, 2 Via Gardesana, 149 Via Garibaldi, 1 Via Marsala, 23
--	--	---	--	--	--

DALLE ORE 9:00 DEL 21 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 23 LUGLIO 2022

CASTELVECCHIO S. ANNA COM.LE S. MASSIMO FIORINI S. GIUSEPPE BELLAMOLI ZORZI DAL COLLE S. MARIA	Centro Storico - VR Saval - VR S. Massimo - VR Raldon S. Giov. Lupat. Borgo Venezia - VR Poiano - VR Arcole Cazzano di Tramigna Roveredo di Guà	Corso Porta Palio, 2/A Via Da Mosto, 27 Via Don G. Trevisani, 39 P.za De Gasperi, 43 Via Spolverini, 2/H Via Poiano, 99 Via Padovana, 104 P.za Matteotti, 41 Via Alighieri, 11	TURRI DELLA MADONNA MARCOLUNGO DE STEFFANI CAVALCASELLE S. ROCCO COSTERMANO BALLADORO	Velo Veronese Zevio Nogara Cerea Cavalcaselle Pescantina Costermanno Povegliano	P.za della Vittoria, 12/A P.za Marconi, 2 Via Gen. Dalla Chiesa, 25 P.za Matteotti, 5 Via XX Settembre, 99 Via Pozze, 13/B Viale della Repubblica, 2 Via A. De Gasperi, 1
--	---	--	--	--	--

DALLE ORE 9:00 DEL 23 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 25 LUGLIO 2022

MARTINI XXIV GIUGNO ROMA SARTORI FITTA COM.LE QUINTO PORTIOLI COM.LE GAZZOLO	Centro Storico - VR S. Massimo - VR Borgo Roma - VR Castel d'Azzano S. Giovanni Lupatoto Quinto - VR Illasi Gazzolo di Arcole	Via Stella, 9 Via XXIV Giugno, 32/A Via Centro, 53 Via Marconi, 42 P.za Umberto I, 57 Via Valpantena, 42 Via Dante Alighieri, 26 Via Casalveghe, 10	S. RITA TREGNAGO ARFIERO DOMEGLIARA CHIMICIA ORLANDI ZACCARIA SALIONZE S. LEONARDO	Roverchiara Salizole Vangadizza di Legnago Domegliara Cavaion V.Se Brenzono Salionze Valeggio s/M Pradelle Nogarole Rocca	Via Roma, 42 P.za Castello, 34 Via Pellini, 25 Via del Pontiere, 2A Via Fracastoro, 1/1 Via Colombo, 8 Via del Garda, 34 Via IX Maggio, 38
---	--	--	---	--	---

DALLE ORE 9:00 DEL 25 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 27 LUGLIO 2022

INTERNAZIONALE S. PAOLO LA MIA FARMACIA COSSATER S. STEFANO S. GIUSEPPE BELLONZI	Centro Storico - VR Veronetta - VR Golosine - VR S. Giovanni Lupatoto Stallavena/Grezzana S. Bonifacio Mezzane di Sotto	P.za Brà, 28 Via S. Vitale, 1/A Via Murari Bra', 53 P.za Umberto I, 120 Via Chiesuola, 1/A Corso Venezia, 21 Via S. Giov. Di Dio, 5	PAVAN BOSELLI LORA SEGALA FAPPANI BENATI AL GIGLIO AGOSTI	Bonavigo Nogara Terrazzo Bussolengo Arbizzano Lazise Villafranca Caprino V.se	Via Roma, 10 Via Chiesa, 32 Via Baldini Sinistra, 18 Via Gardesana, 23b Via Valpolicella, 46 Via A. Della Scala, 56 Corso V. Emanuele, 222 Via S. Pancrazio, 3
--	---	---	--	--	---

DALLE ORE 9:00 DEL 27 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 29 LUGLIO 2022

