

# Pilliole

LA RIVISTA DELLA TUA FARMACIA



## Afonia da mascherina

Gola e corde vocali irritate dall'uso prolungato

CON TUTTI I TURNI FINO A MARZO 2022



**Sondaggio**  
**Premio alle farmacie**



**Prevenzione**  
**Deve tornare prioritaria**



**Animali**  
**Proteggerli dal freddo**

in collaborazione con



# 22<sup>a</sup> GIORNATA DI RACCOLTA DEL FARMACO

8-14 febbraio 2022

**Banco  
Farmaceutico**  
CARITA' IN OPERA CONTRO LA POVERTA' SANITARIA



## VIENI IN FARMACIA E DONA UN FARMACO A CHI HA BISOGNO

### PERCHÉ NESSUNO DEBBA PIÙ SCEGLIERE SE MANGIARE O CURARSI



#GRF22



Fondazione Banco Farmaceutico Onlus

bancofarmaceutico\_onlus

BANCO FARMACEUTICO - Fondazione onlus

@BBFonlus | #grf22

Fondazione Banco Farmaceutico Onlus

www.bancofarmaceutico.org



**dona i farmaci  
con questo logo**

con il contributo incondizionato di



Caring Innovation

in collaborazione con IBFResearch

foto di Andrea Delbo



## Anno 2022: una nuova strada per la farmacia verso un concreto programma di salute

Quasi due anni di pandemia, quasi due anni di un'emergenza senza precedenti che ha visto la farmacia italiana, capillarmente presente su tutto il territorio, svolgere una lunga serie di funzioni indispensabili al Servizio Sanitario Nazionale e al cittadino, che finalmente hanno dato un significato concreto alla "Farmacia dei Servizi".

In questi due lunghi anni il cittadino si è rivolto alla sua farmacia di fiducia non solo per la consueta dispensazione del farmaco, ma anche per una serie di prestazioni di sanità pubblica divenute ormai essenziali: dall'esecuzione dei test antigenici rapidi alle vaccinazioni Covid e antinfluenzali, dalle prenotazioni presso gli hub alla stampa dei Green pass. Il cittadino dunque ha trovato nella farmacia un presidio di salute pubblica evoluto che ha saputo in maniera camaleontica adeguarsi alle nuove esigenze di una società in difficoltà e rispondere alle complesse sfide e ai cambiamenti che configurano oggi la nuova realtà della Sanità. Le farmacie si sono affiancate con determinazione, coraggio e professionalità alle istituzioni locali, alle amministrazioni comunali, all'Azienda socio sanitaria, alle strutture ospedaliere offrendo alla cittadinanza fiducia e aiuto pratico in un momento storico drammatico che aveva bisogno di identificare punti certi di riferimento.

Ora però dobbiamo affrontare insieme alla nostra comunità nei nostri territori un 2022 non facile. Dobbiamo ancora contenere il contagio di una pandemia che non accenna ad abbassare i suoi livelli di rischio, dobbiamo persistere nell'offrire servizi essenziali come la campagna vaccinale, il monitoraggio attraverso i tamponi, ma desidero lanciare un appello al cittadino: non dimenticare che la salute è un bene prezioso, che la prevenzione e l'aderenza alla terapia sono snodi necessari al suo mantenimento, che lo stile di vita ne è e ne sarà responsabile. Sarà quindi obiettivo importante per le nostre farmacie mettere a disposizione della collettività consigli e attenzione alla cosiddetta "sanità sospesa" (l'interruzione delle cure per patologie non Covid), proprio perché non venga meno l'attenzione ai parametri essenziali come il profilo lipidico, la glicemia, il monitoraggio pressorio e in generale, quindi, l'attenzione alla prevenzione. La telemedicina sarà per la farmacia un valido strumento per il perseguimento di questi obiettivi di salute pubblica.

Non solo Covid 19, dunque, ma un nuovo 2022 all'insegna di un piano di salute offerto dalle nostre 260 farmacie per un cittadino che ci riconosce e ci ha eletto come indispensabile punto di riferimento sanitario sul territorio. Le farmacie territoriali continueranno sulla strada intrapresa consolidando il proprio ruolo tradizionale, ma affiancando al modello basato sul consiglio personalizzato e l'erogazione dei farmaci un nuovo modello evoluto, necessario ad una reale Farmacia dei Servizi che offre la garanzia di un centro socio sanitario polifunzionale a beneficio della nostra comunità che ringraziamo per la fiducia che ogni giorno accorda alla sua Farmacia.

Dott.ssa Elena Vecchioni  
Presidente di Federfarma Verona

## PILLOLE

La rivista della  
tua Farmacia

www.federfarmaverona.it

### Editore:

Federfarma Verona

### Presidente:

Elena Vecchioni

**Il Comitato Scientifico di  
Federfarma è composto dai seguenti  
Farmacisti in Verona:**

Elena Vecchioni, Gianmarco Padovani,  
Matteo Vanzan, Martina Trittoni,  
Claudia Sabini, Marcello Bacchielli,  
Paola Fiocco, Stephane Giarolo,  
Stefano Pacenti, Nadia Segala,  
Daniela Vaccari

### Direttore responsabile:

Nicoletta Fattori

e-mail: fattori.pillole@email.it

### Redazione:

Telefono 045.591342

### Editing:

Area Scripta - Verona

### Per la pubblicità:

Federfarma Verona

info@federfarmaverona.it

telefono 045.594774

### Hanno collaborato a questo numero:

Stefano Bellini, Elisabetta Crobetti,  
Davide Calcinato, Lorenzo Dani,  
Francesca Guernieri, Clizia Dani

### Progetto grafico:

ConTesto Editore scrl

### Fotografie:

Redazione *Pillole*,  
Ufficio stampa Federfarma Verona  
Adobe Stock

### Foto di copertina:

Adobe Stock

### ClipArt:

Debby



### Registrazione

del Tribunale C.P. di Verona,  
nr 1610 del 23 settembre 2004

La tiratura di questo numero  
è stata di 21.000 copie

**Stampa:** Unidea (Verona)

## Mission



Il Consiglio Direttivo di Federfarma Verona

PILLOLE è il Free Press trimestrale di Federfarma Verona a carattere scientifico-divulgativo e di facile lettura che viene distribuito nelle 251 farmacie aderenti a Federfarma Verona.

È un prodotto editoriale pensato per i cittadini e il suo sistema di diffusione è capillare, in grado di raggiungere gli utenti del circuito delle farmacie dell'intera provincia. La sua grafica e i caratteri sono stati studiati per essere fruiti con maggiore facilità anche dalle persone con problemi di vista.

PILLOLE gode del Patrocinio della Provincia di Verona e rappresenta uno strumento di comunicazione tra farmacisti e cittadini orientato allo sviluppo delle politiche di prevenzione e tutela della salute collettiva. Le caratteristiche del giornale (che riporta i turni delle farmacie per l'intero trimestre, una doppia pagina di numeri utili, accanto ad informazioni su salute pubblica, campagne di prevenzione e normative di settore) ne fanno uno strumento di consultazione continuativa da parte del lettore. Il Comitato Scientifico, appositamente costituito da Federfarma, garantisce sui contenuti.

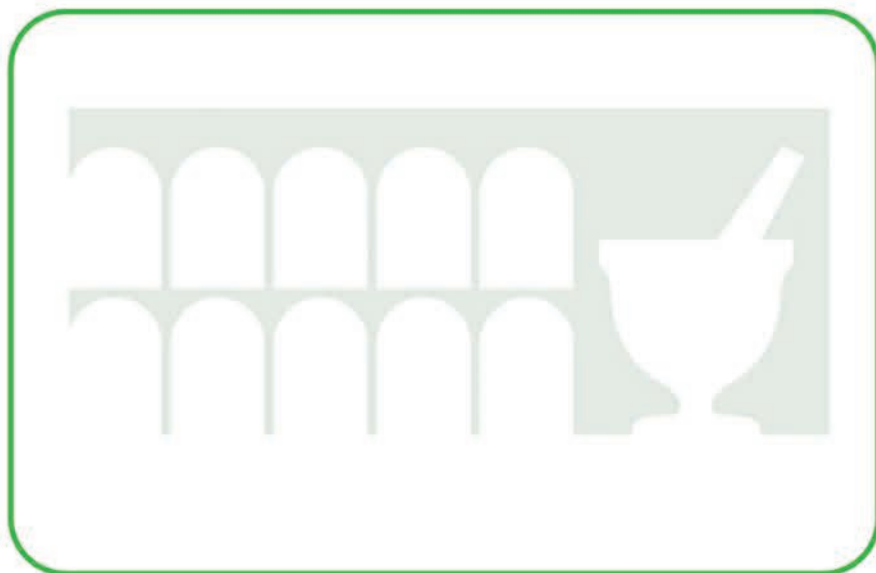
PILLOLE è sfogliabile anche on line  
nel sito [www.federfarmaverona.it](http://www.federfarmaverona.it)

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA

**FEDERFARMAVERONA**



La tua Farmacia ti offre in omaggio  
questa copia di Pillole



# IN QUESTO NUMERO

## Primo Piano

- Aumentano le prestazioni in farmacia
- Rimedi contro il calo della voce da mascherina
- Secchezza della pelle per il freddo
- Lotta all'ictus cerebrale e alla fibrillazione atriale
- Assemblea annuale di Federfarma Verona
- Cittadinanzattiva premia le farmacie
- Inquinamento e patologie
- Tanti aiuti per i bambini in povertà sanitaria
- Farmacisti volontari a Bari
- Quando mancano i farmaci
- Regione Veneto: due veronesi al Quirinale

4



8



12

18

26

28

32

36

39



40

51

## SALUTE

*Screening colon retto semplificato*

*Prevenzione dei tumori femminili*

16

24



## BAMBINI

*I pediatri parlano della vaccinazione contro il Covid*

42

## BENESSERE

*Anziani: I nonni ringraziano le farmacie*

44

*Sport: Attività fisica e biofilia*

46

*Animali: Patologie e pericoli dell'inverno*

48



## INFORMAZIONI UTILI

*Farmacie di turno*

52

*Numeri di emergenza*

59

# Sempre di più

Aumentano progressivamente le **prestazioni sanitarie** che la farmacia è in grado di erogare all'utenza secondo i protocolli regionali.

A novembre sono cominciate le **vaccinazioni contro l'influenza** ai soggetti che non rientrano nelle categorie protette.

Con **lo stop negli Hub dell'Azienda Ulss 9 Scaligera ai tamponi** per i cittadini non aventi diritto gratuitamente, le farmacie sono diventate il polo di riferimento: da gennaio eseguiti oltre 884.000 test antigenici rapidi. Abbassata a **18 anni l'età minima dei soggetti vaccinabili gratuitamente contro il Covid in farmacia** ed eliminata anche la gran parte delle restrizioni. **Solo i maggiorenni molto fragili devono riferirsi alle strutture ospedaliere**

di Davide Calcinato

**U**na corsa in accelerazione per ottenere la massima copertura nel minor tempo possibile.

È questa la strategia del Ministero della Sanità che conta sulle farmacie territoriali per la massiccia vaccinazione della popolazione maggiorenne. Abolite progressivamente le limitazioni sull'età, sono cadute anche quelle relative alla maggior parte delle patologie. In **considerazione dell'esperienza maturata dalle farmacie** e per

**agevolare il più ampio accesso dei cittadini alla copertura vaccinale della 1°, 2° e 3° dose**, la Regione Veneto ha rimosso le precedenti restrizioni rendendo possibile in farmacia la vaccinazione anti Covid a tutti i pazienti, ferma restando l'acquisizione del consenso informato e della relativa scheda anamnestica, con l'esclusione dei soli soggetti ad estrema vulnerabilità e dei soggetti con anamnesi positiva per pregressa reazione allergica grave/anafilattica .



Le 85 farmacie di Verona e provincia che offrono il servizio della vaccinazione anti Covid sono in grado di fornire, a 5 mesi dal completamento del ciclo primario, anche la terza dose booster (richiamo) gratuita con i vaccini a mRNA Cominarty (Pfizer BioNTech) e Spikevax (Moderna) da somministrare indipendentemente dal vaccino precedentemente inoculato.

«Le farmacie si stanno impegnando al massimo - spiega Gianmarco Padovani, vicepresidente di Federfarma Verona -. Avere anticipato di un mese la somministrazione della terza dose ed eliminato la precedente restrizione dell'anamnesi totalmente negativa, anche per quanto riguarda le allergie, significa **aprire la vaccinazione in farmacia ad una platea amplissima**. Alla metà di dicembre ave-

vamo effettuato **16.300 vaccinazioni anti Covid** e continueremo ad offrire alla popolazione di tutta la provincia questo servizio salvavita grazie alla professionalità dei farmacisti con i limiti pratici logistici che ci impongono anche le normative anticontagio e **senza trascurare in alcun modo le normali attività della farmacia**, prima fra tutte la dispensazione del farmaco. Rendiamo noto che secondo le indicazioni regionali risultano prioritarie sia la vaccinazione dei soggetti ancora in attesa di iniziare o di completare il ciclo vaccinale primario, sia la somministrazione della dose booster alle categorie per le quali è già raccomandata oppure è obbligatoria.

#### **Tamponi "liberi" in farmacia**

«Con la chiusura dei centri tampone

dell'Ulss 9 Scaligera ai soggetti che non hanno diritto ai test antigenici rapidi gratuiti, le farmacie sono diventate l'unico punto di riferimento per i cittadini che non desiderano vaccinarsi. Rimangono impressionanti i numeri dei **tamponi saliti nel veronese a 884.500 da inizio anno**. Le farmacie veronesi che effettuano i test antigenici rapidi sono salite a 191 negli ultimi giorni.

Consiglio ai cittadini di consultare il sito dell'Azienda Ulss 9 Scaligera per accedere alle **liste aggiornate delle farmacie sia per le vaccinazioni che per i tamponi**.

Per i soggetti che non intendono vaccinarsi, le farmacie rimangono l'unico punto di riferimento non solo per eseguire il tampone, ma anche per un confronto, un approfondimento - sottolinea Padovani - finalizzato a **superare le proprie paure e i propri dubbi**.

Nonostante l'ingente mole di lavoro di questo periodo nessun farmacista si sottrarrà mai al proprio dovere sociale di condividere e spiegare ai propri utenti l'utilità del vaccino. Molte **"prime dosi"** vengono ora eseguite proprio per questo in farmacia».

### **Prenotazioni delle vaccinazioni negli Hub**

Le farmacie territoriali effettuano anche le prenotazioni online per i cittadini che non sono in grado di farlo da soli, presso i centri vaccinali dell'Azienda Ulss 9 Scaligera. Da aprile alla fine di ottobre, secondo i report dell'Azienda Zero della Regione Veneto, a Verona ne sono state effettuate **54.000**. Inoltre, la farmacia ha supportato il cittadino anche nella stampa dei Green pass con un occhio di riguardo alle persone anziane impossibilitate a reperire il documento on line e successivamente a stamparlo.

### **Vaccinazione antinfluenzale**

A novembre in farmacia hanno preso il via le sedute vaccinali contro l'influenza stagionale accanto alla tradizionale dispensazione dei vaccini per i soggetti che non rientrano nelle categorie "aventi diritto" della campagna sanitaria regionale gratuita 2021/22. Si tratta di un **tra-**

**guardo storico** che ha aggiunto un ulteriore tassello professionale alla farmacia territoriale e un servizio in più alla cittadinanza.

«Premesso che, a differenza dell'anno scorso, tutte le farmacie di Verona e provincia hanno a disposizione i vaccini contro l'influenza stagionale, **la grande novità riguarda proprio la loro inoculazione**, che può essere effettuata grazie all'abilitazione conseguita dai farmacisti partecipanti ad uno specifico corso di formazione - prosegue il vicepresidente di Federfarma Verona -, attivato dall'Istituto Superiore di Sanità, dalla Federazione degli Ordini dei farmacisti (FOFI) e dalla Fondazione Cannavò, alla fine di ottobre. **Possono essere sede vaccinale solo le farmacie in cui i farmacisti abbiano perfezionato tutto l'iter formativo**.

I soggetti che hanno scelto la vaccinazione in farmacia lo hanno potuto fare **senza richiedere la prescrizione del medico di medicina generale** perché la prassi è esattamente quella già in atto per il Covid: la compilazione del consenso informato e dell'anamnesi che deve essere totalmente negativa, quindi nessuna patologia né allergie». Il costo del vaccino si aggira in media sui 13 euro, ne esistono di diversi tipi, e il costo del servizio dell'inoculazione è pari a 6,16 euro, come da delibera della Regione Veneto. Tutte le procedure devono essere eseguite a norma di legge, comunicate in via ufficiale all'Ordine dei Farmacisti e all'Azienda Ulss 9 Scaligera.

«La possibilità di eseguire il vaccino antinfluenzale è frutto dell'assidua **presenza e del sostegno della nostra categoria all'interno della Sanità e della Medicina territoriale** - conclude Padovani -. Al di là dei numeri, come è successo anche per il Covid, la farmacia è sito ideale per rassicurare ed informare il paziente, ma anche avvicinare i titubanti alla vaccinazione, **sulla base della fiducia che il cittadino nutre nel farmacista**, da sempre dispensatore di consigli sanitari competenti e professionali in tutti gli ambiti farmacologici che riguardano la salute della popolazione».

Preparati per il cambio di stagione con

# BIOTON®

ENERGIA NATURALE

#perunavitabuona



**ALESSANDRO FABIAN**  
(12 volte Campione Italiano)



con Echinacea

## Favorisce le naturali difese dell'organismo

**Alessandro Fabian è il Campione Italiano di Triathlon più forte di sempre** nella specialità olimpica: 1500 metri a nuoto, 40 km di bici, 10 km di corsa. Anche gli atleti come Fabian, se sottoposti ad intensi allenamenti e stress quotidiano, rischiano di mettere a dura prova l'equilibrio psico-fisico, quando le riserve di energie si riducono.

**BIOTON** è la linea di integratori ad azione tonica e ricostituente pensata per chi ama vivere ogni momento con vitalità e passione!

Contiene **estratti naturali, vitamine e minerali** utili per tutti gli uomini e le donne che cercano di affrontare con **energia le sfide di ogni giorno**.

**Ginseng, Eleuterococco, Rhodiola, Pappa Reale e Ashwagandha** sono alcuni ingredienti della Linea **BIOTON** che contribuiscono ad **aumentare la resistenza fisica e mentale** dell'organismo e a difenderlo dallo stress durante il **lavoro, lo studio, lo sport, i cambi di stagione e la convalescenza**.