AL GIGLIO SANTA TOSCANA S. MASSIMO SANTA TERESA DELLA PUNTA CENT.LE S. MICHELE CENT.LE SOAVE BASSETTO ZIMELLA	Centro Storico - VR Veronetta - VR S. Massimo - VR Borgo Roma - VR S. Giovanni Lupatoto S. Michele Extra - VR Soave S. Stefano di Zimella	Corso Porta Borsari, 46 Via S. Nazaro, 71 Via Stanga, 4 Via Centro, 13 Via Marconi, 22 Via Unità d'Italia, 120 P.za al Combattente, 1 Via Martiri d. Libertà, 76	INFANTI BORDOGNA ZANONI PUMO S. ROCCO PIETROPOLI FORETTE S.MARTINO SARTORI	Badia Calavena Bovolone Porto di Legnago Lugagnano Pedemonte Sandrà di Castelnuovo Vigasio - Forette Pesina - Caprino	Via Battisti, 21 Via Garibaldi, 17 Via Mazzini, 2 Via Cao del Prà, 53 Via Campostrini, 45 Via Salgari, 5 Via Custoza, 2/A Via S. Luigi, 175
--	--	---	---	--	--

DALLE ORE 9:00 DEL 29 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 31 LUGLIO 2022

MAD. d. POPOLO COM.LE CADORE REALDON GIOVANNI XXIII LIO SAN GIOVANNI OLIVATO ALBERTINI	Centro Storico - VR Ponte Crencano - VR S. Lucia - VR Pozzo S.G. Lupatoto S. Michele Extra - VR S. Bonifacio Cologna Veneta Cerea	Via Garibaldi, 20 Via Poerio, 28/A Via Villafranca, 48 Via Cesare Battisti, 27 Via Unità d'Italia, 169 Via Fiume, 59 Viale del Lavoro, 1/A Via Municipio, 4/A	S. NICOLA CENT.LE BUSSOLENGO GARGAGNAGO CASTELNUOVO PERETTI GIOVANNINI RIZZOTTI	Castagnaro Bussolengo Gargagnago Castelnuovo d/Garda Dossobuono Mozzecane Rivoli Veronese	Via D. Alighieri, 200 P.za della Vittoria, 1 Via Corte Ronchi, 81/D P.za della Libertà, 10 Via Cavour, 86 Via C. Montanari, 39 Via Vigo, 4
---	--	--	---	---	--



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA



Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996 - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 31 LUGLIO ALLE ORE 9:00 DEL 2 AGOSTO 2022

DUE CAMPANE	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 52
DONADUZZI	Valdonoga - VR	Via Marsala, 19/A
PONTE CATENA	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C
MANFRINI	Buttapietra	P.za Roma, 41
COM.LE PALAZZINA	Palazzina - VR	Via S. Giov. Lupat., 22/B
ALL'ALBARO	Montorio - VR	P.za Buccari, 3
GALLO	Zimella	Via dei Dogi, 23
PALLARO	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero, 42

ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
MAZZON	Legnago	Via Casette, 16
S.TERESA	Caselle Sommacamp.	Via Scuole, 25
FIORI	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3
FERRARI	Valgatara Marano Valp.	Via del Lavoro, 3A
PACENGO	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
SCALIGERA	Mozzecane - S.Zeno	Via Ugo Foscolo, 19
MONTE BALDO	Rivalta Brentino Belluno	Via Don C. Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 2 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 4 AGOSTO 2022

LINFA	Centro Storico - VR	Corso Porta Nuova, 27
BORGO MILANO	Borgo Milano - VR	Corso Milano, 69
COM.LE S. ROCCO	Quinzano - VR	Via Fabbr. Scolastico, 33
DEI SANTI	Cadidavid - VR	Via Belfiore, 59
SANTA CATERINA	Porto San Pancrazio	Via Stoppele, 25/B
MANTOVANI	Mizzole	Via E. Nicolini, 8
VERONA EST	S. Mart. Buonalbergo	Viale Del Lavoro, 39
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via V.Veneto, 22

DETOMI	Carpi Villabartolomea	Via Maestrello, 26
PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
ISALBERTI	Bovolone	P.za V. Emanuele, 15
DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
COM.LE	Corrubbio di Negarine	Via Cedrare, 51
GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208

DALLE ORE 9:00 DEL 4 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 6 AGOSTO 2022