**SELLA** IN FARMACIA



QUALITÀ FARMACEUTICA



PRODOTTO IN ITALIA



[www.sellafarmaceutici.it](http://www.sellafarmaceutici.it) • [www.bioton.it](http://www.bioton.it)

[f](https://www.facebook.com/biotonsella) biotonsella

[#bioton\\_integratori](https://www.instagram.com/bioton_integratori) #perunavitabuona

# Senza voce

Mal di gola e **raucedine** con **abbassamento della voce** fino a rimanere **afoni** per qualche giorno sono malesseri tipici della stagione fredda.

Quest'anno si assiste ad un **incremento delle fonopatie provocate dalle mascherine** soprattutto nei lavoratori che parlano molto, come i **docenti**.

I **dispositivi di protezione individuale si devono sempre indossare**, ma contemporaneamente si possono **adottare atteggiamenti preventivi**.

Molti i rimedi, anche dalla natura, per curare e alleviare i sintomi

di Clizia Dani - farmacista

In questo periodo sono frequenti i tipici disturbi stagionali che colpiscono la gola e sono numerosi i pazienti che entrano in farmacia per trovare un po' di sollievo dal fastidioso malessere, soprattutto quando non si risolve in un paio di giorni.

Nella maggior parte dei casi il problema è una **gola secca infiammata**, a volte con **tosse** e spesso seguita da **alterazione con abbassamento o perdita della voce** che, se totale, si definisce **afonia**.

Solitamente il **calo della voce** è un fenomeno causato da un processo patologico che affligge la laringe, dove si trovano le corde vocali. In buona parte dei casi l'abbassamento di voce è dovuto a **stati infiammatori lievi**, come l'influenza, il mal

di gola, faringiti o laringiti quando **le corde vocali si infiammano**, si gonfiano e di conseguenza la voce si abbassa.

La **disfonia** è un problema di salute che colpisce la capacità dell'individuo di par-

## Fonopatia, disfonia e afonia

La **fonopatia** è un disturbo funzionale o strutturale delle parti costituenti l'apparato della parola. Per **disfonia** si intende un'alterazione qualitativa o quantitativa della voce, per una qualsiasi causa. La disfonia può avere origine organica (da patologie) o funzionale (cattivo uso o abuso della voce). L'**afonia** è un sintomo caratterizzato dalla perdita totale della voce.

Pillole 8



lare o eseguire normalmente altre attività vocali. Vi sono incluse la **raucedine** e tutte quelle situazioni in cui si avverte molto dolore alla gola quando si tenta di parlare e che hanno un peso rilevante sulla qualità della voce.

Oltre alle **disfonie di origine organica**, provocate, per esempio, da laringite o faringite, insufficienza respiratoria, reflusso gastroesofageo e a quelle di **tipo funzionale** legate soprattutto a un cattivo uso o ad un abuso della voce, esistono anche quelle **influenzate dalla psiche**. Stress, ansia, nervosismo, insonnia, depressione, infatti, possono dare origine a disturbi della voce, soprattutto in persone che hanno difficoltà ad esprimere i propri sentimenti.

A volte la disfonia è associata a sensazioni fastidiose come **secchezza delle fauci**, bruciore e nodo alla gola.

### **“Colpe” della mascherina**

Anche chi parla a lungo con la mascherina, è tipico il caso degli insegnanti, si ritrova a fine giornata o a fine settimana con la gola secca e la voce rauca.

Una delle ipotesi più accreditate è lo **scarso ricambio della mascherina o la scarsa igiene**, nel caso di quelle lavabili, che può portare a un **accumulo di batteri e polvere** che possono causare irritazione alla gola. Inoltre, con l'utilizzo di questo **indispensabile dispositivo di protezione individuale**, siamo obbligati ad usare un **tono di voce più alto** e questo può portare a tensione vocale.

### **Corde vocali**

Le corde vocali sono **due piccole lamine muscolari** ricoperte da una sottile mucosa che vibrano su un piano muscolare. La capacità di una buona emissione vocale

Pillole 9

è il corretto scivolamento di questi strati uno sull'altro. La mucosa appare sempre umida, perché ricoperta da un sottile strato di liquido che, lubrificando continuamente la superficie, favorisce lo smaltimento di calore formato dal continuo contatto delle corde vocali fra di loro.

La **mascherina trattiene l'umidità presente nell'aria**, e quindi le corde vocali, che vibrano ogni secondo dalle 100 alle 350 volte, non sono lubrificate e "raffreddate" a dovere, per cui si surriscaldano per l'assente o ridotta idratazione di superficie.

Continuando a parlare in questa condizione, **la mucosa si riscalda sempre di più**, infiammandosi ed aumentando, per difesa, la produzione di muco lubrificante che, interponendosi fra le corde vocali, causa voce rauca o afonia.

### Prevenzione e rimedi

Nei casi in cui i fastidi arrivino a farsi sentire, si può ricorrere all'utilizzo di alcuni rimedi, anche naturali, che possono essere assunti anche per mantenere il **benessere del cavo orofaringeo**.

*In primis* è fondamentale la prevenzione e prendersi cura delle **difese immunitarie**, dormendo il giusto numero di ore e conducendo uno **stile di vita sano, idratandosi ed evitando** di fumare e bere **alcohol**. Si dovrebbero poi **evitare le correnti d'aria**, soprattutto fredda, e gli **sbalzi di temperatura**.

Per la cura si può ricorrere a farmaci antiinfiammatori che servono per sfiammare la gola e calmare il dolore. Anche se esistono molti prodotti di libera vendita è importante non intraprendere mai cure fai-da-te e chiedere consiglio al medico o al farmacista perché i farmaci vanno assunti tenendo conto di molti parametri legati al singolo individuo, come la comorbilità (più patologie) e quindi eventuali terapie in atto, ma anche aspetti legati ad allergie o sensibilizzazioni ad un determinato principio attivo.

### Aiuto dalla natura

Se non si vuole ricorrere all'uso di farmaci esistono molte alternative naturali che vanno bene sia per la gola che per la tosse e sono tutti quegli integratori, sciroppi o spray **a base di miele, propoli, polline e pappa reale** che hanno un effetto calmante sulla tosse, nonché integratori a base di **Pelargonium graveolens** (noto come geranio africano), un rimedio naturale per curare le infezioni alle vie respiratorie e spray a base di **acido ialuronico** con effetto idratante sulle mucose.

**Fumenti e suffumigi**, specialmente in presenza di tosse, sono un rimedio naturale efficace.

L'**erisimo** in tintura madre, tisana o sciroppo è una pianta conosciuta anche come "**erba dei cantanti**", in quanto ha proprietà lenitive delle infiammazioni della gola, in particolare proprio della raucedine e dell'abbassamento della voce.

Lo **zenzero** ha proprietà antiseptiche e antinfiammatorie, a volte utilizzato come infuso assieme ad un po' di cannella e a chiodi di garofano.

I vecchi rimedi casalinghi per la voce indicavano i **gargarismi con acqua tiepida e bicarbonato**, per disinfettare il cavo orale, ma anche l'utilizzo del **miele**, puro o sciolto in una tisana o nel latte tiepido è un ottimo rimedio, spesso efficace anche quando usato insieme a un po' di limone.

Sempre utili sono i **multivitaminici** e tutti quegli **integratori** che aiutano a sostenere e rinforzare il sistema immunitario.

Bisogna però fare **attenzione alla durata dei disturbi**. Se, per esempio, una disfonìa dura per un periodo indicativamente più lungo di due settimane si dovrà consultare il proprio medico di famiglia che saprà fare le giuste valutazioni, e, se lo riterrà opportuno, consiglierà di rivolgersi ad uno specialista per una valutazione più approfondita.

PELLE E LABBRA FRAGILIZZATE

# Dermoplasmine

La scienza dei fiori lenitivi



Disponibile  
in farmacia

Con Calendula da agricoltura biologica.

Formulati con un minimo di ingredienti, solo l'essenziale per le pelli secche e aggredite.

Prodotto Cosmetico



La tua salute merita il più grande rispetto

# Freddo dannoso

La **pelle durante l'inverno** ha bisogno di qualche cura in più.

A seguito del **restringimento dei capillari** sanguigni le sostanze nutrienti e l'ossigeno faticano ad arrivare all'organo più esterno e più esteso del corpo.

La **secchezza** può lacerare la pelle provocando le dolorose **ragadi cutanee** fino al sanguinamento.

**Evitare docce e bagni troppo caldi**, mangiare cibi idonei, utilizzare l'**umidificatore**, scegliere le **creme adatte a ciascun tipo di pelle e situazione**

di Francesca Guernieri - farmacista

**L**a pelle non gradisce il freddo invernale. Anche se in generale le basse temperature apportano benefici al fisico per quanto riguarda la respirazione, il cervello, il microcircolo, nonché la riduzione delle infiammazioni da traumi, a livello cutaneo possono produrre effetti negativi, anche considerevoli.

In particolare il freddo provoca il restringimento dei capillari sanguigni con **diminuzione dell'apporto di sostanze nutrienti ed ossigeno alla pelle**. Il tessuto cutaneo risulta così più sottile e fragile andando incontro con maggiore facilità a disidratazione e secchezza estrema, fino alla comparsa di ferite vere e proprie chiamate **ragadi**, soprattutto sulle mani. Questi micro taglietti se non opportunamente trattati possono espandersi diventando più grandi e correlati da sanguina-

mento (ragadi sanguinanti).

Le **ragadi sanguinanti** oltre a provocare sensazione di dolore e bruciore possono favorire la penetrazione di microorganismi patogeni aumentando così il rischio di contrarre infezioni batteriche.

La secchezza viene oltretutto acuitizzata dalla necessaria e continua **disinfezione delle mani**, efficace *routine* anticontagio che dobbiamo continuare a praticare.

Il restringimento capillare provoca, inoltre, il **rallentamento dei normali processi metabolici** come la **sintesi di collagene ed elastina**, le due proteine responsabili del mantenimento della struttura di sostegno del tessuto cutaneo.

Il freddo non colpisce solo la parte interna della pelle, ma anche quella più superficiale che entra direttamente in contatto con gli



agenti esterni, normalmente protetta da una barriera, chiamata **"film idrolipidico"**, costituita da **acqua e grasso**, che quando perde la sua consistenza apre la porta a disfunzioni come la secchezza.

È quindi necessario mantenere costante l'idratazione della pelle **limitando al minimo la perdita di acqua transepidermica** (in sigla TEWL, dall'inglese transepidermal water loss).

Anche i continui **sbalzi di temperatura** tra il freddo esterno e il caldo dei luoghi chiusi possono compromettere la funzionalità capillare della pelle portando nel tempo alla perdita di elasticità e alla predisposizione all'insorgenza della **couperose**, inestetismo cutaneo caratterizzato da chiazze rossastre su tutto il viso.

#### **Agire prima**

Per prevenire l'insorgenza della secchezza cutanea in primissimo luogo è bene ricordarsi di applicare giornalmente **prodotti reidratanti su viso e corpo** dopo l'esposizione ad agenti ester-

ni. Si tratta di **creme emollienti, idratanti e nutrienti** di veloce assorbimento che dovrebbero essere applicate più volte al dì soprattutto prima di uscire di casa, mentre prima di dormire dovrebbero essere utilizzate creme più corpose ed oleose in grado di apportare un maggiore nutrimento. Meglio, qualora possibile, preferire creme poco profumate poiché i profumi possono irritare la pelle o, nel peggiore dei casi, favorire persino fenomeni allergici.

#### **Crema emollienti**

Costituite da agenti filmogeni od occlusivi, come vaselina, olio di paraffina, oli vegetali (olio di avocado, cocco, burro di karité, di cacao), vitamina E acetato, le creme emollienti riducono la perdita di acqua dallo strato cutaneo.

#### **Crema idratanti**

Utili per ripristinare la componente idrica della pelle le creme idratanti sono costituite da glicerina, sorbitolo, acido ialuronico, pectine, mucil-

Pillole13

lagini e proteine della seta.

Questi componenti sono detti **umettanti** poiché grazie alla loro attività igroscopica sono in grado di legare e trattenere l'acqua all'interno dello strato epidermico. Se si formano i fastidiosi taglietti (ragadi) è bene utilizzare creme idratanti contenenti anche altre sostanze funzionali per velocizzare la guarigione, come la calendula e l'iperico.

### Creme nutrienti

Sono utili per ripristinare i lipidi che costituiscono la pelle. Gli attivi delle creme nutrienti sono **lipidi molto simili a quelli presenti nella cute**, come le ceramidi, l'acido miristico e il cetyl palmitate, oppure possono essere agenti filmogeni od occlusivi, che riducono la perdita di acqua dallo stato cutaneo (TEWL) come vaselina, olio di paraffina, oli vegetali (olio di avocado, burro di karité), vitamina E acetato.

### Maschere per le mani

Oltre al mondo delle creme esistono (come per il viso) anche le maschere per le mani, che sono formulate con ingredienti idratanti, rigeneranti, emollienti e nutrienti e possono essere utilizzate in tutti quei casi in cui è necessario un trattamento d'urto. Fra i principali ingredienti troviamo l'olio di argan, l'Aloe vera gel, il burro di karité. Le maschere mani possono essere **creme o unguenti** che devono essere applicate sulle mani, ricoperte con appositi guanti in cotone e mantenute in posa dai 15 min a tutta la notte.

### Buone abitudini

Oltre all'applicazione costante di creme è bene mettere tenere a mente le buone regole generali per aiutare la pelle a mantenersi in forma.

- 1) Bere molta acqua, almeno 2 litri al giorno.
- 2) Evitare bagni e docce con acqua molto calda poiché aumenta la perdita di acqua trans epidermica.
- 3) Evitare l'utilizzo di prodotti per l'igiene troppo aggressivi che non rispettano il PH cutaneo (che è compreso fra 4,7 e 5,75).
- 4) Mangiare spesso frutta e verdura fresche (e soprattutto di stagione) che sono ricche di antiossidanti (vitamina C ed E), oppure incrementare con integratori alimentari.
- 5) Assumere alimenti ricchi di omega 3 (pesci dei mari freddi, olio e semi di lino) ed omega 6 (frutta secca e legumi) oppure incrementare con

### Fitocomplesso

Le piante medicinali agiscono sull'organismo in virtù della presenza di sostanze attive che nel loro insieme sono chiamate **fitocomplesso** e sono responsabili delle proprietà terapeutiche.

integratori alimentari.

- 6) Utilizzare un umidificatore, soprattutto in camera da letto.

### Trattamenti contro la secchezza

Quando la pelle si presenta già secca e screpolata è opportuno esfoliarla delicatamente nelle zone in cui si presenta il problema con l'aiuto di specifici scrub (cosmetici a base granulare che con l'azione meccanica dello sfregamento eliminano le cellule di pelle morta) per viso e corpo, che è consigliato scegliere con estrema cura e in modo personalizzato per non peggiorare la situazione. Successivamente applicare creme e fluidi idratanti specifici per ogni zona del corpo.

È consigliato utilizzare prodotti con ingredienti naturali emollienti come aloe vera, olio di cocco, miele, latte, burro di karité e olio d'oliva e antinfiammatori come la calendula qualora la pelle presenti anche taglietti.

### Calendula

La *Calendula officinalis* appartiene alla famiglia delle Asteraceae, è una pianta erbacea coltivata nelle zone collinari. La droga, cioè la pianta o parte della pianta che trattata opportunamente viene utilizzata nell'industria farmaceutica, erboristica o cosmetica, è costituita dai capolini, che vengono raccolti in agosto quando sono in piena fioritura.

Il suo fitocomplesso è costituito da flavonoidi, cumarine, acidi fenolici, caroteni e xantofille che supporta il trofismo della pelle con effetto anche antinfiammatorio, lenitivo, cicatrizzante e antisettico.

In commercio e in farmacia si possono trovare creme, mousse, balsami labbra e stick labbra a base di *Calendula* indicati per il trattamento delle pelli secche e aggredite da agenti esterni come il freddo. Il loro utilizzo può risolvere, quindi, la **fragilità cutanea** e aiutare i **processi di cicatrizzazione** nei casi più gravi laddove siano presenti anche lesioni vere e proprie.

Considerando che ogni caso è peculiare risulta opportuno chiedere consiglio al farmacista che saprà consigliare il trattamento più idoneo.



# Rilassarsi e riposare non è mai stato così naturale

Sedatol® è una linea di integratori alimentari contenenti estratti vegetali utili a favorire il rilassamento e il naturale riposo di adulti e bambini.

Scopri di più su [Sedatol.it](https://www.sedatol.it).



# Salvavita e facile

Si semplificano le procedure nello **screening colon retto** che coinvolge la fascia di popolazione compresa tra i 50 e i 69 anni di età.

Per il cittadino la **farmacia diventa l'unico punto sanitario in cui ricevere e riconsegnare la provetta del kit** laboratoriale.

Si amplia anche la possibilità di scelta tra tutte le 274 farmacie della provincia di Verona **senza più il vincolo del Comune di residenza**

di Stefano Bellini

**N**ovità nelle procedure dello screening colon retto, snellite per agevolare l'utente che adesso deve consegnare il kit con il materiale biologico direttamente nella farmacia prescelta, senza limiti relativi ai distretti sanitari o ai Comuni di residenza. In collaborazione tra Azienda Ulss 9 Scaligera e farmacie territoriali la **prevenzione gratuita delle neoplasie del colon retto** attiva da anni in tutta la provincia di Verona si facilita soprattutto nella seconda fase, cioè il conferimento della provetta che prima il cittadino doveva effettuare presso i punti di raccolta all'interno di strutture ospedaliere. Coinvolta anche la distribuzione farmaceutica intermedia che ritira i campioni in farmacia per recapitarli direttamente ai laboratori di analisi.

## Come partecipare

La campagna preventiva, che ha cadenza

biennale, è molto semplice. Per ottenere la consegna del kit basta che i soggetti di età compresa tra i 50 e i 69 anni entrino in farmacia muniti della tessera sanitaria e della lettera-invito a cura dell'Azienda Ulss 9 Scaligera, recapitata presso il proprio domicilio.

Successivamente, seguendo le indicazioni del farmacista, la provetta sarà riconsegnata nella stessa farmacia e il cittadino come sempre riceverà nei giorni successivi una lettera dell'Azienda Ulss 9 Scaligera con il relativo referto.

## Riconsegna in farmacia

«Con la riconsegna del kit entro 48 ore nella medesima farmacia, si agevola notevolmente il cittadino - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona - che potrà quindi **conferire la provetta vicino a casa o al posto di lavoro**. Aumenta l'impe-

Pillole 16

gno della farmacia con prestazioni aggiuntive rispetto alla consegna al cittadino del kit laboratoriale sempre accompagnata dal consiglio sulla modalità di raccolta del campione fecale, comunque già illustrata nella lettera-invito, cui si era aggiunto un anno fa anche il ritiro in farmacia del consenso informato. Ora la farmacia deve, non solo gestire la



ricezione con stoccaggio della provetta e la successiva consegna al distributore intermedio, ma tutte le ulteriori operazioni sulla piattaforma informatica regionale "Farmascreen" per garantire tracciatura e validità di tutti i passaggi.

Auspichiamo che questa semplificazione rivolta ai cittadini di tutta la provincia incrementi le adesioni allo **screening salvavita che è assolutamente indolore** poiché riguarda l'esame di ricerca del **sangue occulto fecale (SOF)** e consente laddove fosse, di individuare formazioni nella fase iniziale con evidenti considerevoli vantaggi per il paziente».

«Le farmacie rurali hanno sperimentato per prime la nuova modalità di riconsegna del kit in farmacia con evidente soddisfazione dell'utente - spiega Claudia Sabini, presidente del Comitato rurale di Federfarma Verona -. I cittadini apprezzano la comodità di avere vicino a casa la farmacia di fiducia presso la quale prelevare e riportare la provetta, senza dover percorrere spesso molti chilometri per raggiungere il primo punto ospedaliero disponibile».

«Anche le farmacie Comunali Agec hanno abbracciato con entusiasmo l'ampliamento del servizio perché l'importanza di fare prevenzione rispecchia la connotazione storico-sociale delle nostre farmacie - spiega Daniela Voi, responsabile servizio farmaceutico Agec -. Si tratta di un servizio aggiuntivo che tutte le farmacie territoriali offrono ai cittadini veronesi perché **una diagnosi precoce di gravi patologie** quale il tumore dell'intestino non assicura solo longevità, ma consente

di vivere più a lungo in buona salute».

Il Direttore Generale dell'Azienda ULSS 9 Scaligera, Pietro Girardi, ringrazia «Federfarma e le farmacie del territorio per la **fattiva collaborazione che ha reso possibile questa semplificazione** delle procedure di screening per i cittadini, attività fondamentale per la prevenzione delle neoplasie».

«Il progetto "Screening Colon Retto" si traduce in ulteriore impegno delle farmacie in un momento di emergenza sanitaria - dice Germano Montolli coordinatore regionale veneto di Assofarm, l'Associazione delle farmacie comunali - in cui **crece e si valorizza sempre di più il ruolo della farmacia** come struttura Sanitaria del territorio per un contributo determinante nella prevenzione e nella cura della salute dei cittadini».

### La patologia

Quello al colon retto è un tumore che colpisce l'ultima parte dell'intestino. In Italia, è ai primi posti tra i tumori sia per frequenza sia per mortalità, ma esiste, appunto una valida prevenzione.

In genere, il tumore del colon retto si sviluppa a partire da formazioni benigne, chiamate polipi o adenomi, che spesso non danno alcun sintomo anche per anni.

La trasformazione di un polipo in un tumore maligno è un processo molto lento, che richiede di solito dai 5 ai 15 anni.

I programmi di screening coloretale, in molti casi, consentono di scoprire precocemente queste lesioni e offrono migliori possibilità di trattamento e di guarigione.

# Prevenzione ictus

È la seconda causa di morte in Italia, ma per la sua prevenzione c'è bisogno ancora di tanta informazione rivolta alla cittadinanza.

Nell'ambito della **Giornata mondiale della lotta all'ictus cerebrale**

Federfarma Verona ha organizzato un doppio appuntamento nelle piazze e presso il Comando provinciale della Guardia di Finanza.

Sotto stretta osservazione l'**ipertensione arteriosa**, ma anche la **fibrillazione atriale** che aumenta di 5 volte il rischio ictus.

Farmacisti, medici, Protezione civile, Croce Rossa tutti impegnati nel divulgare la **cultura della misurazione** e dell'attenzione ai

**corretti stili di vita per allontanare lo spettro dell'evento fatale e dell'invalidità**

di Elisabetta Crobetti

**U**n'articolata campagna di sensibilizzazione, informazione e screening rivolta alla popolazione con un focus dedicato alle Forze dell'Ordine. Federfarma Verona con il patrocinio dell'Ordine dei farmacisti ha organizzato due giornate dedicate alla prevenzione dell'ictus cerebrale che ogni anno colpisce centinaia di migliaia di italiani, giovani compresi.

A **Verona** in piazza Bra durante la Giornata mondiale della prevenzione dell'ictus cerebrale che si è svolta il 29 ottobre presso il gazebo di Federfarma Verona affiancato dalla postazione mobile dell'Associazione Farmacisti volontari in

Protezione civile di Verona, i farmacisti insieme ai medici dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata hanno eseguito gratuitamente alla popolazione la misurazione della pressione con ricerca della fibrillazione atriale (FA). È stato inoltre somministrato, in forma anonima, un questionario della Società italiana dell'ipertensione arteriosa sul rischio ipertensione e fornite ai cittadini indicazioni sul corretto stile di vita per la prevenzione delle patologie cardiovascolari.

Contemporaneamente anche a **Bussolengo** in Piazza XVI Aprile presso il gazebo della Croce Rossa Comitato della Valpolicella che collabora

Pillole 18



con Federfarma Verona alla campagna di screening, la cittadinanza è stata invitata ad eseguire la misurazione e compilare il questionario.

### Impegno delle farmacie

Sempre nella giornata del 29 ottobre le Farmacie di Federfarma Verona aderenti allo screening e riconoscibili dalla locandina, hanno invitato migliaia di cittadini a sottoporsi gratuitamente alla misurazione della pressione con ricerca della fibrillazione atriale affiancando la compilazione del questionario SIIA, Società Italiana Iperensione Arteriosa. L'obiettivo primario è stata la divulgazione in farmacia della cultura della prevenzione sanitaria.

### Prevenzione in Guardia di Finanza

Nella caserma del Comando provinciale delle Fiamme Gialle scaligere si è svolto un altro appuntamento della campagna sanitaria rivolto ai finanzieri che ha visto, oltre all'allestimento di quattro postazioni a cura dei farmacisti di Federfarma Verona dedicate alle misurazioni della pressione arteriosa, con il relativo questionario, anche un approfondimento specifico su patologia e prevenzione condotto in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

La lezione informativa sull'ipertensione arteriosa e sulla fibrillazione atriale nella sala convegni delle Fiamme Gialle è stata condotta da Nadia Segala membro del Consiglio direttivo di Federfarma Verona e Cristiano Fava professore associato presso il Dipartimento di Medicina interna dell'Università degli Studi di Verona.

«Credo nella **cultura della prevenzione sanitaria** e nella forza di eventi rivolti ai cittadini che, come la campagna contro l'ictus cerebrale, vedono anche interventi di piazza che richiamano il grande pubblico - afferma il sindaco di Verona Federico Sboarina -. La proficua collaborazione con Federfarma Verona è una risorsa per il territorio e in questo caso può davvero rivelarsi **salvavita** per molti. Quindi invito tutti a partecipare allo screening che è gratuito e indolore».

«Abbiamo voluto includere nel percorso di screening e di informazione sanitaria le Forze dell'Ordine che ringraziamo per la tutela quotidiana che rivolgono alla popolazione - dice Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona - per proseguire con gli appuntamenti pubblici nelle piazze. Troppi non sanno che la semplice **misurazione della pressione arteriosa, totalmente indolore e praticabile anche a casa** con la giusta strumentazione, è un primo importantissimo passo per tenere sotto controllo un aspetto fondamentale della propria salute. Quest'anno abbiamo voluto ampliare il raggio d'azione con la **ricerca della fibrillazione atriale (FA)** che comporta un rischio-ictus 5 volte maggiore. Le farmacie di Federfarma Verona vogliono puntare i riflettori sulla prevenzione che in questi due anni di pandemia è stata purtroppo spesso, giocoforza, posta in secondo piano rispetto alla situazione emergenziale, con gravi conseguenze per molte patologie che non siano il Covid. Abbiamo integrato la professionalità del farmacista con uno specifico webinar di formazione svoltosi nei giorni scorsi con il contributo dell'Ordine dei farmacisti e di Agifar,



l'Associazione dei giovani farmacisti».  
 «L'adesione convinta all'importante iniziativa di informazione e sensibilizzazione sulla efficacia della prevenzione delle patologie cardiovascolari testimonia la grande attenzione che la Guardia di Finanza rivolge allo specifico tema - spiega il Comandante provinciale Gdf Col. Vittorio Francavilla -. A Federfarma Verona il sincero ringraziamento delle Fiamme Gialle scaligere per aver consentito loro di incoraggiare, con l'esempio, i nostri concittadini a sottoporsi a semplici screening che, spesso, consentono di evitare seri problemi di salute».

### Riconocere le avvisaglie

«L'ictus cerebrale, o *stroke*, è una sindrome vascolare acuta che si manifesta con deficit neurologici focali ed è causata da lesioni ischemiche

o emorragiche a carico dei vasi cerebrali, retinici o midollari - spiega il prof. Salvatore Monaco, direttore della Neurologia B dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata -. **Lo stroke rappresenta la seconda causa di morte e la terza causa di disabilità a livello mondiale.** Nella popolazione italiana di entrambi i sessi lo stroke ischemico rappresenta il 65% di tutti gli eventi cerebrovascolari mentre lo stroke emorragico incide per il 35%. Le cause più frequenti dello stroke ischemico sono rappresentate da **aterosclerosi delle grosse arterie extracraniche** (arco aortico, assi carotidei e vertebrali) e intracraniche (arterie muscolari subaracnoidee), **cardioembolismo** (da fibrillazione atriale, forame ovale pervio, patologie valvolari, ipocinesia segmentale miocardica), e **malattia dei piccoli vasi cerebrali** (arterie perforanti superficiali e profonde).

Pillole 20



La presentazione classica dell'ictus è caratterizzata da esordio acuto di deficit neurologici focali, quali emiparesi, asimmetria della rima orale, disturbi della parola o del linguaggio, alterazioni del campo visivo, deficit sensitivi. Sintomi meno riconosciuti, nel contesto di patologie occlusive a carico del circolo posteriore, includono vertigine, cefalea, diplopia, vomito, atassia, disfonia e disturbi di coscienza. **Nel 20% dei casi lo stroke è "annunciato" da sintomi cerebrali focali transitori su base ischemica** di durata compresa tra 10 e 60 minuti. Il riconoscimento di questo quadro sindromico e la diagnosi di attacco ischemico transitorio (TIA) o, in alternativa, di "minor ischemic-stroke", si basa, rispettivamente, sulla negatività o positività per lesioni acute riscontrabili alla RMN cerebrale. **Il riconoscimento clinico di TIA è di capitale importanza per la prevenzione del**

**rischio di stroke** che raggiunge valori del 20% entro 90 giorni di distanza dall'evento, in assenza di misure e terapie preventive. Dati recenti della letteratura evidenziano che pazienti giunti all'osservazione clinica per lesione ischemica cerebrale acuta presentano evidenze radiologiche alla RMN di pregresse lesioni corticali, sottocorticali e cerebellari (che interessa il cervelletto) in assenza di storia clinica precedente ("stroke occulto") e rappresentano un sottogruppo ad alto rischio. La malattia dei piccoli vasi cerebrali, oltre ad essere la causa delle sindromi lacunari (emiparesi pura, emianestesia, disartria-mano goffa) rappresenta la causa primaria di demenza nel 15-30% dei casi ed è patologia concomitante nel 78% delle malattie neurodegenerative. I sintomi di presentazione clinica sono molto variabili per localizzazione, tipo, estensione delle lesioni, comorbidità

(presenza di più patologie). Oltre al **declino cognitivo** - conclude Monaco - la presentazione clinica include **disturbi della marcia, dell'affettività e del comportamento**. La **prevenzione dello stroke** nelle sue variegate manifestazioni include lo stretto controllo dei principali fattori di rischio, quali ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, diabete e la promozione di stili di vita adeguati».

### Rapporto ictus e ipertensione

«L'ictus colpisce maggiormente gli uomini nelle fasce di età più avanzate ed è secondo dopo l'infarto del miocardio, come malattia vascolare nella popolazione italiana - sottolinea il prof. Pietro Minuz, direttore UOC medicina generale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona - . L'ipertensione arteriosa è il principale fattore di rischio per ictus, sia come causa diretta dell'ictus ischemico e del meno frequente ictus emorragico, che come fattore predisponente alla fibrillazione atriale. Ne consegue che riconoscere e trattare l'ipertensione arteriosa e riconoscere la fibrillazione atriale è cruciale nella prevenzione dell'ictus.

È importante che ogni adulto sia consapevole del rischio e partecipi attivamente seguendo **corretti stili di vita** e quindi abolendo il fumo, eseguendo attività fisica regolare di moderata intensità o di intensità maggiore se non vi sono controindicazioni, combattendo l'obesità, assumendo una dieta equilibrata ed idonea a mantenere i valori di glucosio e colesterolo nel sangue nei limiti raccomandati, riducendo il sale nella dieta per favorire il controllo dei valori pressorei ed assumendo con regolarità i farmaci quando siano stati prescritti. **Misurare la pressione arteriosa e la regolarità del polso** sono manovre cardine nella prevenzione dell'ictus, non solo se effettuate occasionalmente da parte di medici o farmacisti ma, attraverso la promozione dell'auto misurazione soprattutto se eseguita regolarmente dalla popolazione adulta, amplificando così le possibilità di una efficace prevenzione».

### Iipertensione nell'anziano

«L'ipertensione arteriosa è una malattia che aumenta la sua prevalenza in età geriatrica arrivando a raggiungere fino al 60 % nei soggetti anziani. Tale aumento della prevalenza è dovuto anche alle modificazioni che l'invecchiamento comporta a livello dell'albero arterioso - dice Francesco Fantin professore associato Dipartimento di Medicina Sezione di Geriatria



Università di Verona - . Con l'età a livello delle pareti arteriose si assiste ad un aumento della deposizione di collagene e una riduzione di una proteina, chiamata elastina, che conferisce elasticità alle grandi arterie, in particolare all'aorta. Tali modifiche invecchiamento-correlate rendono le arterie più rigide provocando un progressivo aumento della pressione sistolica e predisponendo gli anziani allo sviluppo di ipertensione. Numerose strategie, farmacologiche e non, hanno dimostrato efficacia nel ridurre la pressione arteriosa anche nel soggetto anziano. È noto che la dieta mediterranea e un esercizio fisico anche moderato riducano il rischio cardiovascolare e cerebrovascolare anche dopo i 65 anni. Alcuni trials clinici fin dagli anni '90 hanno dimostrato che la terapia ipotensiva anche nel soggetto anziano comporta benefici in termini di riduzione delle malattie cardiovascolari, di ictus cerebrale e della conseguente disabilità che tali patologie comportano. Prevenire la disabilità nei pazienti anziani e di conseguenza preservarne l'autonomia nel vivere quotidiano diventa in età geriatrica obiettivo principale e quindi una corretta gestione dell'ipertensione arteriosa risulta molto importante. Nel soggetto anziano tuttavia la gestione della terapia ipotensiva presenta alcune criticità. Nonostante le molte strategie terapeutiche a disposizione infatti è molto difficile raggiungere adeguati target terapeutici a causa della scarsa aderenza alla terapia di questa categoria di pazienti, dovuta alla presenza di numerose altre malattie (comorbidità) e di altri farmaci assunti contemporaneamente (polifarmacoterapia). Il paziente anziano - conclude Fantin - spesso dimentica di assumere la terapia. A tal proposito una adeguata sinergia tra più figure professionali, quali ad esempio quelle del medico e del farmacista, può essere una strategia vincente nel migliorare il controllo pressorio dei pazienti anziani».

# FISIOACID<sup>®</sup>

con  
**GastroSystem<sup>®</sup>**



Reflusso  
Bruciore  
Cattiva  
Digestione

- 1 **Attenua**  
il REFLUSSO acido
- 2 **Riduce**  
il BRUCIORE
- 3 **Protegge**  
la MUCOSA dell'esofago



È un Dispositivo Medico **CE** 0373  
Aut. Min. del 18/12/2020  
Leggere attentamente le istruzioni e le avvertenze  
d'uso contenute nel foglio illustrativo.

#### Informazione per medici e farmacisti:

tutti i prodotti Phyto Garda sono disponibili anche presso i **grossisti** di zona. Per eventuali prodotti mancanti o per conoscere il tuo **responsabile** di zona, contatta il nostro front office al numero **045 6770222** oppure tramite e-mail: [info@phytogarda.it](mailto:info@phytogarda.it)

#### Informazione per i consumatori:

i prodotti Phyto Garda sono disponibili in tutte le farmacie e parafarmacie.

**PHYTO  
GARDA**  
Medical Line

# Prevenzione rosa



**Doppio ruolo delle farmacie di Federfarma Verona nella prevenzione del tumore al seno e nella fondamentale diagnosi precoce.**

Supporto alla **sezione veronese dell'Andos** per le donne operate al seno e alla campagna "**Nastro rosa**" dell'**Airc** per la ricerca scientifica.

Importante **eseguire con regolarità tutte le indagini salvavita** riguardanti le neoplasie femminili: **mammografia e pat test** con eventuale ricerca del **papillomavirus** che si previene con il **vaccino gratuito alle minorenni**, ma anche **ai coetanei maschi** e ad alcune specifiche categorie di maggiorenni individuate dalla Regione Veneto

a cura della redazione

**R**iflettori puntati sulla prevenzione del tumore al seno senza dimenticare le altre neoplasie femminili. È stata intensa la partecipazione di Federfarma Verona alla prevenzione mondiale della patologia tumorale più frequente nelle donne di tutte le età. Le farmacie hanno supportato la **sezione scalligera di Andos-Onlus**, l'Associazione Nazionale Donne Operate al Seno, partecipando alla tradizionale manifestazione "**L'Arena in Rosa**" e dedicando il mese di ottobre alla **prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno**. Impegnate nella sensibilizzazione e nella divulgazione delle informazioni sanitarie rivolte alle donne di tutte le fasce di

età, le farmacie hanno contemporaneamente aderito alla raccolta fondi dell'Airc, l'Associazione italiana per la ricerca sul cancro.