AL SEMINARIO	Veronetta - VR	Via Int. Acqua Morta, 42
COM.LE B.GO NUOVO	Borgo Nuovo - VR	Via Taormina, 23/C
SACRA FAMIGLIA	Sacra Famiglia - VR	Via Vigasio, 51
ARMANI	Golosine - VR	Via Tanaro, 11
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid - VR	Via F. Carmagnola, 36
POMARI	S. Mart. Buonalbergo	Via Nazionale, 9/B
VILLABELLA	Villabella S. Bonifacio	Localita' Villabella, 24/H
BASSETTO VERONELLA	Veronella	Via S. Marcello, 4
S. PAOLO	S. Giovanni Ilarione	P.za dell'Osto, 37

BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18
MAD.d.SALUTE	Porto di Legnago	P.za Costituzione, 21
LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
DEI COLLI VERONESI	Negrar	Viale Europa, 3
ALL'ADIGE	Sega di Cavaion	Via Marconi, 20
VALEGGIO	Valeggio sul Mincio	P.za San Rocco, 15
COM.LE DOSSOBUONO	Dossobuono	Via Stazione, 34
COM.LE BASSINI	Vigasio	P.za Papa A. Luciani, 6
S. GIOV. BATTISTA	Erbè	Via XXV Aprile, 11

DALLE ORE 9:00 DEL 6 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 8 AGOSTO 2022

S. NAZARO	Veronetta - VR	Via Muro Padri, 56
VITTORIO VENETO	Borgo Trento - VR	Via dei Mille, 22
BETTINI	Saval - VR	Via Marin Faliero, 71
COM.LE TOMBA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 237
MAD.d.SALUTE	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127/B
GHIAIA	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77
PANTHEON	Santa Maria in Stelle	Via della Collina, 1/C
VITTORIA	S. Mart. Buonalbergo	Via P. Piazzola, 18/20
AL REDENTORE	S. Bonifacio	P.za Costituzione, 21

MAGAGNOTTO	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
NARDI	Ronco all'Adige	Viale V.Veneto, 10
FIDES	Casaleone	Via V.Veneto, 43
ORLANDO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
PRECERUTI	S.Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3
ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35
CENT.LE NERI	Isola della Scala	Via Spaziani, 8

DALLE ORE 9:00 DEL 8 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 10 AGOSTO 2022

COGHI	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11
COM.LE CHIEVO	Chievo - VR	Via Berardi, 94
COM.LE GOLOSINE	Golosine - VR	Via Po, 8
FONGARO	Biondella - VR	Via Cipolla, 11
YANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3
SALUS	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72
SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97

NUOVA CAMPAGNOLA	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B
SABINI	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19/21
COPIARDI	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
COM.LE SONA	Sona	P.za della Vittoria, 10
BRAGHETTA	S. Ambr. Valpolic.	Via G. Matteotti, 10/A
CENT.LE MONTRESOR	Valeggio sul Mincio	P.za V.Veneto, 11
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A

DALLE ORE 9:00 DEL 10 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 12 AGOSTO 2022

S. ANASTASIA	Centro Storico - VR	Via Massalongo, 3/C
S. MARCO	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6
SOPRANA	Parona - VR	L.go Stazione Vecchia, 6
ZAI	Zai - VR	Via Francia, 1
CECCHERELLI	Borgo Trieste - VR	Via Pisano, 51
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43
BASSETTO	Coriano V.se-Albaredo	Via Gennari, 28
NICOLI	Belfiore	Via Monti Lessini, 4
DANI	Palù	Via Roma, 16

ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 135
BELLINI	Asparetto di Cerea	Str. Prov. 2 Isolella, 52A
COM.LE PALAZZOLO	Palazzo di Sona	Via IV Novembre, 46
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
ALPO	Alpo di Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
PERINA	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5A

DALLE ORE 9:00 DEL 12 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 14 AGOSTO 2022

COM.LE GRATTACIELO	Centro Storico - VR	P.za Santo Spirito, 2/B
BURRI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 4
DELL'IMMACOLATA	S. Marco - VR	Via Don Luigi Sturzo, 3
SS. REDENTORE	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4
S. ANTONIO	Borgo Venezia - VR	Via Col. Fincato, 66
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1
MAINIERI	Cerro Veronese	P.za Alferia, 1

SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via 1° Maggio, 8/A
COM.LE FAKES	Bovolone	Via San Pierin, 59
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussè, 890
BENINCASA	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29
AMBROSINI	Caprino V.se	P.za Roma, 18



GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA



Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Disponibile anche su federfarmaverona.it - mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996 - app Farmamia Verona

DALLE ORE 9:00 DEL 14 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 16 AGOSTO 2022

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
BORGO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B
BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23
GIAROLO	S. Michele Extra - VR	Via A. Fedeli, 50
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	Pza del Popolo, 2
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2

BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
S.VITO	S.Vito di Cerea	Via Mantova, 66
COM.LE SOMMACAMP.		Sommacampagna
Via Gidino, 2		
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
MAD. d.SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
PARMIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 22

DALLE ORE 9:00 DEL 16 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 18 AGOSTO 2022

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Regaste Redentore, 8/C
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34
COM.LE OLIMPIA	Stadio - VR	Via Palladio, 61
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70
POZZO	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16
MONTANARI	Yago di Lavagno	Via Copernico, 5
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
LESSINIA	Boscochiesanuova	Pza della Chiesa, 25

COM.LE BARIONI	Ca' d. Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
ZERBINATO	Bevilacqua	Via Roma, 239
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	Corso V. Emanuele, 236
SILVI	Pellegrina-Isola d.Scala	Via Abetone, 85
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

DALLE ORE 9:00 DEL 18 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 20 AGOSTO 2022

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39
PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucilio, 8
MARCHIORI S. CROCE	B.go S. Croce - VR	Via Villa Cozza, 28
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	Pza Garibaldi, 3
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13

S. NICOLÒ	Roverè	Via S. Francesco, 6
CROSARE	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
SAN GIORGIO IN SALICI	San Giorgio in Salici	Via Don V. Castello, 8
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
BALLADORO	Povegliano	Via A. De Gasperi, 1
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13

DALLE ORE 9:00 DEL 20 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 22 AGOSTO 2022

S. ZENO	S. Zeno - VR	P.za Corrubbio, 1
CAPRI	Bassona - VR	Via Bassone, 56
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A
SAN LORENZO	Caldiero - Caldierino	Via Verona, 10
FRASSOLDATI	Soave	P.za Castagnedi, 9
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64

ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via della Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 13
CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
COM.LE VITALBA	Sona	Via Festara, 1/A
EFFELUNGA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
SAN BENEDETTO	Peschiera d/Garda	Via Bell'Italia, 47
PIZZOLETTA	Pizzoletta Villafranca	Via Duca d. Abruzzi, 6

DALLE ORE 9:00 DEL 22 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 24 AGOSTO 2022

CENTRALE	Centro Storico - VR	P.za Erbe, 18/20
S. LUCIA	S. Lucia - VR	Via Mantovana, 62/A
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137
COM.LE MAD. di CAMP.	Mad. di Campagna - VR	Via Monte Bianco, 1
SAN FELICE	San Felice Extra	Via Belvedere, 57/A
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
S.BIAGIO	Colognola ai Colli	Via Stra', 47
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61

COM.LE MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.se	P.za Maccacari, 66
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69
S.VALENTINO	Bussolengo	L.go S. D'Acquisto, 16
SAN FLORIANO	San Floriano	Via Don C. Biasi, 47
GARDESANA	Castelnuovo del Garda	Via Montini, 2
INTERN. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149
MAD. d. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23
MODERNA NERI	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1

DALLE ORE 9:00 DEL 24 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 26 AGOSTO 2022

CASTELVECCHIO	Centro Storico - VR	Corso Porta Palio, 2/A
S. ANNA	Saval - VR	Via Da Mosto, 27
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Don G. Trevisani, 39
FIORINI	Raldon S. Giov. Lupatoto	P.za de Gasperi, 43
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - VR	Via Spolverini, 2/H
BELLAMOLI	Poiano - VR	Via Poiano, 99
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12/A

S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
DELLA MADONNA	Zevio	P.za Marconi, 2
MARCOLUNGO	Nogara	Via G. Dalla Chiesa, 25
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 99
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 2
CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11

DALLE ORE 9:00 DEL 26 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 28 AGOSTO 2022

MARTINI	Centro Storico - VR	Via Stella, 9
XXIV GIUGNO	S. Massimo - VR	Via XXIV Giugno, 32/A
ROMA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 53
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42
FITTA	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 57
COM.LE QUINTO	Quinto - VR	Via Valpantena, 42
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26
COM.LE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Casalveghe, 10