«Proprio per il nostro **ruolo di educatori sanitari** e per la **capillarità dei nostri presidi**, riteniamo sia stato **doveroso sostenere anche per il 2021 l'iniziativa promossa da Andos** - spiega Nadia Segala consigliere di Federfarma Verona -. Le volontarie dell'Associazione hanno **raccolto in farmacia le adesioni** delle donne che desideravano sottoporsi ad **esami mammografici**, per i quali gli ospedali veronesi hanno riservato ad Andos specifiche disponibilità nei mesi di novembre e dicembre.

Pillole 24



Le farmacie hanno esposto la locandina dedicata all'iniziativa, mentre i farmacisti e i loro collaboratori hanno appuntato sul camice il nastrino rosa simbolo della lotta alle patologie tumorali del seno. Inoltre, nell'ambito della campagna "Nastro Rosa" dell'Airc, hanno raccolto le offerte libere con la consegna delle spillette che veicolano il messaggio della prevenzione al femminile».

### Spillette preziose

In linea con il patrocinio nazionale di Federfarma alla campagna "Nastro Rosa", le farmacie veronesi hanno posizionato bene in vista l'espositore-salvadanaio di Airc con le spillette-gioiello, veicolando il messaggio del controllo sanitario.

«Con un semplice gesto - prosegue Nadia Segala - si è fornito un contributo alla ricerca scientifica, diffondendo, inoltre, la **cultura della prevenzione dei tumori che in questi anni di pandemia ha subito, purtroppo, una preoccupante battuta di arresto.**

Partecipando all'iniziativa, le farmacie hanno così contribuito ad informare il maggior numero di persone sulla **patologia tumorale più diffusa tra le donne** ben sapendo che la prevenzione e la **diagnosi precoce** sono determinan-

ti nel percorso terapeutico e nella guarigione». Il farmacista ha, inoltre, messo a disposizione volantini informativi di Airc sul tumore al seno e suggerito ai cittadini di cercare ulteriori approfondimenti nel sito [www.nastrorosa.it](http://www.nastrorosa.it).

### Tumore all'utero e Papillomavirus

Accanto alla mammografia va ricordato alle donne di eseguire con regolarità il **Pap test** (test di Papanicolaou, dal cognome del medico che lo ha realizzato) **in grado di individuare anomalie cellulari del collo dell'utero che precedono anche di molti anni l'insorgenza di un tumore.**

In alcuni casi è consigliato il **test HPV** per verificare l'eventuale presenza di **Papillomavirus**: le infezioni causate da questo virus possono essere responsabili del tumore del collo dell'utero. Per le minorenni (12 anni l'età consigliata) e per i coetanei di sesso maschile è possibile effettuare gratuitamente il **vaccino preventivo contro il Papillomavirus.**

La gratuità viene estesa in Veneto anche a determinate fasce di popolazione maggiorenne o soggetti a rischio di entrambi i sessi. Si consiglia di richiedere tutte le informazioni necessarie al proprio medico di medicina generale.

# Lavoro di squadra

Tornata in presenza, l'Assemblea annuale di Federfarma Verona ha offerto l'occasione per tirare le somme degli **ultimi due tormentati anni**.

**«Per certi aspetti il 2021 è stato ancora più difficile dell'anno precedente»**

ha sottolineato la presidente Elena Vecchioni.

Ospite d'onore il **sindaco di Verona Federico Sboarina che ha ringraziato**

**le farmacie «sulle quali la comunità ha sempre potuto contare».**

Unite e operative anche quando non si vedeva la luce in fondo al tunnel

a cura di Stefano Bellini

«**U**n 2021 per certi aspetti ancora più difficile dell'anno precedente, quando siamo stati travolti dalla pandemia e nonostante lo smarrimento generale siamo riusciti a mantenere la barra dritta diventando indispensabile punto di riferimento sanitario per la comunità».

Ha esordito così Elena Vecchioni, presidente delle 260 farmacie territoriali di Federfarma Verona aprendo l'assemblea annuale dell'Associazione Titolari di Farmacia svoltasi in dicembre presso la sala convegni dell'Ordine degli architetti di Verona. Ospite d'onore il sindaco di Verona Federico Sboarina.

«Nel più tragico dei momenti, quando tutto era davvero buio e i corridoi di Palazzo

Barbieri deserti, sentivo fortissimo il peso della responsabilità nei confronti della salute dei miei concittadini che erano atterriti. Sapevo che da solo non ce l'avrei mai fatta e che l'arma vincente sarebbe stata la sinergia - ha ricordato Sboarina -. **E sulle farmacie ho sempre potuto contare.** Per questo motivo le ringrazio, profondamente.

La loro presenza, le luci accese, la porta che si apriva, i professionisti che in maniera impeccabile accoglievano i pazienti di giorno e di notte, sapevano infondere anche **una sensazione di "normalità" di cui il cittadino aveva un estremo bisogno.** Se mi guardo indietro e penso all'inizio di questa lotta provo un grande senso di solitudine, ma subito dopo mi rasserena la certezza che si è raffor-

Pillole 26

zato in tutti noi il sentimento di comunità. **Insieme ce la faremo, ce la stiamo facendo grazie anche alle farmacie che il territorio non l'hanno mai abbandonato.** Nemmeno per un giorno».

### **Sempre più servizi sanitari**

«La seconda, la terza e la quarta ondata pandemica ci hanno messo a dura prova, la stanchezza si è fatta sentire, ma non lo abbiamo fatto vedere e i battenti della farmacia sono sempre rimasti aperti - prosegue Vecchioni-. Uno dei punti di forza del nostro sindacato è stata la **comunicazione costante e capillare**, giorno e notte, con tutti i nostri associati che dovevano e devono ancora oggi andare avanti uniti, sempre pronti ad incrementare i servizi e le prestazioni sanitarie alla popolazione.

Il **farmacista come operatore sanitario** a tutti gli effetti esegue vaccinazioni e tamponi, ma è parte integrante della Sanità pubblica anche quando aiuta in particolare le categorie deboli, nella prenotazione presso gli *Hub* dell'Azienda Ulss 9 Scaligera o nella stampa del Green pass. In piena sintonia con Federfarma nazionale e regionale in questi lunghi mesi le farmacie non hanno urlato, ma proposto ed eseguito le indicazioni ministeriali stando sempre, con coerenza, **vicino alla gente**. Si sono formate e aggiornate professionalmente, hanno intensificato i rapporti con i sindaci di tutta la provincia per **"marciare" insieme**. Perché siamo stati in guerra.

E ancora non è finita.

Ringrazio il Consiglio direttivo di Federfarma Verona, i farmacisti, i collaboratori della farmacia e tutti coloro che a vario livello lavorano con Federfarma Verona perché è stato un **ciclopico lavoro di squadra** del quale il pubblico vede solo l'apice.

Accanto a tutti i servizi innovativi che hanno di fatto **traghetato la farmacia nel futuro**, appena le circostanze ce lo hanno permesso, **abbiamo ricominciato a fare prevenzione nei grandi eventi di piazza** legati ad esempio alla lotta



Da sinistra: Matteo Vanzan segretario di Federfarma Verona, Federico Sboarina sindaco di Verona, Martina Trittoni tesoriere ed Elena Vecchioni presidente di Federfarma Verona

contro l'ictus cerebrale e la fibrillazione atriale, mantenendo invece sempre attivo in farmacia lo screening colon retto insieme all'Azienda Ulss 9 Scaligera, per incentivare i monitoraggi sulla salute, consci di quanto siano drammatici gli esiti della cosiddetta **"sanità sospesa"**, lo stop alle cure e alla prevenzione delle patologie che non siano legate al Covid.

Durante il periodo più nero le farmacie sono state al fianco dei cittadini sordi con la promozione delle mascherine trasparenti e di una cultura dell'accoglienza anche nei confronti dei ragazzi affetti da autismo, non hanno mai abbandonato il progetto Mimosa contro la violenza sulle donne, il sostegno all'Associazione Nazionale Tumori, la partecipazione all'iniziativa "67 Colonne per l'Arena di Verona", la "Giornata di Raccolta del Farmaco", "In Farmacia per i Bambini" e molto altro ancora senza mai tralasciare la fondamentale dispensazione del farmaco.

Abbiamo **costruito una strategia rivelatasi vincente** visto l'ampio consenso della popolazione e delle Istituzioni che contano sempre di più sulle potenzialità della farmacia - conclude Elena Vecchioni -. **Nulla è stato lasciato al caso** e in questo terribile periodo storico sono orgogliosa di poter affermare che **le farmacie sono cresciute insieme ai cittadini** e le attestazioni di stima, i loro ringraziamenti sinceri illuminano, oggi più che mai, le nostre intense giornate».

# Punto di riferimento

È stato pubblicato il “**IV Rapporto annuale sulla farmacia**” realizzato da **Cittadinanzattiva**: nel 2021 è **cresciuta la fiducia** della popolazione che **premia il ruolo della farmacia nell'emergenza sanitaria**.

Analizzati i servizi, la prevenzione, l'aderenza alla terapia, l'uso dei farmaci equivalenti, l'adesione alle campagne vaccinali, il rapporto con gli utenti.

L'auspicio della Onlus: “Che il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza confermi il sostegno delle Istituzioni al **ruolo delle farmacie come presidio di sanità**”.

**Federfarma Verona**: «Un anno difficile, ma anche ricco di soddisfazioni»

di Davide Calcinato

**N**el secondo anno di pandemia il **ruolo della farmacia si conferma centrale** a livello territoriale, in termini di erogazione di servizi fondamentali per il supporto alla cura, l'aderenza terapeutica e la prevenzione.

L'80% dei pazienti affetti da una patologia cronica dichiara di avere una propria **farmacia di fiducia** e nel 2021, per il 37% dei cittadini intervistati è cresciuta la fiducia nei confronti dei farmacisti, in linea con un significativo aumento, a detta dell'84% dei farmacisti, di richieste di consigli e consulenze da parte della popola-

zione.

Per quanto riguarda l'adesione alla **campagna vaccinale anti SARS-CoV-2**, il 25% delle farmacie interpellate dichiara di avervi già aderito, mentre un 23% afferma di essere in fase di adesione. Il 66% effettua **screening per il tumore al colon retto**, il 48% realizza campagne per la specifica individuazione di soggetti a rischio e la diagnosi precoce di alcune patologie croniche.

Il 35% supporta i cittadini con **servizi multicanale** (sms, WhatsApp, email, social media), con un aumento della richiesta



di consulenza da parte dell'84% dei cittadini intervistati.

Sono alcuni dei dati che emergono dal **"IV Rapporto annuale sulla farmacia"** realizzato da Cittadinanzattiva in partnership con Federfarma. Il Rapporto, attraverso un questionario rivolto ai farmacisti e una indagine online dedicata a cittadini e pazienti, ha coinvolto (da settembre a novembre 2021) 658 farmacie (il 39% in zone rurali del Paese, il 61% rientra o è candidata a rientrare nella Sperimentazione della Farmacia dei Servizi) e 3.033 pazienti con patologia cronica o rara (il 70% sono donne, di queste il 67% soffre di una patologia, il 21% di due, l'11% di tre o più patologie). I temi oggetto di indagine sono stati: prevenzione, servizi, innova-

zione digitale, farmaci presidi e dispositivi, farmaci equivalenti, adesione alla campagna vaccinale, tamponi e test sierologici, Green Pass, rapporto con i cittadini e pazienti.

#### **Dalla parte dei cittadini**

«Da anni ci siamo attivati per contribuire a fare in modo che le farmacie, e in particolare la farmacia dei servizi, fossero riconosciute e potenziate quale presidio di sanità territoriale. Come emerge dal nostro Rapporto, la pandemia ha accelerato questo processo e ha permesso di toccare con mano quanto siano importanti per i cittadini i servizi che le farmacie possono garantire su temi come la prevenzione, la erogazione

Pillole 29

Con il termine **dislipidemie** si intende una serie di alterazioni della quantità di lipidi (grassi) nel sangue, in particolare trigliceridi e colesterolo. Le dislipidemie sono uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari.

zione di screening e vaccini, l'aderenza alle terapie, la possibilità di ricorrere ai farmaci equivalenti - dichiara Anna Lisa Mandorino, Segretaria generale di Cittadinanzattiva -. Nel prossimo futuro ci muoveremo insieme a Federfarma per costruire campagne di informazione ai cittadini su questi aspetti, con due obiettivi principali: contribuire a superare i problemi generati dalla **"sanità sospesa"**, cioè il rallentamento della prevenzione e delle cure durante il periodo pandemico, e rafforzare la consapevolezza dei cittadini per la promozione della loro salute. Ci auguriamo che, anche attraverso gli investimenti e le riforme oggetto del **Piano nazionale di Ripresa e Resilienza**, sia confermato il **sostegno delle istituzioni al ruolo delle farmacie come presidio di sanità** su tutto il territorio, soprattutto quello deprivato di altri servizi sanitari di prossimità».

### La voce delle farmacie

«Questa indagine, come le precedenti, consente un puntuale monitoraggio sul territorio dell'**evoluzione della farmacia dei servizi**, che con la pandemia ha subito una forte accelerazione- sottolinea Marco Cossolo, presidente di Federfarma nazionale -. Come emerge dai dati del Rapporto, le farmacie hanno saputo rispondere con tempestività ed efficacia alle **nuove esigenze di salute** determinate dall'emergenza sanitaria, potenziando servizi già esistenti e offrendone di nuovi, dai tamponi alla somministrazione dei vaccini anti-Covid e antinfluenzali, che imprimono una **svolta epocale al ruolo ricoperto dalla farmacia** in qualità di presidio di prossimità nel processo di territo-

rializzazione della sanità. È ora indispensabile che tale ruolo si consolidi in maniera organica e strutturale, per garantire ai cittadini servizi uniformi sul territorio nazionale».

### Prevenzione e vaccini

Non c'è solo la lotta al covid nel futuro dell'assistenza in farmacia. Circa una farmacia su due negli ultimi due anni ha promosso sia campagne di sensibilizzazione e promozione di stili di vita salutari per i cittadini (50%), sia campagne per la specifica individuazione di soggetti a rischio e la diagnosi precoce (48%), in particolare per il diabete (86%), le **patologie cardiovascolari** (68%) e le **dislipidemie** (51%). Ancora più significativa la percentuale di farmacie (66%) che negli ultimi due anni ha aderito a campagne di prevenzione, promosse dalle istituzioni, relative al **tumore al colon-retto**. Il 12% dei pazienti ignora che tali campagne si svolgono anche in farmacia, e il 76% dichiara di non aver comunque fruito di tale servizio.

Nelle farmacie impegnate nella **campagna vaccinale**, il numero di farmacisti già abilitati all'esecuzione della somministrazione dei vaccini è tra 2 e 4; il 57% dichiara di effettuare ogni giorno decine di vaccini, nessuna supera le 40 vaccinazioni al giorno. Le **sessioni vaccinali** svolte in ambiente interno alla farmacia separato dalla vendita e in orario di apertura sono il 50%, solo in pochi casi (12%) si effettuano in ambiente esterno/adiacente. Circa l'87% dei farmacisti è favorevole a rendere stabile il servizio di vaccinazione anti SARS-CoV-2 (al riguardo i pazienti favorevoli sono il 63%) e ad estendere il coinvolgimento delle farmacie ad altre vaccinazioni per adulti (93%); il 65% dei pazienti è d'accordo su vaccinazioni quali antinfluenzale, zoster e pneumococco.

### Aderenza terapeutica

Le farmacie che negli ultimi due anni hanno realizzato iniziative che supportano l'aderenza terapeutica per persone affette da patologie croniche sono il 38%

### Aderenza terapeutica

L'Organizzazione Mondiale della Sanità la definisce come: «La misura in cui il comportamento di una persona nell'assunzione di farmaci, nel seguire una dieta e/o nel cambiare stile di vita corrisponde alle raccomandazioni concordate con un operatore sanitario».

di quelle intervistate. Tuttavia il 14% dei cittadini non ne sono a conoscenza, mentre il 71% non ne ha mai fruito. Eppure, tra coloro che ne hanno usufruito, i **miglioramenti** sono risultati abbastanza (34%) o molto (41%) evidenti.

Nel corso degli ultimi 12 mesi, a detta dei farmacisti, è **umentata del 19% la richiesta dei cittadini per i farmaci equivalenti** rispetto al periodo pre Covid-19.

### Innovazione digitale e servizio territoriale

Il 35% delle farmacie ha attivato una strategia multicanale per informazione, comunicazione e a supporto dell'erogazione di servizi a seguito della contingenza pandemica: innovazioni ritenute utili dai cittadini. Inoltre sono stati attivati o ampliati largamente servizi aggiuntivi incentrati sul digitale, come: app per interfacciarsi a distanza con i cittadini, app per prenotazione prodotto, attivazione Fascicolo Sanitario Elettronico, attivazione Tessere sanitarie, cambio Medico, Cup, ritiro referti, pagamento on-line, prenotazioni online (tamponi, vaccinazioni), Telecardiologia (Holter cardiaco e pressorio e ECG), teleconsulenza/teleconsulto, Totem per CUP e per scaricare referti.

### Le farmacie veronesi

«Ci riconosciamo nella "fotografia" scattata dal report e confermiamo che i cittadini si appoggiano sempre più alle farmacie per gestire la propria salute - conferma Federfarma Verona -. La disponibilità e il contatto umano sono sempre più apprezzati, così come i molti servizi descritti e la prevenzione sanitaria, dalle patologie cardiocircolatorie al tumore del colon retto in stretta collaborazione con l'Azienda Ulss 9 Scaligera.

Il Covid ha sconvolto la vita di tutti ed è ancora vivo il ricordo drammatico dei

primi mesi di pandemia quando la popolazione si rivolgeva sgomenta alla farmacia per avere indicazioni sanitarie di tutti i generi.

Siamo rimasti sempre aperti e contemporaneamente ci siamo formati per offrire alla popolazione test antigenici rapidi e vaccinazioni, anche quelle contro l'influenza stagionale. Servizi che i cittadini apprezzano molto e rendono la **farmacia sempre più specializzata** e attiva nella prevenzione sanitaria senza dimenticare, oltre a quello classico della dispensazione del farmaco, anche il **ruolo di "facilitatore"**. Non dobbiamo sottovalutare, infatti, quanto sia importante per la fascia di popolazione che non sa usare il computer il servizio di prenotazione delle vaccinazioni presso gli Hub dell'Azienda sanitaria e anche la stampa dei Green pass.