S. RITA	Roverchiara	Via Roma, 42
TREGNAGO	Salizole	P.za Castello, 34
ARFIERO	Vangadizza di Legnago	Via Pellini, 25
DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/1
SALIONZE	Salionze Valeggio s/M	Via del Garda, 34
ZACCARIA	Brenzone	Via Colombo, 8
S. LEONARDO	Pradelle Nog.le Rocca	Via IX Maggio, 38

**DALLE ORE 9:00 DEL 28 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 30 AGOSTO 2022**

INTERNAZIONALE S. PAOLO	Centro Storico - VR	Pza Brà, 28
LA MIA FARMACIA	Veronetta - VR	Via S. Vitale, 1/A
COSSATER S. STEFANO	Golosine - VR	Via Murari Bra', 53
S. GIUSEPPE	S. Giovanni Lupatoto	Pza Umberto I, 120
BELLONZI PAVAN	Stallavena/Grezzana	Via Chiesuola, 1/A
	S. Bonifacio	Corso Venezia, 21
	Mezzane di Sotto	Via S. Giov. Di Dio, 5
	Bonavigo	Via Roma, 10

BOSELLI LORA	Nogara	Via Chiesa, 32
SEGALA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
FAPPANI HIPPO 36	Bussolengo	Via Gardesana, 23b
BENATI	Arbizzano	Via Valpolicella, 46
AL GIGLIO	Lazise	Via A. Della Scala, 56
AGOSTI	Villafranca	Corso V. Emanuele, 222
	Caprino V.se	Via S. Pancrazio, 3

DALLE ORE 9:00 DEL 30 AGOSTO ALLE ORE 9:00 DEL 1° SETTEMBRE 2022

AL GIGLIO	Centro Storico - VR	Corso Porta Borsari, 46
SANTA TOSCANA	Veronetta - VR	Via S. Nazaro, 71
S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Stanga, 4
SANTA TERESA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 13
DELLA PUNTA	S. Giovanni Lupatoto	Via Marconi, 22
CENT.LE S. MICHELE	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 120
CENT.LE SOAVE	Soave	Pza al Combattente, 1
BASSETTO ZIMELLA	S. Stefano di Zimella	Via Martiri d. Libertà, 76

INFANTI BORDOGNA	Badia Calavena	Via Battisti, 21
ZANONI	Bovolone	Via Garibaldi, 17
PUMO	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
S. ROCCO	Lugagnano	Via Cao del Pra', 53
PIETROPOLI	Pedemonte	Via Campostrini, 45
FORETTE S. MARTINO	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
SARTORI	Vigasio - Forette	Via Custoza, 2/A
	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175

DALLE ORE 9:00 DEL 1° SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 3 SETTEMBRE 2022

MAD. d. POPOLO	Centro Storico - VR	Via Garibaldi, 20
COM.LE CADORE	Ponte Crencano - VR	Via Poerio, 28/A
REALDON	S. Lucia - VR	Via Villafranca, 48
GIOVANNI XXIII	Pozzo S.G. Lupatoto	Via Cesare Battisti, 27
LIO	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 169
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59
OLIVATO	Cologna Veneta	Viale del Lavoro, 1/A
S. NICOLA	Castagnaro	Via Dante Alighieri, 200

ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A
CENT.LE BUSSOLENGO	Bussolengo	Pza della Vittoria, 1
GARGAGNAGO	Gargagnago	Via Corte Ronchi, 81/D
CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	Pza della Libertà, 10
PERETTI	Dossobuono	Via Cavour, 86
GIOVANNINI	Mozzecane	Via C. Montanari, 39
RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4

DALLE ORE 9:00 DEL 3 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 5 SETTEMBRE 2022

DUE CAMPANE	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 52
DONADUZZI	Valdona - VR	Via Marsala, 19/A
PONTE CATENA	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C
MANFRINI	Buttapietra	Pza Roma, 41
COM.LE PALAZZINA	Palazzina - VR	Via S. Giov. Lupat., 22/B
ALL'ALBARO	Montorio - VR	Pza Buccari, 3
GALLO	Zimella	Via dei Dogi, 23
PALLARO	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero, 42

ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
MAZZON	Legnago	Via Casette, 16
S. TERESA	Caselle Sommacamp.	Via Scuole, 25
FIORI	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3
FERRARI	Valgatara Marano Valp.	Viale del Lavoro, 3A
PACENGO.	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
SCALIGERA	Mozzecane - S.Zeno	Via Ugo Foscolo, 19
MONTE BALDO	Rivalta Brentino Belluno	Via Don C. Scala, 27

DALLE ORE 9:00 DEL 5 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 7 SETTEMBRE 2022

LINFA	Centro Storico - VR	Corso Porta Nuova, 27
BORGIO MILANO	Borgo Milano - VR	Corso Milano, 69
COM.LE S. ROCCO	Quinzano - VR	Via Fabbr. Scolastico, 33
SANTA CATERINA	Porto San Pancrazio	Via Stoppe, 25/B
DEI SANTI	Cadidavid - VR	Via Belfiore, 59
MANTOVANI	Mizzole	Via E. Nicolini, 8
VERONA EST	S. Mart. Buonalbergo	Viale del Lavoro, 39
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via V. Veneto, 22

DE TOMI	Carpi Villabartolomea	Via Maestrello, 26
ISALBERTI	Bovolone	Pza V. Emanuele, 15
PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
COM.LE S. MARTINO	Corrubio Di Negarine	Via Cedrare, 51
GIUBERTONI	Peschiera D/Garda	Via Milano, 22
MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada la Rizza, 208

DALLE ORE 9:00 DEL 7 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 9 SETTEMBRE 2022

AL SEMINARIO	Veronetta - VR	Via Int. Acqua Morta, 42
COM.LE B.GO NUOVO	Borgo Nuovo - VR	Via Taormina, 23/C
SACRA FAMIGLIA	Sacra Famiglia - VR	Via Vigasio, 51
ARMANI	Golosine - VR	Via Tanaro, 11
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid - VR	Via F. Carmagnola, 36
POMARI	S. Mart. Buonalbergo	Via Nazionale, 9/B
VILLABELLA	Villabella S. Bonifacio	Località Villabella, 24/H
BASSETTO	Veronella	Via S. Marcello, 4
S. PAOLO	S. Giovanni Ilarione	Pza dell'Osto, 37

BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18
MAD.d.SALUTE	Porto di Legnago	Pza Costituzione, 21
LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
DEI COLLI VERONESI	Negrar	Viale Europa, 3
ALL'ADIGE	Sega di Cavaion	Via Marconi, 20
VALEGGIO	Valeggio sul Mincio	Pza San Rocco, 15
COM. DOSSOBUONO	Dossobuono	Via Stazione, 34
COM.LE E. BASSINI	Vigasio	Pza Papa A. Luciani, 6
S. GIOV. BATTISTA	Erbè	Via XXV Aprile, 11

DALLE ORE 9:00 DEL 9 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 11 SETTEMBRE 2022

S. NAZARO	Veronetta - VR	Via Muro Padri, 56
VITTORIO VENETO	Borgo Trento - VR	Via dei Mille, 22
BETTINI	Saval - VR	Via Marin Faliero, 71
COM.LE TOMBA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 237
MAD.d.SALUTE	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127/B
GHIAlA	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77
PANTHEON	Santa Maria in Stelle	Via della Collina, 1/C
VITTORIA	S. Mart. Buonalbergo	Via P. Piazzola, 18/20
AL REDENTORE	S. Bonifacio	Pza Costituzione, 21

MAGAGNOTTO	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
NARDI	Ronco all'Adige	Viale V. Veneto, 10
FIDES	Casaleone	Via V. Veneto, 43
ORLANDO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
PRECRUTTI	S. Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3
ALLA MADONNA	Bardolino	Via Croce, 35
CENT.LE NERI	Isola della Scala	Via Spaziani, 8

**DALLE ORE 9:00 DEL 11 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 13 SETTEMBRE 2022**

COGHI	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11
COM.LE CHIEVO	Chievo - VR	Via Berardi, 94
COM.LE GOLOSINE	Golosine - VR	Via Po, 8
FONGARO	Biondella - VR	Via Cipolla, 11
VANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3
SALUS	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72
SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97

NUOVA CAMPAGN.	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B
COPPIARDI	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
SABINI	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19/21
COM.LE SONA	Sona	P.za della Vittoria 10
BRAGHETTA	S. Ambr. Valpolic.	Via G. Matteotti, 10/A
C.LE MONTRESOR	Valeggio sul Mincio	P.za V.Veneto, 11
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A

DALLE ORE 9:00 DEL 13 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 15 SETTEMBRE 2022

S. ANASTASIA	Centro Storico - VR	Via Massalongo, 3/C
S. MARCO	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6
SOPRANA	Parona - VR	L.go Stazione Vecchia, 6
ZAI	Zai - VR	Via Francia, 1
CECCHERELLI	Borgo Trieste - VR	Via Pisano, 51
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43
NICOLI	Belfiore	Via Monti Lessini, 4
BASSETTO	Coriano V.se-Albaredo	Via Gennari, 28
DANI	Palù	Via Roma, 16

ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 135
BELLINI	Asparetto di Cerea	Str. Prov. 2 Isolella, 52A
COM.LE PALAZZOLO	Palazzo di Sona	Via IV Novembre, 46
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
PERINA	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
ALPO	Alpo di Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5A

DALLE ORE 9:00 DEL 15 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 17 SETTEMBRE 2022

COM. GRATTACIELO	Centro Storico - VR	P.za Santo Spirito, 2/B
BURRI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 4
DELL'IMMACOLATA	S. Marco - VR	Via Don Luigi Sturzo, 3
SS. REDENTORE	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4
S. ANTONIO	Borgo Venezia - VR	Via Col. Fincato, 66
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1
MAINIERI	Cerro Veronese	P.za Alferia, 1

SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via I° Maggio, 8/A
COM.LE FAKES	Bovolone	Via San Pierin, 59
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussè, 890
BENINCASA	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
SANT'ANNA	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29
AMBROSINI	Caprino V.se	P.za Roma, 18

DALLE ORE 9:00 DEL 17 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 19 SETTEMBRE 2022

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
BORGIO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B
BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23
GIAROLO	S. Michele Extra - VR	Via A. Fedeli, 50
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	P.za del Popolo, 2
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2

MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
S.VITO	S. Vito di Cerea	Via Mantova, 66
COM.LE SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
MAD. d.SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
PARMIGIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 22
PEDROTTI	Trevenzuolo	Via Roma, 47 A

DALLE ORE 9:00 DEL 19 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 21 SETTEMBRE 2022

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Regaste Redentore, 8/C
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34
COM.LE OLIMPIA	Stadio - VR	Via Palladio, 61
POZZO	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
LESSINIA	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25

COM.LE BARIONI	Ca' d. Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
ZERBINATO	Bevilacqua	Via Roma, 239
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	Corso V. Emanuele, 236
SILVI	Pellegrina-Isola d.Scala	Via Abetone, 85
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

DALLE ORE 9:00 DEL 21 SETTEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 23 SETTEMBRE 2022

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39
PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8
MARCHIORI S. CROCE	B.go S. Croce - VR	Via Villa Cozza, 28
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
ANSEMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13

S. NICOLÒ	Roverè	Via S. Francesco, 6
CROSARE	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
SAN GIORGIO	San Giorgio in Salici	Via Don V. Castello, 8
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio **"Farmaco Pronto"** offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti di tutta la provincia **durante gli orari della Guardia Medica** telefonando al numero **045 509892**.



Numeri Utili



118

118
Emergenza
Sanitaria

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

045 8041996
Farmacie di Turno
www.federfarmaverona.it

**FARMACO
PRONTO**

045 509892
Emergenza
Farmaci



045 8201947
Guardia Medica
Veterinaria

C.A.V. Centro Antiveneni Veneto 800 011 858 Ospedale Borgo Trento AOUI

H Ospedali con Pronto Soccorso in città e provincia

Verona AOUI Borgo Trento Borgo Roma 045 8121111	S. Bonifacio Villafranca Negrar	045 6138111 045 6338111 045 6013111	Legnago Peschiera Bussolengo	0442 632111 045 6449250 045 6712111
--	---------------------------------------	---	------------------------------------	---