La nostra attenzione rivolta a tutta la comunità si intensifica nei confronti dei **soggetti fragili** che trovano sempre, e da sempre, nella farmacia un sito socio sanitario sicuro presso cui chiedere aiuto. Sto pensando per primi agli anziani, ma anche agli interventi contro la violenza alle donne sia con il progetto "Mimosa" che con le collaborazioni collettive come l'Ottobre in Rosa.

Un impegno, quindi, a tutto tondo, sempre più sfaccettato che vede **umentare il livello di qualità dei servizi offerti**, così come riconosciuto dagli utenti, ma anche dalla Sanità pubblica che continua ad incrementare le collaborazioni con le farmacie territoriali per il bene di tutte le comunità abitative, dalla grande città al più piccolo paese delle zone rurali grazie ad una grande rete professionale sempre interconnessa che ha come obiettivo primario il servizio al singolo paziente in tutte le fasi della sua esistenza».

# Era già tutto previsto

Cambiamento climatico, allevamenti intensivi, manipolazione delle specie selvatiche stanno portando alla **proliferazione di patogeni**.

Virus e batteri sono una seria **minaccia per l'uomo**.

La previsione della catastrofe epidemica con il "**patogeno emergente**" è stata divulgata nel 2003 dal giornalista scientifico David Quammen.

Si devono **rispettare il Pianeta Terra e tutte le forme viventi**

che lo abitano, considerandole allo stesso livello.

Solo così l'umanità riuscirà a fermare la sua stessa corsa verso il **punto di non ritorno**, prima che sia troppo tardi

di Lorenzo Dani - farmacista

I record negativi del cambiamento climatico in atto continuano ad accumularsi, e anche gli eventi estremi correlati. Gli ultimi cinque anni sono stati i più caldi della storia: la **fusione delle calotte di ghiaccio** terrestre, che ricoprono le terre emerse in Groenlandia e Antartide, continua a provocare l'innalzamento del livello dei mari mentre le **ondate di calore** creano le condizioni ideali per lo sviluppo di incendi di vaste proporzioni, con distruzione diretta e indiretta di specie, habitat, insediamenti e vite umane. Per dare qualche numero in

Italia nell'estate 2021, il peggiore degli ultimi 15 anni, sono andati distrutti almeno 158mila ettari di bosco con un incremento sull'anno precedente del 256%. E anche se la maggior parte degli eventi è causato dalla mano criminale dell'uomo, sono le condizioni torride estreme ad alimentare le fiamme e ad ostacolare, spesso irrimediabilmente, le operazioni dei Vigili del Fuoco. All'altro capo del mondo, in Australia nel 2019-2020 sono bruciati 17 milioni di ettari di terreno e riserve boschive, distruggendo più di cinquemila edifici e uccidendo deci-



ne di persone, oltre a migliaia e migliaia di animali selvatici vittime innocenti insieme alle preziose piante, di tutti i roghi, anche alle nostre latitudini.

### **Relazione tra zoonosi e clima**

Il 60% delle malattie emergenti è stata trasmessa da animali selvatici. In termini tecnici, esse vengono definite "zoonosi", ovvero tutte quelle malattie che si trasmettono dagli animali all'uomo, includendo sia quelle più tipicamente trasmesse da specie animali vertebrati sia quelle mediate da insetti e artropodi, i cosiddetti "vettori".

Ogni specie può vivere in maniera stabile in un dato territorio se, al suo interno, trova idonee condizioni biologiche e fisico-chimiche. Per esempio, una stella alpina non è in grado di sopravvivere al livello del mare perché le condizioni climatiche e le caratteristiche del suolo non

ne consentono l'esistenza, così come noi esseri umani non possiamo immergerci ad oltre 100 metri di profondità perché non saremmo in grado di resistere alla pressione (con buona pace di Atlantide).

Il riscaldamento climatico incide sulle caratteristiche fisiche dell'ambiente in cui le specie si trovano a vivere, sia in termini di variazioni di temperatura sia di disponibilità di risorse come ad esempio quella idrica, influenzando il metabolismo, la riproduzione, la possibilità di sopravvivenza e, quindi, la distribuzione nel tempo e nello spazio.

Mentre alcune specie sono in grado di sopravvivere stabilmente e riprodursi in condizioni molto variegata, altre meno adattabili sono costrette a cercare nuovi areali. In un clima che si riscalda, le specie capaci di movimento possono progressivamente spostarsi verso latitudini maggiori per trovare condizioni adatte, oppure verso

quote più elevate in presenza di rilievi montuosi.

Allo stesso modo, i periodi di riproduzione di piante e animali possono cambiare significativamente al variare della temperatura che può avere un impatto significativo anche su quelle specie che ospitano patogeni (specie serbatoio) o che li trasportano (specie vettori), quindi anche sulla loro possibilità di infettare altre specie, incluso l'uomo.

### **Aumento delle filariosi**

Un esempio tipico è quello delle filariosi, parassitosi cardiopolmonari e sottocutanee, che colpiscono i cani non protetti dai farmaci e sono trasmesse dalle zanzare. Le filarie possono costituire un rischio anche per l'uomo, causando patologie emergenti in alcune aree del mondo. Purtroppo il trend generale di riscaldamento globale sta estendendo la durata della stagione di attività e di trasmissione attraverso gli insetti, così come sta favorendo l'espansione verso nord dell'infezione da *Dirofilaria immitis* che, dall'area endemica in Pianura Padana, ha raggiunto le regioni alpine. L'arrivo in Italia di specie non endemiche, come la "super" zanzara coreana, insetto che resiste al freddo invernale, non fa che peggiorare la situazione. Questa, in particolare, sembra diffondere anche virus come encefaliti virali e malattia Zika.

### **Scongelamento dei patogeni**

Il riscaldamento globale può portare allo scongelamento di aree rimaste a lungo tempo ghiacciate o al ritiro dei **ghiacci** in aree che prima ne erano coperte. È il caso del **permafrost**, lo strato di suolo e rocce permanentemente ghiacciate delle regioni artiche. Questo fenomeno ha ingenerato, anche nell'opinione pubblica, paure riguardo al possibile rilascio di **patogeni rimasti intrappolati nel ghiaccio per millenni**, a cui il sistema immunitario della nostra specie potrebbe non essere più in grado di rispondere adeguatamente. In effetti, sono pochi i casi studio che hanno investigato questa possibile relazione. Tra questi, alcuni

hanno posto sotto attenzione l'**antrace**, una infezione acuta che si manifesta comunemente in animali erbivori selvatici e domestici, ma che si può colpire anche l'uomo, causata dal batterio **Bacillus anthracis**, le cui spore possono sopravvivere nel permafrost per decine di anni.

Epidemie del passato hanno lasciato le loro tracce in migliaia di siti di sepoltura di animali infetti, come bovini e renne. Il riscaldamento dell'Artico russo a causa del cambiamento climatico può accelerare lo scioglimento del permafrost anche in corrispondenza di questi siti causando il **rilascio delle spore** sul suolo e sulla vegetazione circostante. In ipotesi essa potrà poi essere consumata dagli erbivori, riaprendo il ciclo di contagio che potrebbe quindi raggiungere nuovamente l'uomo.

### **Previsione azzeccata**

Il giornalista scientifico David Quammen nel suo libro "Spillover. L'evoluzione delle pandemie" già nel 2012 lanciava l'allarme sul rischio di una nuova catastrofe epidemica, la "Next Big one", il patogeno emergente che prima o poi avrebbe infettato il mondo intero attraverso il traffico aereo. Il monito era nel libro insieme al riferimento alla Sars del 2003 e ad una sua possibile evoluzione.

### **Sfruttamento "bestiale"**

Da tempo si sa che i pipistrelli ospitano molti coronavirus potenzialmente pericolosi per l'uomo, che quei pipistrelli sono importanti per gli ecosistemi e che andrebbero lasciati in pace.

C'è stato un istante zero del disastro Covid e questo istante, nella sua casualità statistica, è stato reso possibile da pratiche umane costanti e prolungate. Gli spillover, "traboccamanti" per usare una parola italiana, avvengono sempre più di frequente perché sempre più compromesso è il nostro rapporto con gli ecosistemi, perché la nostra promiscuità con gli animali è sempre più pericolosa e senza controllo. La goccia che fa traboccare il vaso è già realtà.

Qualche mese fa i media riportavano la notizia della **strage di milioni di visoni** in molti allevamenti intensivi europei, perlopiù a scopo preventivo perché le caratteristiche del loro apparato respiratorio li rendono suscettibili all'infezione da coronavirus, aumentando quindi il rischio di contagio con l'uomo e la nascita di nuove varianti. Questi visoni sono stati soppressi "semplicemente" con qualche mese di anticipo, sarebbero stati uccisi comunque oggi, per ricavarne la pelliccia. Il problema è che quegli animali non avrebbero dovuto trovarsi in cattività e in quelle condizioni. Punto.

Negli allevamenti le condizioni di **privazione estreme** fanno insorgere negli animali tali **livelli di stress** da indurli a provocarsi automutilazioni. Episodi di infanticidio, aggressione e cannibalismo sono all'ordine del giorno. E come per gli esseri umani, animali stressati subiscono l'**abbassamento delle difese immunitarie** ed un maggior rischio di ammalarsi.

Oggi la minaccia che sta facendo notizia è il ritorno dell'**influenza aviaria**: negli ultimi anni questo virus ha colpito 10 Paesi in tutto il mondo, Italia compresa, portando alla morte o soppressione di circa 50 milioni di volatili. Tale virus, che colpisce volatili selvatici e animali domestici, come polli e tacchini, è altamente contagioso anche per altre specie animali ed è talvolta trasmissibile all'uomo.

I sostenitori degli allevamenti intensivi spiegano che i controlli sanitari sono molto rigidi. Ma è proprio l'idea di ammassare migliaia di animali in pochi spazi la vera sconfitta.

## Rispetto come prevenzione

La migliore arma di prevenzione efficace contro i nuovi virus del futuro è agire dalle radici, cambiando il nostro modo di abitare il pianeta Terra e interagire con esso. È urgente avviare, da subito, tutte le misure necessarie per fermare il cambiamento climatico, arrestare la perdita di ecosistemi naturali e proteggere la biodiversità, contenendo la diffusione di malattie. Senza dimenticare il rispetto che si deve a tutti gli esseri viventi, dunque anche agli animali da allevamento. Trattarli con dignità farà bene anche alla nostra salute. Lo dice la scienza e lo suggerisce la coscienza.



# Nexcare™

## COLDHOT™

È un metodo efficace, naturale e sicuro per alleviare il dolore.

☀ Usato freddo aiuta a ridurre il gonfiore, l'infiammazione e il dolore. È consigliato in caso di mal di testa, mal di denti, urti e contusioni.

☀ Usato caldo aiuta a ridurre gli spasmi muscolari, lenisce il dolore e rilassa. È consigliato in caso di dolore al collo, alla spalla e alla schiena, dolori mestruali, artrite e rigidità.



**99% GEL BIODEGRADABILE**

\* 99% di principi attivi nei cuscinetti in gel, ai sensi della direttiva 84/449/EEC. Usare sempre il cuscinetto in gel con la fodera. Prima dell'uso, leggere attentamente le istruzioni fornite con il prodotto. I prodotti della linea 3M Nexcare™ ColdHot™ sono Dispositivi Medici marcati CE.

Aut. Min. San.

**3M**

# Solidarietà vera

La generosità dei Veronesi supera le aspettative con la donazione di **9.500 farmaci e prodotti baby care** (+5,5% rispetto al 2020).

L'evento solidale **"In Farmacia per i Bambini"** della Fondazione Rava svoltasi in 112 farmacie di tutta la provincia ha potuto aiutare **centinaia di minorenni in stato di povertà sanitaria.**

Molte famiglie non riescono nemmeno a comperare un biberon.

Per Federfarma Verona: **«Eccezionale vicinanza a chi soffre»**

a cura della redazione

**S**ei giorni di grande afflusso nelle **112 farmacie** di tutta la provincia che hanno partecipato alla raccolta socio sanitaria **"In Farmacia per i Bambini"** realizzata dalla Fondazione Francesca Rava - NPH Italia Onlus. Dal 15 al 20 novembre i cittadini hanno offerto ai bambini in stato di povertà sanitaria **9.500 farmaci da banco, prodotti pediatrici, alimenti per l'infanzia** (con un incremento del 5,5% rispetto al 2020) che vengono ora utilizzati per assistere **minori in povertà sanitaria del nostro territorio.** Federfarma Verona è partner istituzionale dell'iniziativa giunta quest'anno alla IX edizione. A rendere possibile il grande risultato veronese è stato anche il contributo economico erogato dalle farmacie scaligere per un ammontare di circa 11.000 euro necessari per l'organizzazione della macchina solidale.



Pillole 36



I farmaci donati dai cittadini sono stati distribuiti a 18 enti di tutto il territorio scaligero compresi i Centri Aiuto Vita della provincia e del Comune di Verona che ha suddiviso i prodotti per numerose realtà assistenziali dell'area cittadina.

L'evento è stato patrocinato tra gli altri da Federfarma, Comune di Verona, Regione Veneto e Ordine dei farmacisti.

Quest'anno sono tornati in presenza i volontari con gli studenti dell'Istituto Seghetti di Verona, i farmacisti volontari in Protezione civile, Rotary club Verona, Rotaract e Lions Re Teodorico che hanno accolto i cittadini in farmacia illustrando le finalità della raccolta socio sanitaria. Una novità del 2021 riguarda il primo esempio di volontariato aziendale con la partecipazione dei dipendenti di una realtà scaligera che nella mattinata di sabato 20 novembre, **Giornata Internazionale per i Diritti dell'Infanzia**, si sono recati nelle farmacie veronesi per supportare la raccolta.

**Verona** risulta sempre la **terza città italiana**

**per partecipazione delle farmacie** immediatamente dopo Torino con Milano in testa. Il **Veneto** che ha raccolto 22.400 farmaci con la partecipazione di 538 volontari, si trova al secondo posto dopo la Lombardia con 267 farmacie partecipanti cui erano abbinati 71 enti socio assistenziali.

A livello nazionale in 2.100 farmacie abbinate a 750 enti socio assistenziali sono stati donati 267.000 prodotti.

«Le **farmacie, che sono un punto di riferimento sanitario** per tutta la comunità, diventano snodo solidale - sottolinea il sindaco di Verona Federico Sboarina - che veicola **iniziative concrete di tutela e soccorso**, partecipando attivamente e in prima persona a fianco dei cittadini».

«Ogni anno cresce l'adesione delle farmacie e dei veronesi che si mobilitano per aiutare **bambini e ragazzi che vivono sulla propria pelle la "povertà sanitaria"** - spiega Elena Vecchioni, presidente di Federfarma Verona -. **L'eccezionale risultato** raggiunto



è una conferma, ma i numeri superano ogni più rosea aspettativa in un momento tanto delicato per tutti. Tendere la mano a chi, in un particolare momento della propria vita ha bisogno di un supporto, e a maggior ragione un minore, significa creare un circuito virtuoso di **mutuo aiuto che si riflette sull'intera comunità**. Grazie ai Farmacisti volontari che si sono impegnati anche nel volantinaggio promozionale, ma in primo luogo un **sentito ringraziamento ai veronesi** per la grande solidarietà dimostrata».

### Crisi sociale

All'emergenza sanitaria Covid-19 è seguita

anche quella economica e sociale. Secondo i dati Istat, in Italia nel 2020 i minori in povertà assoluta sono arrivati a 1.346.000 (+209.000 sul 2019). «Sono moltissime le richieste di aiuto che la Fondazione Francesca Rava riceve da Case famiglia, Comunità per minori e famiglie che non riescono a far fronte alle necessità dei propri figli - afferma Mariavittoria Rava, presidente della Fondazione Francesca Rava -. Tutti insieme abbiamo contribuito al raggiungimento di uno dei più importanti tra gli Obiettivi di Sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite: Salute per tutti e per tutte le età».

### Pillole 38

# Spirito di gruppo

L'**Associazione farmacisti volontari in Protezione civile di Verona** sempre in contatto con i colleghi di tutta Italia per **tenere vivo lo spirito di collaborazione** fondamentale valore aggiunto durante gli **interventi emergenziali con l'unità mobile**

**T**rasferta pugliese per l'Associazione farmacisti volontari in Protezione civile di Verona che ha partecipato in autunno al Congresso nazionale svoltosi a Bari.

«Dobbiamo mantenere attiva la formazione per essere in grado di affrontare le più diverse situazioni emergenziali - spiega Paolo Pomari, presidente dell'Associazione scaligera -. È inoltre molto importante alimentare lo spirito di collaborazione fra tutti i volontari dei **12 gruppi italiani**. Al congresso la presidente nazionale Enrica Bianchi ha prospettato l'ipotesi di una futura collaborazione con la Croce Rossa Italiana che aggiungerebbe prestigio e forza alle missioni. La nostra **farmacia mobile attrezzata**, una delle sei attive sull'intero territorio italiano, necessita di un attento lavoro per essere sempre pronta a partire in missione trasportando oltre ai farmacisti volontari e alle strumentazioni sanitarie anche i medicinali che necessitano di monitoraggio costante. Nel corso del tempo la **fornitura** che deve essere a bordo 365 giorni l'anno **è stata "costruita" sulle reali esigenze delle comunità colpite da eventi estremi**, aggiungendo presidi che solo all'apparenza possono sembrare di secondaria importanza. Negli interventi in Centro Italia dopo i devastanti terremoti abbiamo verificato, ad esempio, che la popolazione impossibilitata ad accedere alle



proprie abitazioni, oltre ai farmaci per le terapie e per le numerose esigenze sanitarie che si sviluppano a seguito dei traumi fisici e psicologici, necessita di prodotti come gli assorbenti che, pur non essendo farmaci salvavita, sono dispositivi essenziali per la quotidianità e quindi ora fanno parte della nostra dotazione stabile».

«Federfarma Verona crede nell'alto valore dell'Associazione farmacisti volontari in Protezione Civile, unica realtà a livello veneto, ed è per questo che da due anni la aiuta con un contributo economico - spiega Matteo Vanzan, Segretario di Federfarma Verona e farmacista volontario - necessario per **sostenere gli alti costi di manutenzione dell'unità mobile**. Oltre alle grandi catastrofi, la sua attività si esplica nel cosiddetto **"tempo di pace"**, in molteplici forme: campagne di screening sanitari per la popolazione, opera informativa come i volantaggi in piazza a sostegno della Giornata di Raccolta del Farmaco o dell'iniziativa In Farmacia per i Bambini. Ma anche l'impegno costante nel **"Recupero farmaci validi non scaduti"** recapitati in farmacia dai cittadini. I farmacisti volontari girano tutta la provincia per raccogliere i preziosi medicinali e consegnarli poi al Cesaim, il Centro Salute per immigrati che cura migliaia di persone in difficoltà nel nostro territorio».

# Farmaco che non c'è

Le farmacie intervengono in prima persona nella ricerca dei cosiddetti **farmaci "fantasma"**, medicinali che necessitano di interventi complessi per essere reperiti e finalmente consegnati ai pazienti. Ma spesso tutto questo non basta e si deve ricorrere a **terapie sostitutive**.

L'**Agenzia Italiana del Farmaco** indica le linee guida operative.

Le farmacie di Federfarma Verona sono collegate dal "**Cerca farmaco**" e offrono al paziente anche la **professionalità dei propri laboratori**

di Elisabetta Crobetti

**C**ontinua a preoccupare il fenomeno dei farmaci mancanti definiti anche "fantasma". **Troppi pazienti si trovano in stato di disagio e costretti con l'aiuto del farmacista ad una complessa ricerca per poter proseguire la terapia.** E può succedere che il farmaco non venga in alcun modo reperito e quindi la prescrizione deve indirizzarsi verso un altro farmaco. In alcuni casi sarà lo stesso farmacista che nel **laboratorio della farmacia** produrrà il medicinale per quel singolo paziente. Un farmaco può essere "mancante" a causa di due fenomeni distinti, che richiedono interventi diversi a supporto del paziente da parte del farmacista: carenza e indisponibilità.

## Carenza di un farmaco

Per "carente" si intende un medicinale non reperibile sull'intero territorio nazionale, poiché l'azienda produttrice, cioè il titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio (AIC), temporanea-

mente non può assicurarne una fornitura appropriata e continua. La carenza di un medicinale è un fenomeno che può avere **carattere temporaneo o permanente** e può essere determinata da diverse problematiche, tutte ascrivibili al produttore. Casi comuni sono l'irreperibilità del principio attivo, problematiche legate alla produzione, provvedimenti di carattere burocratico, imprevisto incremento delle richieste di un determinato medicinale, o emergenze sanitarie nei paesi di produzione. La carenza di un medicinale può incidere significativamente sui pazienti in quanto può comportare **l'interruzione totale o parziale del trattamento terapeutico** o la necessità del passaggio ad un'**alternativa terapeutica**, che potrebbe risultare meno efficace o, comunque, richiedere una fase di assestamento.

## Indisponibilità di un farmaco

Per "indisponibile" si intende un medicinale per il quale la difficoltà di reperimento non sia correla-

Pillole 40

ta a problematiche produttive, ma a disfunzioni della filiera distributiva. Le indisponibilità, al contrario delle carenze, generalmente non si manifestano in maniera uniforme sul territorio nazionale e sono dovute a distorsioni del mercato spesso collegate alle dinamiche del circuito distributivo. In questi casi pertanto il medicinale, seppur disponibile presso i depositi dell'azienda farmaceutica produttrice, non risulta disponibile presso alcuni depositi regionali e di conseguenza presso le farmacie.

### Azioni della farmacia

Nel caso di un medicinale mancante, per il quale sia necessario dare supporto ad un paziente, le azioni del farmacista iniziano con il verificare la presenza del medicinale nell'Elenco dei medicinali carenti pubblicata sul portale dell'Agenzia Italiana del farmaco, che viene aggiornato almeno due volte la settimana. Qualora il medicinale mancante fosse presente nell'Elenco dei medicinali carenti, è necessario indirizzare i pazienti in base alle informazioni e ai suggerimenti presenti nella lista AIFA, che invita il farmacista a mettersi in contatto con il medico curante per un trattamento alternativo. In questo caso sono disponibili sul mercato italiano medicinali equi-

valenti o alternative terapeutiche, che il medico specialista o il medico di medicina generale possono valutare per garantire la continuità terapeutica al paziente. Nel caso di situazioni specifiche e motivate, in cui il medico ritenga, comunque, necessaria l'importazione del medicinale carente, è possibile attivare la procedura di importazione. Essa è attivata dal medico specialista o dal medico di medicina generale e successivamente gestita dalle farmacie ospedaliere o dalle Aziende sanitarie di competenza, quindi per la provincia di Verona dall'Azienda Ulss 9 Scaligera. Qualora il medicinale in oggetto non risulti presente nell'elenco dei medicinali carenti pubblicato da AIFA, il farmacista provvede a contattare almeno tre grossisti tra quelli a disposizione nel suo territorio per verificare la reale indisponibilità del medicinale in questione.

Una volta confermato che il medicinale risulta indisponibile, ma in produzione, per molti farmaci è possibile utilizzare i contatti messi a disposizione dalle aziende farmaceutiche per le richieste in emergenza. La procedura di fornitura diretta prevede che il titolare AIC "è obbligato a fornire entro

le quarantotto ore, su richiesta delle farmacie, un medicinale che non è reperibile nella rete di distribuzione regionale".

### Contributo delle farmacie

«Sono anni che Federfarma a livello locale, regionale e nazionale si batte perché venga trovata una soluzione finalmente soddisfacente per i pazienti al **drammatico fenomeno** dei farmaci irreperibili, carenti, mancanti o "fantasma" - spiega Matteo Vanzan, segretario di Federfarma Verona -. Gli aggettivi e le situazioni cambiano, ma la realtà per i pazienti ha una matrice comune: **l'ansia di non riuscire a curarsi**. E si tratta spesso di patologie gravi per curare le quali vengono utilizzati farmaci definiti "salvavita". Le farmacie territoriali mettono in atto **professionalmente tutte le procedure** possibili con una **forte vicinanza emotiva ai pazienti e alle loro famiglie**, che spesso seguono da molto tempo. Quando recuperiamo un farmaco siamo soddisfatti, felici per i pazienti, ma il giorno dopo la situazione emergenziale può ripresentarsi per un altro cittadino.



Nella provincia di Verona è attivo da anni un prezioso strumento denominato **"Cerca farmaco"** che **collega in rete le 260 farmacie di Federfarma Verona**. In caso

di farmaco "mancante" per prima cosa, quindi, si chiede ai colleghi se hanno a disposizione il medicinale in oggetto e si attiva, in caso di una risposta affermativa, il trasporto per recapitare la confezione alla farmacia richiedente. Se questo primo immediato e diretto intervento non va a buon fine perché nessuna farmacia è in possesso del prodotto allora si attivano tutte le procedure indicate da Aifa».

### Laboratorio della farmacia

Esistono casi per i quali la farmacia è in grado di soddisfare richieste particolari con preparati *ad hoc* per il singolo paziente. Si chiamano **farmaci galenici** e vengono realizzati nel laboratorio della farmacia su indicazione del medico specialista. «Sono contributi importanti che il farmacista è in grado di fornire grazie alla sua preparazione professionale - conclude Vanzan -. In questi casi siamo orgogliosi di poter dare una risposta risolutiva ai nostri pazienti. La farmacia digitalizzata non dimentica la sua storia e la sua vocazione di servizio al cittadino anche attraverso procedure e gesti antichi, sempre validi».



# Salute Bambini

## Copertura 5-11 anni

I **pediatri invitano alla vaccinazione**, dopo gli over 12, anche i bambini più piccoli. Post contagio si può verificare il **long Covid** e la **sindrome infiammatoria multisistemica**

**A**genzia europea per i medicinali, Agenzia Italiana del Farmaco, Ministero della Salute e pediatri si dichiarano a favore delle vaccinazioni Covid per la fascia di età compresa tra i 5 e gli 11 anni, circa 4 milioni di bambini in Italia, per i quali non è previsto Green Pass o obbligo di vaccinazione.

La Sip, Società italiana di pediatria e l'Associazione ospedali pediatrici italiani (Aopi) considerano la vaccinazione un **"valido strumento di prevenzione dell'infezione** e della diffusione del virus pandemico all'interno di tale fascia di popolazione".

La messa in sicurezza personale e collettiva degli studenti della scuola primaria (scuole elementari) e della prima classe della secondaria di primo grado (scuole medie) consentirà secondo la Sip lo **svolgimento dell'anno scolastico in sicurezza**, dopo l'esperienza negativa del primo quadrimestre che ha registrato molte situazioni a rischio con numerose classi in quarantena a seguito di casi positivi.

I medici pongono l'attenzione oltreché sul piano sanitario, sui già sperimentati effetti negativi, in ambito psicologico che hanno coinvolto gli studenti costretti dalla pandemia ad un lungo periodo di **didattica a distanza** (DaD) a partire da marzo 2020 e sino al termine delle lezioni. Per i sanitari, dunque, **la scuola è un grande contenitore benefico per tutta la società**, che non deve tornare a chiudere fisicamente i battenti. Un'altra negativa conseguenza del **lockdown** che ha interessato in particolare i minori e che preoccupa i medici di tutto il mondo è stato l'aumento del peso corporeo dei minori, già definito a livello internazionale **"covibesità"**.

Per tutte queste ragioni i pediatri agiscono in maniera concreta contro la diffusione della quarta ondata pandemica **intensificando ulteriormente il rapporto con le famiglie** per far comprendere i benefici della vaccinazione, per i più piccoli una dose ridotta di Pfizer, anche alla luce della forte impennata dei contagi proprio nella fascia under 12. Anche se, come sottolineano i pediatri ospedalieri, nella maggioranza dei casi gli effetti del Covid si manifestano in maniera più lieve nei bambini, il Coronavirus può essere grave e addirittura mortale anche in età pediatrica. Ad essere temuto è, inoltre, il cosiddetto **"Long Covid"** una serie di sintomatologie che compare qualche settimana dopo l'infezione, anche nei bambini. Nelle manifestazioni generali si riscontrano uno stato di malessere, un calo delle consuete capacità di **concentrazione**, ma anche problemi legati al **sonno** e alla **veglia**. Tutto questo si traduce in un generico **calo del rendimento scolastico**, così come avviene agli adulti sul posto di lavoro. Questa sintomatologia può diventare anche organo-specifica: **disturbi intestinali, nausea, manifestazioni cutanee, vertigini, palpitazioni, febbre**. Nelle manifestazioni più importanti può portare alla **sindrome infiammatoria multi sistemica pediatrica** (MISC-C).

La Sip sottolinea che in Italia dall'inizio dell'epidemia (sino al 9 novembre 2021), sono stati diagnosticati dai laboratori di riferimento regionali, e riportati al sistema di sorveglianza integrata Covid, 4.818.705 casi confermati e 132.491 decessi, mentre **nella fascia di popolazione 0-19 anni sono stati confermati 791.453 casi** di cui, 8.451 ospedalizzazioni, 249 ricoveri in terapia



intensiva e 36 deceduti. Fondamentale secondo i medici pediatri risulta essere la **collaborazione attiva delle famiglie**, per continuare a mettere in atto gli interventi di contenimento dei casi, oltre al rigoroso **rispetto delle misure e dei comportamenti raccomandati** (utilizzo delle mascherine, distanziamento fisico ed igiene delle mani) finalizzati a limitare l'ulteriore aumento della circolazione del virus Sars-Cov-2 e degli altri virus respiratori.

In termini di sanità pubblica, **la fascia di età pediatrica e adolescenziale può fungere da serbatoio per la diffusione veloce del virus** nell'intera popolazione e in particolare di familiari, compagni di classe e docenti. Per questo, seppur l'obbiettivo primario della vaccinazione sia quel-

lo di non sviluppare la malattia, l'opportunità di implementare un'offerta vaccinale universale aiuterà, notevolmente, secondo i medici pediatri, a ridurre non solo la circolazione dello stesso virus, ma soprattutto il **rischio di generare varianti** potenzialmente più contagiose o capaci di ridurre l'efficacia degli stessi vaccini in uso. Si ricorda, infine, che i pediatri hanno invitato i genitori a **vaccinare i figli anche contro l'influenza stagionale**: «I virus respiratori in questo momento stanno correndo e non ci aspettiamo che il virus dell'influenza possa essere più clemente - ha spiegato il segretario nazionale della Società italiana di pediatria (Sip), Elena Bozzola - quindi facciamo trovare i bambini pronti a difendersi, con la vaccinazione».



# Salute Anziani

## Grazie dai nonni

Le **farmacie di Federfarma sono state premiate** da Federanziani per l'impegno profuso durante la pandemia. Nuovo servizio gratuito **Pronto Senior salute**

**F**armacie premiate "per l'impegno profuso nei mesi della pandemia a supporto della popolazione anziana e fragile". Il riconoscimento è stato attribuito da Senior Italia FederAnziani a Federfarma in occasione della Festa dei nonni che si celebra il 2 ottobre. «Questa **attestazione di stima premia tutti i farmacisti**, che nel corso delle varie ondate della pandemia hanno messo a rischio la propria vita, in molti purtroppo perdendola, per onorare il rapporto di fiducia con i propri pazienti, spesso fragili e anziani» ha dichiarato il **presidente di Federfarma nazionale Marco Cossolo**, ritirando il premio.

### Ruolo dei nonni nella pandemia

L'impegno dei nonni, oltreché affettivo è stato determinante anche dal punto di vista logistico ed economico. In Italia durante i primi dodici mesi di pandemia gli **over 65 hanno contribuito con oltre 38,3 miliardi ai bilanci delle famiglie**. Sono infatti oltre **12 milioni i nonni italiani che facendo da "baby sitter"** ai loro nipoti sostengono economicamente le famiglie dei propri figli. Anche per poter portare avanti questo impegno i nonni hanno deciso di proteggere la propria salute e quella di chi li circonda vaccinandosi per primi. Le farmacie anche con la consegna dei farmaci a domicilio, si sono sempre mostrate **accanto agli anziani per garantire loro sostegno, supporto e cura della salute**. Anche le categorie dei medici, degli infermieri insieme all'Arma dei Carabinieri sono stati insigniti del premio per quanto fatto a tutela e supporto della popola-

zione anziana nel corso della pandemia.

Oltre a fare da baby sitter ai loro nipoti, i nonni **sostengono economicamente le famiglie** dei propri figli, soprattutto per comprare vestiti, giochi, libri, per pagare la scuola o le varie attività dei nipoti, ma anche per il mutuo o l'affitto di casa oppure semplicemente per fare la spesa. Per continuare a svolgere questo vero e proprio lavoro i nonni hanno deciso di proteggere la propria salute e quella di chi li circonda **vaccinandosi per primi** (lo ha fatto oltre il 98% del campione intervistato da Federanziani). A spingerli a vaccinarsi contro il Covid è stato, infatti, l'amore per i figli e i nipoti e il desiderio di riabbracciarli e tornare alla normalità.

### I dati statistici dell'indagine

In base all'indagine il **92,8% dei senior aiuta o ha aiutato economicamente figli e nipoti**, facendolo spesso (48%), qualche volta (34,7%) o raramente (10,1%), mentre solo il 7,2% non lo ha mai fatto. Tra coloro che hanno aiutato la famiglia dei figli, il 41,8% ha trasferito mensilmente una cifra compresa tra i 100 e i 500 euro, l'8,2% una cifra compresa tra i 500 e i 1.000 euro, e il 7,3% addirittura ha contribuito mensilmente con oltre 1000 euro.

Cifre che proiettate sulla popolazione dei senior conducono a un totale di circa 38,2 miliardi.

Il **42,2%** degli intervistati ha contribuito a sostenere le **varie spese per la vita dei nipoti**, come l'acquisto di abiti, vestiti, giochi, l'iscrizione a scuola, a corsi di attività fisica, musicale o altro, il 15,5% ha aiutato a pagare il **mutuo di casa** o l'**affitto**, il



13,7% ha dato ai propri figli soldi per fare **la spesa**, il 12,3% ha pagato le **bollette** dei figli, il 9% le loro **tasse**.

Un aiuto altrettanto importante è quello legato, appunto, **all'accudimento dei nipoti** che consiste principalmente nel far loro da baby sitter quando i genitori non ci sono (46,2% degli intervistati), nel riprenderli a scuola o accompagnarli nelle varie attività (43,3%), nel portarli al cinema o in altri luoghi di divertimento (9,4%) e nel portarli con sé in vacanza (7,9%).

Alla domanda **"pensi che i tuoi nipoti continueranno ad avere bisogno di te?"** rispondono positivamente sei nonni su 10: il 53,6% è convinto che il principale supporto continuerà ad essere il lavoro di cura, mentre il 7,7% crede che si ritroverà di nuovo a dover dare una mano dal punto di vista economico.

### **Nonni e vaccino anti Covid**

La quasi totalità del campione intervistato, ovvero il **98,2% ha completato il ciclo vaccinale contro il Covid-19** (dato fine settembre 2021), mentre l'1,4% ha avuto solo la somministrazione della prima dose.

Tra le motivazioni che hanno indotto gli anziani a vaccinarsi c'è soprattutto il desiderio di **sconfiggere la pandemia e tornare alla normalità** (86,3% dei rispondenti), e in particolare la volontà di tornare a riabbracciare figli e nipoti

(27,8%)tenendo vivo il legame d'affetto.

### **S.O.S. ritardo prestazioni sanitarie**

In autunno erano oltre **1.300.000** le prestazioni arretrate nell'ambito del servizio sanitario nazionale e quindi troppo spesso gli anziani sono costretti a **rinvviare esami urgenti, con seri rischi per la loro salute**. Senior Italia si è attivata a favore dei nonni con il nuovo servizio gratuito **Pronto Senior Salute**, dedicato a tutti coloro che abbiano avuto un esame fissato dal CUP (Centro unico di prenotazione) in tempi che non rispettano quelli stabiliti dal Piano Nazionale per le Liste d'Attesa **in relazione ai tempi indicati dai medici nelle prescrizioni per visite specialistiche, esami diagnostici e ricoveri**.

Attraverso il servizio la federazione sollecita le Asl a prendere in carico i pazienti entro i tempi dovuti. Il numero **06.62274404** è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.30 ed è raggiungibile da telefono fisso e mobile. Una **centrale operativa** con operatori qualificati è a disposizione dei cittadini per prendere in carico le richieste di assistenza.

Ogni singolo caso viene seguito attraverso un'attività di segnalazione ai soggetti competenti al fine di ottenere il rispetto dei tempi di attesa garantiti per legge per tutte le prestazioni erogate dal servizio sanitario nazionale e dalla sanità pubblica.



# Quattro passi di Salute

## Sport e biofilia

L'**esercizio fisico in connessione con la natura** fa bene a fisico, mente ed autostima. Il livello di stress e l'aggressività si abbassano già nei primi cinque minuti di movimento

**S**port all'aperto e stagione fredda è un binomio da rivalutare perché i benefici sono talmente elevati da convincere anche i più pigri ad optare per l'*outdoor* nonostante qualche grado centigrado in meno.