Punti di primo intervento

Ospedale di Bovolone 045 6999311
Ospedale di Malcesine 045 6589311

Guardia Medica (Continuità assistenziale) www.aulss9.veneto.it



NUMERO UNICO PER TUTTA LA PROVINCIA: Tel. 045 7614565

- alla risposta selezionare il numero riportato accanto ad ogni singola sede
- seguire le indicazioni della segreteria telefonica

Azienda Ulss 9 Scaligera (Distretti 1-2-3-4 copertura provinciale)

Tutti i giorni dalle ore 20.00 alle 8.00

Sabato e prefestivi dalle ore 10.00 alle 20.00 -Domenica e festivi dalle ore 8.00 alle 20.00

+ Distretto 1 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA CENTRO via Bramante, 15 (Zona Stadio)

VERONA EST piazzale Lambranzi c/o Ospedale di Marzana

+ Distretto 2 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

VERONA SUD via Rovigo, 2/B - Verona - accesso auto da via Legnago

TREGNAGO via Massalongo, 7 presso Centro Sanitario Polifunzionale

SAN GIOVANNI ILARIONE via degli Alpini, 12

SAN BONIFACIO via Circonvallazione - c/o Ospedale sotto Pronto Soccorso

COLOGNA VENETA via Rinascimento - c/o Centro Sanitario Polifunzionale



+ Distretto 3 (ex Aulss 21) Comporre il numero 045 7614565 - premere 3

ZEVIO via Chiarenzi, 3 - c/o Ospedale Riabilitativo "L. Chiarenzi"

BOVOLONE piazzale Fleming, 1- c/o Ospedale "San Biagio"

NOGARA via Raffa, 21 c/o Centro Sanitario Polifunzionale Ospedale "Stellini"

LEGNAGO - via Ragazzi del '99 - Porto di Legnago

+ Distretto 4 (ex Ulss 22) Comporre il numero 045 7614565 - premere 2

VILLAFRANCA via Ospedale, 2 - c/o Ospedale

ISOLA DELLA SCALA via Roma, 60 - c/o Ospedale

MALCESINE via Gardesana, 57 c/o Ospedale

SAN PIETRO IN CARIANO via Beethoven, 16 - c/o Casa di Riposo

SOMMACAMPAGNA via Matteotti, 3 c/o Casa di Riposo "G. Campostrini"

BUSSOLENGO via Ospedale, 28

CAPRINO VERONESE via Cappuccini - c/o Centro Sanitario Polifunzionale

VALEGGIO SUL MINCIO via S. M. Crocefissa Di Rosa - c/o Centro San. Polifunzionale

CASTELNUOVO DEL GARDA via Gianfilippi, 1 c/o Casa di Riposo "Anni d'Argento"



045 6013324
Centro Malattie
Tropicali
Don Calabria



045 8622235
Dipartimento
Dipendenze
Ulss 9 Scaligera



114
Servizio Emergenza
Infanzia



045 8000220
Centro Diritti
del Malato



338 1519010
Tribunale
del Malato



045 8015831
Telefono Rosa
Verona





la ronda®

SERVIZI DI VIGILANZA



SCONTO

15%

sui servizi
di vigilanza

OFFERTA DEDICATA AI LETTORI DI "PILLOLE"

LA SICUREZZA PER LA TUA CASA E LA TUA ATTIVITÀ COSTA MENO DI QUELLO CHE PENSI

Affidati a la Ronda, il primo
istituto di vigilanza di Verona, per servizi di:

- Teleallarme
- Impianti d'allarme
- Videosorveglianza
- Vigilanza ispettiva
- Pronto intervento
- Piantonamenti

Chiamaci per scoprire
le offerte dedicate

045 8292514

La Ronda
Servizi di Vigilanza
è partner di
Federfarma Verona
nel progetto
"Farmaco Pronto"

La Ronda Servizi di Vigilanza Spa
Via Ciro Ferrari, 5 - 37135 Verona
Tel. 045 8292514
Email: info@larondavigilanza.net
www.larondavigilanza.net



be **red**
be **yellow**
be **AVIS**

I colori dell'estate?
Rosso come il sangue,
giallo come il plasma!
Due elementi preziosi
e insostituibili per
salvare e migliorare la
vita di molte persone,
ogni giorno.

**Prima di andare in
vacanza compi un
gesto di generosità
che ti renderà felice.**

Dona in doppio.

Scopri come
su **avis.it**