L'**allenamento all'aperto incrementa benessere ed autostima**, aumenta i livelli di energia, la vitalità e anche le difese immunitarie.

Anche la **luce solare** fa la sua parte perché induce la produzione di Vitamina D indispensabile per la salute delle ossa, ma anche ai muscoli e a tutto il metabolismo. Inoltre l'esposizione al sole può aiutare a dormire meglio la notte che si traduce in maggiore efficienza durante il giorno.

Le persone che si allenano all'aperto rispetto al chiuso hanno dimostrato di avere **livelli più bassi di cortisolo**, un ormone prodotto dal corpo per combattere lo stress e, di contro, **livelli più elevati di dopamina**, neurotrasmettitore che controlla sensazione di piacere e ricompensa; **aumento anche di serotonina ed edorfine**, i cosiddetti ormoni del buon umore e della felicità che aiutano anche a sopportare meglio il dolore. Aggiungiamo che l'allenamento in spazi verdi e comunque aperti, aiuta la **pressione sanguigna** a tornare al suo stato basale più velocemente rispetto a quando viene fatto in aree coperte.

Facendo un raffronto con *tapis roulant* e *cyclette*, corsa o bicicletta all'aria aperta consentono a muscoli e tendini di lavorare in maniera più dinamica e completa affrontando cambi di direzione o irregolarità del terreno, invece della inevitabile ripetitività degli attrezzi.

Il **fisico all'aperto consuma di più** a causa dell'attrito di aria e vento, ma anche del cambio di temperatura oltretutto delle difformità del selciato, degli *start and stop* ad esempio per l'attraversamento di una strada, per schivare una persona sul marciapiede e tutti quegli imprevisti che costringono l'allenamento ad un adattamento salutare. Paradossalmente **anche se facciamo più fatica ce ne accorgiamo di meno** perché siamo distratti da molti stimoli visivi e uditivi, che riducono l'attenzione dell'atleta sulla propria stanchezza e costringe anche a **liberare la mente dalla negatività**.

Una nota dolente potrebbe riguardare l'inquinamento atmosferico, ma esistono studi dell'Agenzia della protezione ambientale statunitense (EPA) che stimano l'**insalubrità dell'aria indoor** addirittura maggiore di quella esterna.

Per molti poi trovarsi a contatto con tante persone (assembramenti e contagio a parte) è negativo per i cattivi odori, il brusio e la potente illuminazione potenzialmente in grado di provocare stress o ansia.

### Effetto biofilia

Tecnicamente per biofilia si intende la sensazione di connessione con la natura e con altre forme di vita. Si ritiene che gli esseri umani abbiano **un'innata affinità con la natura**, nonché una connessione intrinseca ed emotiva con altri animali. È logico ritenere, dunque, che questi "bisogni biofilici", innati anche nell'essere umano, vengano soddisfatti praticando **attività all'aria aperta**.

L'esposizione a lungo termine agli **spazi verdi**



può anche migliorare la salute mentale e la funzione cerebrale, nonché **aumentare la longevità**.

Non è necessario effettuare allenamenti agonistici, ma compiere anche semplici passeggiate a passo più o meno veloce rispetto alle proprie capacità e all'età. **Stare all'aria aperta fa bene a tutti** ed è consigliato soprattutto in inverno esporsi al sole durante le ore più calde della giornata proprio per sfruttare gli effetti benefici dei raggi solari.

Muovendosi in un ambiente naturale è ancora meglio.

Gli **effetti positivi di un allenamento in spazi verdi** sull'umore si manifestano immediatamente, addirittura nei primi cinque minuti, e questa sensazione induce a prolungare la seduta sportiva. Inoltre è scientificamente provato quanto il paesaggio in sé abbia un effetto diretto sulle emozioni: il **verde e gli alberi riducono** quelle negative, come **rabbia o aggressività**, ed esaltano la gioia.

Pillole 47



# Salute Animali

## Allarme freddo

Malattie da raffreddamento, avvelenamenti, congelamento e ragadi dei polpastrelli. In inverno bisogna proteggere gli **animali domestici** e aiutare anche i **selvatici**

**A**nche gli animali in inverno vengono aggrediti dai virus e possono quindi contrarre le classiche malattie da raffreddamento. È opportuno premettere che a seconda del mantello più o meno folto **sia gatti che cani soffrono in maniera differente le temperature rigide**. Anche l'età e le condizioni di salute giocano un ruolo importante perché i **cani anziani** spesso patiscono come gli esseri umani gli acciacchi dell'età e devono quindi essere maggiormente protetti con cappottini imbottiti per il freddo e impermeabili per la pioggia. Se stanno **fuori casa**, mai se sono di piccola taglia oppure anziani o malati, è doveroso predisporre **cucce addossate ai muri riscaldati dell'abitazione** meglio se sotto un portico, isolate dal terreno e dotate di coperte al loro interno affinché gli animali si possano scaldare opportunamente, aiutati anche da una dieta più ricca rispetto all'estate consigliata dal nutrizionista per razza e tipologia.

Anche le **colonie feline**, essendo i gatti animali protetti dalla legge, devono prevedere ricoveri adeguati, non poggiati direttamente a terra e quanto più caldi possibile perché **è bene sfatare la diceria che "i gatti se la cavano"** e quindi non hanno bisogno di aiuto. Chi **abbandona un gatto**, e nel 2021 l'Enpa, Ente nazionale protezione animali, ha registrato un **incremento del 60%** di questi atti criminali puniti dal codice penale, deve sapere che nella maggioranza dei casi anche i felini vanno incontro a morte sicura per investimento, fame, freddo, apatia causata dal dolore di essere stati sottratti alla propria vita e all'affetto di chi amavano.

### Malattie da raffreddamento

Il freddo colpisce principalmente l'apparato respiratorio provocando **raffreddore, polmonite, bronchite, tracheite** che, come per gli esseri umani, non devono essere trascurate, ma curate subito seguendo le indicazioni del veterinario. I **sintomi** sono quelli classici e così anche cane e gatto presenteranno scolo nasale e oculare, starnuti e tosse, fino ad arrivare alla febbre. L'umore non sarà brillante e si verificherà inappetenza accompagnata da letargia e un abbattimento generale che il padrone attento noterà immediatamente.

Anche per i *pet* le cure possono arrivare a comprendere la somministrazione degli **antibiotici, sempre con ricetta veterinaria**, ma è comunque bene aiutarli tenendo puliti occhi e naso con un panno umido, privilegiando una dieta ricca di liquidi tiepidi per aiutarli nell'ingestione (si ricorda che il cibo non deve comunque mai essere freddo, nemmeno d'estate) che è più difficoltosa quando le mucose di bocca, naso e gola sono infiammate.

Un consiglio preventivo, oltre a coprire bene il cane durante le **passeggiate quotidiane** è quello di ridurre la durata e una volta rientrati a casa asciugarlo bene non solo in caso di pioggia, ma anche in presenza di forte umidità (nebbia o brina del mattino)

### In caso di neve

In inverno esiste il grave rischio, addirittura mortale, di **intossicazione provocata dall'anti-gelo** del radiatore delle auto che viene illegalmente usato su vialetti e marciapiedi per non farli

ghiacciare. I **sintomi gastrointestinali** si manifestano con vomito e diarrea, quelli neurologici con depressione, instabilità, tremori. In questo caso la **tempestività dell'intervento veterinario** è fondamentale per salvare la vita all'animale. Cane e gatto possono subire anche l'effetto negativo del **sale sparso sul selciato, sempre per evitare la formazione del ghiaccio**. I granelli di sale resi appuntiti dall'acqua e dal passaggio dei mezzi possono risultare taglienti come schegge di vetro provocando lacerazioni e ferite che devono essere immediatamente curate.

Attenzione anche ai **cuscinetti** sotto le zampe perché possono rischiare il **congelamento**. Durante le giornate più fredde o in montagna è bene compiere quotidiani ed **accurati controlli**, ma anche **regolare il pelo delle zampe**, soprattutto in caso di neve, mantenendolo folto nella parte superiore, ma corto tra i polpastrelli per sfavorire la formazione di veri e propri ghiaccioli tra le dita.

Se l'innevamento è consistente può essere utile portare con sé un telo o una asciugamano per **rimuovere eventuali agglomerati** di neve anche durante la passeggiata. Ma è a casa che questa operazione va eseguita con cura aiutandosi con dell'acqua tiepida che consente di rimuovere oltre al ghiaccio anche eventuali residui di sale. Dobbiamo, infatti, anticipare l'inevitabile operazione di pulizia che gli animali effettueranno da soli leccandosi i polpastrelli e ingerendo il sale pericoloso per la loro salute.

Quando la pelle dei cuscinetti risulta molto secca è consigliabile applicare una **crema idratante o un unguento** ad uso veterinario.

### Uccellini in gabbia e selvatici

Spesso si vedono gabbiette di uccellini con canarini e pappagallini poste sui balconi anche d'inverno. Visto che le temperature della stagione fredda alle nostre latitudini sono rigide, il consiglio generalizzato è di ricoverarli all'interno, magari evitando la cucina dove sono troppo marcati gli sbalzi di temperatura.

È bene chiedere al veterinario il **comportamento più corretto** da adottare per ciascuna specie e anche in rapporto ad orientamento ed esposizione dell'abitazione.

Ricordando che anche gli uccellini possono soffrire di **pericolose malattie da raffreddamento** fino alla polmonite, se appaiono con il piumaggio gonfio, poco vispi o letargici è evidente che non sopportano il freddo e vanno quindi immediata-



mente portati in casa.

Per i **volatili selvatici** soprattutto nei giorni più freddi è importante mettere a disposizione **sementi e palline di grasso** prodotte appositamente per la loro alimentazione.

### Incubo botti

Botti, fuochi d'artificio e petardi sono un vero incubo e provocano forti traumi negli animali domestici e anche in quelli selvatici, tutti dotati di udito sensibilissimo.

Le reazioni a questi rumori forti che li terrorizzano possono provocare malori fino all'infarto, ma anche scatenare **reazioni incontrollate come la fuga disperata** che spesso finisce tragicamente. Per questi motivi è consigliabile tenere tutti gli animali in casa o comunque in un luogo chiuso che impedisca loro di scappare e li faccia sentire più al riparo. **Mai tenere i cani a catena** perché la paura potrebbe indurli a strozzarsi con il collare.

È meglio non lasciarli soli, se usciamo affidarli ad un amico o a un *animal sitter* e in ogni caso sarebbe preferibile tenerli a digiuno per qualche ora prima della mezzanotte di Capodanno per evitare che vomitino dalla paura e si soffochino. In quelle ore gli animali possono manifestare **paure e ansie anche se si trovano a casa con i padroni**.

È opportuno rimanere calmi e non enfatizzare la loro agitazione, ma rassicurarli e fare tutto come di consueto magari tenendo la televisione accesa per attutire i fragori dei botti che, nonostante siano proibiti in molti comuni della provincia veronese, continuano purtroppo ad essere esplosi ogni anno, provocando, oltretutto, vittime tra gli esseri umani. **Animali anziani o cardiopatici** possono essere aiutati con **calmanti** specifici prescritti dal veterinario.

# NOVITÀ IN FARMACIA



## Linea lenitiva completa per naso e labbra

Il **Laboratorio Farmaceutico "A. SELLA"** propone in esclusiva italiana LetiBalm, l'unico **balsamo lenitivo ed emolliente formulato specificamente per naso e labbra**, dedicato agli adulti e ai bambini. LetiBalm è indicato in inverno, quando il clima aggrava le condizioni della pelle, ma viene consigliato per tutto l'anno a chi soffre di allergie ed è costretto a soffiarsi spesso il naso. Infatti LetiBalm è la soluzione ideale per proteggere la zona tra il naso e le labbra, con tripla azione. **AZIONE RIPARATRICE:** grazie a Centella Asiatica, Vitamina E e Acido Salicilico, LetiBalm svolge un'efficace azione riparatrice, contro la secchezza, le screpolature e le ferite superficiali di naso e labbra. **AZIONE PROTETTIVA:** l'Hamamelis Virginiana, la Melissa Officinale e la Centella Asiatica svolgono un'ottima azione protettiva, volta a ridurre il danno provocato dal soffiarsi il naso e dagli agenti atmosferici (freddo, vento e sole). **AZIONE REIDRATANTE:** la Vitamina E, il Burro di Cacao e l'Olio di Girasole contribuiscono all'azione reidratante di questo balsamo innovativo. Accanto al **LetiBalm per gli adulti**, SELLA propone **LetiBalm Pediatrico**, una formulazione specifica per la pelle dei bambini, al Burro di Karitè.



## Decongestionare le mucose nasali

Per la **decongestione delle mucose nasali e favorire un effetto fluidificante sul muco** **PHYTO GARDA** propone **NEBULAIR®**, un Dispositivo Medico ad uso inalatorio costituito da una soluzione ipertonica a base di **Acqua Termale bicarbonato-calcica** delle Terme Caesius di Bardolino (Vr) in combinazione con Acido Ialuronico. **NEBULAIR®** è consigliato per la **pulizia delle fosse nasali in caso di raffreddore, rinite, sinusite e flogosi delle prime vie aeree**. Mantiene libero il naso senza alterare le condizioni fisiologiche della mucosa nasale. L'acqua minerale termale prelevata dalla fonte Caesius svolge un'**azione eutrofica, lenitiva e mucolitica** grazie alla sua composizione bicarbonato-calcica salina, ripristinando una corretta clearance mucociliare. L'acido ialuronico, inoltre, ripristina il livello di idratazione donando sollievo alla mucosa irritata. Nel complesso l'ipertonicità della soluzione permette la fluidificazione e rimozione del muco, liberando il naso chiuso e migliorando la respirazione. La **nebulizzazione di NEBULAIR®** è ottimale, anche, per la fisiologica pulizia della cavità nasale e delle alte vie respiratorie. **NEBULAIR®** è una soluzione sterile, senza conservanti e pronta all'uso. P.P:NEBULAIR® AEROSOL 10 fiale monodose da 3 ml 16,90 euro.

## Per il benessere dell'intestino a tutte le età



**OSMOBIOTIC Flora** è la gamma di probiotici e fermenti lattici di **Boiron** pensata per tutta la famiglia: **OSMOBIOTIC Flora adulto**, **OSMOBIOTIC Flora junior** (a partire dai 3 anni) e **OSMOBIOTIC Flora baby** (adatto ai lattanti al di sopra di 1 mese). Si tratta di **ceppi probiotici microincapsulati** con una tecnologia innovativa brevettata che permette a un maggior numero di ceppi vivi di raggiungere l'intestino.

Prodotti allergen free, adatti anche ai pazienti più sensibili.

# Linea diretta con la Regione Veneto



La mostra itinerante “AndràTuttoBene” con le opere dei bambini veneti durante il drammatico *lock down*.

Il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella premia due donne veronesi distintesi per l'aiuto al prossimo

in collaborazione con l'Ufficio Stampa della Regione Veneto

## 1.000 testimonianze del periodo più buio

**F**arà tappa a Verona dal 4 al 27 marzo 2022 al Palazzo della Gran Guardia la mostra itinerante “AndràTuttoBene” allestita con un migliaio di opere realizzate dai bambini di tutto il Veneto durante i momenti più bui della pandemia. I visitatori potranno ammirare 838 disegni, 54 disegni tridimensionali, 13 sculture, 76 pensieri e messaggi e anche un video messaggio, suddivisi in tre fasce: “Prescolare”, “Scolare” e Young”. Il percorso comprende anche numerose immagini del personale sanitario impegnato nel contrasto al Coronavirus.

«Io ringrazio di cuore tutti i bambini per il lavoro che hanno fatto - dice il presidente della Regione Veneto Luca Zaia -. Mi aspetto che possa esserci presto una nuova mostra con i disegni del post covid. I bambini e i ragazzi sono quelli che in assoluto hanno

rispettato le regole e sono quelli che hanno sofferto di più le restrizioni. Ma sono stati bravissimi, lo si capisce dai disegni, non hanno mai mollato e disegnando tanti arcobaleni hanno dato anche la forza agli adulti di non dimenticare che dopo la pioggia arriva il sereno. La partita del Covid non è finita, stiamo capendo che se ne può venire fuori ma abbiamo il dovere fondamentale di non mollare la guardia. Sono certo che i giovani e i giovanissimi continueranno a comportarsi nel modo più appropriato, sapendo che lo dobbiamo fare per quelli che sono in ospedale e per i loro amichetti con difficoltà di salute per i quali il Covid sarebbe ancora più pericoloso». “AndràTuttoBene”, il cui progetto è stato donato dallo Studio Adriani e Rossi di Thiene, è realizzata dal Teatro Stabile del Veneto con il contributo di 3B e fa tappa in tutte le 7 province.

## Vite al servizio del più debole

«**A**nche in una terra dove la solidarietà è di casa, non è da tutti saper trasformare le esperienze più tristi della vita in occasioni di crescita e progresso a beneficio di tutta la collettività e delle fragilità in particolare». Il governatore Zaia, esprime i suoi complimenti alla ottantenne **Carolina Benetti** di San Giovanni Lupatoto, che ha ricevuto dalle mani del Presidente Sergio Mattarella le insegne di **Commendatore al Merito della Repubblica**, premio a decenni di generoso impegno a sostegno della disabilità, nonostante le difficoltà e i lutti che hanno toccato la sua famiglia.

La 32 enne veronese **Anna Fiscale** ha invece ricevuto dal Capo dello Stato l'onoreficenza di **Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana** per il suo impegno nella cooperazione internazionale sfociato nella cooperativa sociale “Quid Onlus” che ha un doppio obiettivo: riciclare stoffe in eccesso dalle rimanenze di grandi marchi e dare lavoro a donne svantaggiate e in generale persone con fragilità.



I seguenti turni di Guardia Farmaceutica potrebbero subire delle modifiche non prevedibili al momento della stampa di "Pillole"

Per conoscere sempre dov'è la farmacia aperta più vicina a te scarica gratuitamente l'App "Farmamia Verona" sullo store google play di android e su apple store

**DALLE ORE 9:00 DEL 19 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 21 DICEMBRE 2021**

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11	BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
BORGO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B	MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giullari, 23	S.VITO	S.Vito di Cerea	Via Mantova, 66
GIAROLO	S. Michele Extra - VR	Via A. Fedeli, 50	COM.LE SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16	SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	Pza del Popolo, 2	MAD. d. SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68	PARMIGIANI	Quaderni Villafranca	Via De Amicis, 22
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25	PEDROTTI	Trevenueolo	Via Roma, 47 A
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2			

**DALLE ORE 9:00 DEL 21 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 23 DICEMBRE 2021**

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Reg. Redentore, 8/C	COM.LE BARIONI	Ca' d'Oppi Oppeano	Via Croce, 93
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34	STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
COM.LE OLIMPIA	Stadio - VR	Via Palladio, 61	ZERBINATO	Bevilacqua	Via Roma, 239
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70	BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
POZZO	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16	ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via due Porte, 41/C
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5	COM.LE MARTINELLI	Villafranca	C.so V. Emanuele, 236
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A	SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
LESSINIA	Boscochiesanuova	Pza della Chiesa, 25	VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

**DALLE ORE 9:00 DEL 23 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 25 DICEMBRE 2021**

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40	S. NICOLÒ	Roverè	Pza V. Emanuele, 32
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39	CROSARE	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63	BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8	TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
MARCHIORI S. CROCE	B.go Santa Croce - VR	Via Villa Cozza, 28	S. GIORGIO IN SALICI	San Giorgio in Salici	Via Don V. Castello, 8
MARTELLETO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32	RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	Pza Garibaldi, 3	CAVALIERI	Povegliano	Pza IV Novembre, 11
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13	COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13

**DALLE ORE 9:00 DEL 25 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 27 DICEMBRE 2021**

S. ZENO	S. Zeno - VR	Pza Corrubbio, 1	ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via della Repubblica, 3
CAPRI	Bassona - VR	Via Bassone, 56	SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 13
PACI	Castel d'Azzano	Pza Gilardoni, 4	CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A	COM.LEVITALBA	Sona	Via Festara, 1/A
SAN LORENZO	Caldiero - Caldierino	Via Verona, 10	EFFELUNGA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
FRASSOLDATI	Soave	Pza Castagnedi, 9	FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18	SAN BENEDETTO	Peschiera d/Garda	Via Bell'Italia, 47
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64	PIZZOLETTA	Pizzoletta Villafranca	Via Duca d.Abruzzi, 6

**DALLE ORE 9:00 DEL 27 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 29 DICEMBRE 2021**

CENTRALE	Centro Storico - VR	Pza Erbe, 18/20	ARFIERO	Legnago	Viale Dei Caduti, 69
S. LUCIA	S. Lucia - VR	Via Mantovana, 62/A	COM.LE MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.	Pza Maccacari, 66
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137	S. VALENTINO	Bussolengo	L.go S. d'Acquisto, 16
COM. MAD. di CAMP.	Madonna di Camp. VR	Via Monte Bianco, 1	SAN FLORIANO	San Floriano	Via Don Cesare Biagi, 47
SAN FELICE	San Felice Extra	Via Belvedere, 57/A	GARDESANA	Castelnuovo del Garda	Via Montini, 2
S. BIAGIO	Colognola ai Colli	Via Strà, 47	INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C	MAD. D. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61	CENTRALE	Isola della Scala	Via Spaziani, 8

**DALLE ORE 9:00 DEL 29 DICEMBRE ALLE ORE 9:00 DEL 31 DICEMBRE 2021**

CASTELVECCHIO	Centro Storico - VR	C.so Porta Palio, 2/A	TURRI	Velo Veronese	Pza della Vittoria, 12/A
S. ANNA	Saval - VR	Via Da Mosto, 27	DELLA MADONNA	Zevio	Pza Marconi, 2
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Don G. Trevisani, 39	MARCOLUNGO	Nogara	Via G. Dalla Chiesa, 25
FIORINI	Raldon S.G. Lupat.	Pza De Gasperi, 43	DE STEFFANI	Cerea	Pza Matteotti, 5
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - VR	Via Spolverini, 2/H	CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 99
BELLAMOLI	Poiano - VR	Via Poiano, 99	S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104	COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 2
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	Pza Matteotti, 41	BALLADORO	Povegliano	Via A. De Gasperi, 1
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11			

**DALLE ORE 9:00 DEL 31 DICEMBRE 2021 ALLE ORE 9:00 DEL 2 GENNAIO 2022**

<b>MARTINI</b> XXIV GIUGNO ROMA SARTORI FITTÀ COM.LE QUINTO COM.LE GAZZOLO PORTIOLI	Centro Storico - VR S. Massimo - VR Borgo Roma - VR Castel d'Azano S. Giovanni Lupatoto Quinto - VR Gazzolo di Arcole Illasi	Via Stella, 9 Via XXIV Giugno, 32/A Via Centro, 53 Via Marconi, 42 P.za Umberto I, 57 Via Valpantena, 42 Via Casalveghe, 10 Via Dante Alighieri, 26	<b>S. RITA</b> TREGNAGO ARFIERO DOMEGLIARA CHIMICA ORLANDI ZACCARIA SALIONZE S. LEONARDO	Roverchiara Salizzole Vangadizza Domegliara Cavaion V.se Brenzone Salionze Valeggio s/M Pradelle Nog.le Rocca	Via Roma, 42 P.za Castello, 34 Via Pellini, 25 Via del Pontiere, 2A Via Fracastoro, 1/I Via Colombo, 8 Via del Garda, 34 Via IX Maggio, 38
--	---	--	---	--	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 2 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 4 GENNAIO 2022**

<b>INTERNAZIONALE</b> S. PAOLO LA MIA FARMACIA COSSATER S. GIUSEPPE S. STEFANO BELLONZI 5	Centro Storico - VR Veronetta - VR Golosine - VR S. Giovanni Lupatoto S. Bonifacio Stallavena/Grezzana Mezzane di Sotto	P.za Brà, 28 Via S. Vitale, 1/A Via Murari Brà, 53 P.za Umberto I, 120 C.so Venezia, 21 Via Chiesuola, 1/A Via S. Giovanni Di Dio,	<b>PAVAN</b> BOSELLI LORA SEGALA FAPPANI BENATI AL GIGLIO	Bonavigo Caselle di Nogara Terrazzo Bussolengo Arbizzano Lazise Villafranca	Via Roma, 10 Via Costa, 4 Via Baldini Sinistra, 18 Via Gardesana, 23b Via Valpolicella, 46 Via A. Della Scala, 56 C.so V. Emanuele, 222
--	---	--	---	---	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 4 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 6 GENNAIO 2022**

<b>AL GIGLIO</b> ALLA CONCEZIONE S. MASSIMO S. TERESA DELLA PUNTA CENT.LE S. MICHELE CENT.LE TESSARI BASSETTO	Centro Storico - VR Veronetta - VR S. Massimo - VR Borgo Roma - VR S. Giovanni Lupatoto S. Michele Extra - VR Soave S. Stefano di Zimella	C.so Porta Borsari, 46 Via S. Nazaro, 71 Via Stanga, 4 Via Centro, 13 Via Marconi, 22 Via Unità d'Italia, 120 P.za Al Combattente, 1 Via Martiri d. Libertà, 76	<b>INFANTI</b> BORDOGNA ZANONI PUMO S. ROCCO PIETROPOLI FORETTE S. MARTINO SARTORI	Badia Calavena Bovolone Porto di Legnago Lugagnano Pedemonte Sandrà Castelnuovo Vigasio - Forette Pesina - Caprino	Via Battisti, 21 Via Garibaldi, 17 Via Zangari, 2 Via Cao del Prà, 53 Via Campostrini, 45 Via Salgari, 5 Via Custoza, 2/A Via S. Luigi, 175
--	--	--	---	---	--

**DALLE ORE 9:00 DEL 6 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 8 GENNAIO 2022**

<b>MAD. D. POPOLO</b> REALDON GIOVANNI XXIII COM.LE CADORE LIO SAN GIOVANNI OLIVATO S. NICOLA	Centro Storico - VR S. Lucia - VR Pozzo S.G. Lupatoto Ponte Crencano - VR S. Michele Extra - VR S. Bonifacio Cologna Veneta Castagnaro	Via Garibaldi, 20 Via Villafranca, 48 Via Cesare Battisti, 27 Via Poerio, 28/A Via Unità d'Italia, 169 Via Fiume, 59 Viale del Lavoro, 1/A Via Dante Alighieri, 200	<b>ALBERTINI</b> C.LE BUSSOLENGO GARGAGNAGO CASTELNUOVO PERETTI GIOVANNINI RIZZOTTI	Cerea Bussolengo Gargagnago S. Ambr. V. Castelnuovo d/Garda Dossobuono Mozzecane Rivoli Veronese	Via Municipio, 4/A P.za della Vittoria, 1 Via Corte Ronchi, 81/D P.za della Libertà, 10 Via Cavour, 86 Via C. Montanari, 39 Via Vigo, 4
--	---	--	---	--	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 8 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 10 GENNAIO 2022**

<b>DUE CAMPANE</b> DONADUZZI PONTE CATENA MANFRINI COM. PALAZZINA ALL'ALBARO GALLO PALLARO SS. PIETRO E PAOLO	Centro Storico - VR Valdolega - VR Zona Navigatori - VR Buttapietra Palazzina - VR Montorio - VR Zimella Montecchia di Crosara Zevio	Via Mazzini, 52 Via Marsala, 19/A Via Vasco De Gama, 6/C P.za Roma, 41 Via S. G. Lupatoto, 22/B P.za Buccari, 3 Via dei Dogi, 23 Via Roma, 12 Via Altichiero, 42	<b>ZANZONI</b> MAZZON S. TERESA FIORI FERRARI PACENGO SCALIGERA MONTE BALDO	Concamarise Legnago Caselle Sommacamp. Prun di Negrar Valgataro Marano Valp. Pacengo di Lazise Mozzecane - S.Zeno Rivalta Brentino Bell.	Via Capitello, 24 Via Casette, 16 Via Scuole, 25 Via Aleardi, 3 Via del Lavoro, 3A Via Peschiera, 8 Via Ugo Foscolo, 19 Via Don Cesare Scala, 27
---	--	--	--	---	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 10 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 12 GENNAIO 2022**

<b>LINFA</b> COM.LE S. ROCCO BORGO MILANO SANTA CATERINA DEI SANTI MANTOVANI VR EST RIZZINI	Centro Storico - VR Quinzano - VR Borgo Milano - VR Porto San Pancrazio Cadidavid - VR Mizzole S. Mart. Buonalbergo Monteforte d'Alpone	C.so Porta Nuova, 27 Via Fabbr. Scolastico, 33 C.so Milano, 69 Via P. e S. Stoppele, 25/B Via Belfiore, 59 Via E. Nicolini, 8 Viale del Lavoro, 39 Via V.Veneto, 22	<b>DE TOMI</b> ISALBERTI PIEROPAN DONATO COM.LE S. MARTINO GIUBERTONI MERCANTI	Carpi Villabartolomea Bovolone Minerbe Sommacampagna Corrubbio di Negrine Peschiera d/Garda Rizza di Villafranca	Via Maestrello, 26 P.za V. Emanuele, 15 Via Roma, 1 Via Osteria Grande, 26 Via Cedrare, 51 Via Milano, 22 Strada La Rizza, 208
--	--	--	--	--	--

**DALLE ORE 9:00 DEL 12 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 14 GENNAIO 2022**

<b>AL SEMINARIO</b> ARMANI SACRA FAMIGLIA COM.LE BGO NUOVO COM.LE CADIDAVID POMARI VILLABELLA BASSETTO S. PAOLO	Veronetta - VR Golosine - VR Sacra Famiglia - VR Borgo Nuovo - VR Cadidavid - VR S. Mart. Buonalbergo Villabella S. Bonifacio Veronella S. Giovanni Ilarione	Via Int. Acqua Morta, 42 Via Tanaro, 11 Via Vigasio, 51 Via Taormina, 23/C Via F. Carmagnola, 36 Via Nazionale, 9/B Loc. Villabella, 24/H Via S. Marcello, 4 P.za dell'Osto, 37	<b>BACCHIELLI</b> MAD. D. SALUTE LUGAGNANO DEI COLLI VERONESI ALL'ADIGE COM.LE DOSSOBUONO VALEGGIO COM.LE S. GIOV. BATTISTA	Oppeano Porto di Legnago Lugagnano Negrar Sega di Cavaion Dossobuono Valeggio sul Mincio Vigasio Erbè	Via XXVI Aprile, 18 P.za d. Costituzione, 21 Via Pelacane, 16 A Viale Europa, 3 Via Marconi, 20 Via Stazione, 34 P.za San Rocco, 15 P.za Papa A. Luciani, 6 Via XXV Aprile, 11
---	--	---	---	---	--

**DALLE ORE 9:00 DEL 14 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 16 GENNAIO 2022**

<b>S. NAZARO</b>	Veronetta - VR	Via Muro Padri, 56	<b>MAGAGNOTTO</b>	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
<b>VITTORIO VENETO</b>	Borgo Trento - VR	Via Dei Mille, 22	<b>NARDI</b>	Ronco all'Adige	Viale V.Veneto, 10
<b>BETTINI</b>	Saval - VR	Via Marin Faliero, 71	<b>FIDES</b>	Casaleone	Via V.Veneto, 43
<b>COM.LE TOMBA</b>	Borgo Roma - VR	Via Centro, 237	<b>ORLANDO</b>	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
<b>MAD. D. SALUTE</b>	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127/B	<b>PRECERUTI</b>	S. Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
<b>GHIAIA</b>	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77	<b>ALL'ANGELO</b>	Negrar	Via S. Martino, 3
<b>PANTHEON</b>	Santa Maria in Stelle	Via della Collina, 1/C	<b>ALLA MADONNA</b>	Bardolino	Via Croce, 35
<b>VITTORIA</b>	S. Mart. Buonalbergo	Via P. Piazzola, 18/20	<b>CENTRALE</b>	Isola della Scala	Via Spaziani, 8
<b>AL REDENTORE</b>	S. Bonifacio	P.za Costituzione, 21			

**DALLE ORE 9:00 DEL 16 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 18 GENNAIO 2022**

<b>COGHI</b>	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11	<b>NUOVA CAMPAGNOLA</b>	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B
<b>COM.LE CHIEVO</b>	Chievo - VR	Via Berardi, 94	<b>SABINI</b>	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19/21
<b>COM.LE GOLOSINE</b>	Golosine - VR	Via Po, 8	<b>COPIARDI</b>	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
<b>FONGARO</b>	Biondella - VR	Via Cipolla, 11	<b>COM.LE SONA</b>	Sona	P.za della Vittoria, 10
<b>YANZAN</b>	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44	<b>BRAGHETTA</b>	S. Ambrogio Valpol.	Via G. Matteotti, 10/A
<b>GIUSTI</b>	Albaredo d'Adige	P.Zza V. Emanuele, 3	<b>CENT.LE MONTRESOR</b>	Valeggio sul Mincio	P.za V.Veneto, 11
<b>SALUS</b>	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72	<b>FERRON</b>	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A
<b>SARTORI</b>	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97			

**DALLE ORE 9:00 DEL 18 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 20 GENNAIO 2022**

<b>S. ANASTASIA</b>	Centro Storico - VR	Via Massalongo, 3/C	<b>ALL'ANGELO</b>	Villabartolomea	C.so Fraccaroli, 133
<b>S. MARCO</b>	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6	<b>BELLINI</b>	Asparetto di Cerea	Str. Prov. 2 Isoella, 52A
<b>ZAI</b>	Zai - VR	Via Francia, 1	<b>COM.LE PALAZZOLO</b>	Palazzo di Sona	Via IV Novembre, 46
<b>SOPRANA</b>	Parona - VR	L.go Staz. Vecchia, 6	<b>BRAGHETTA</b>	Fumane	Viale VR, 71
<b>CECCHERELLI</b>	Borgo Trieste - VR	Via Pisano, 51	<b>DEL GARDA</b>	Garda	C.so Italia, 78
<b>DELL'ASSUNTA</b>	Grezzana	Via Roma, 43	<b>ALPO</b>	Alpo di Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
<b>BASSETTO</b>	Coriano V.se Albaredo	Via Gennari, 28	<b>PERINA</b>	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
<b>NICOLI</b>	Belfiore	Via Monti Lessini, 4	<b>RIZZOLO</b>	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5A
<b>DANI</b>	Palù	Via Roma, 16			

**DALLE ORE 9:00 DEL 20 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 22 GENNAIO 2022**

<b>COM. GRATTACIELO</b>	Centro Storico - VR	P.za Santo Spirito, 2/B	<b>SANTAMARIA</b>	S. Maria di Zevio	Via 1° Maggio, 8/A
<b>BURRI</b>	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 4	<b>COM.LE FAKES</b>	Bovolone	Via San Pierin, 59
<b>DELL'IMMACOLATA</b>	S. Marco - VR	Via Don Luigi Sturzo, 3	<b>SEGALA</b>	Angiari	Via Lungo Bussè, 890
<b>SS. REDENTORE</b>	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4	<b>BENINCASA</b>	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
<b>S. ANTONIO</b>	Borgo Venezia - VR	Via Col. Fincato, 66	<b>SANT'ANNA</b>	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
<b>ANTICHE TERME</b>	Caldiero	Via Strà, 50	<b>MORTARI</b>	Villafranca	Via Pace, 29
<b>BIONDANI</b>	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1	<b>AMBROSINI</b>	Caprino V.se	P.za Roma, 18
<b>MAINIERI</b>	Cerro Veronese	P.za Alferia, 1			

**DALLE ORE 9:00 DEL 22 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 24 GENNAIO 2022**

<b>S. TOMIO</b>	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11	<b>MELA</b>	Villafontana	Via Villafontana, 30
<b>BORGIO ANTICO</b>	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B	<b>BERTOLASO</b>	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
<b>BACCHINI</b>	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23	<b>S.VITO</b>	S. Vito di Cerea	Via Mantova, 66
<b>GIAROLO</b>	S. Michele Extra - VR	Via A. Fedeli, 50	<b>COM.LE SOMMACAMP.</b>	Sommacampagna	Via Gidino, 2
<b>S. APOLLINARE</b>	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16	<b>SETTIMO MIGLIO</b>	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
<b>NIGRI</b>	S. Mart. Buonalbergo	P.za del Popolo, 2	<b>MAD. D. SOCCORSO</b>	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
<b>FARINELLI</b>	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25	<b>PARMIGIANI</b>	Quaderni Villafranca	Via De Amicis, 22
<b>AL POMO D'ORO</b>	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68	<b>PEDROTTI</b>	Trevenueolo	Via Roma, 47 A
<b>SELVA DI PROGNO</b>	Selva di Progno	Via Trento, 2			

**DALLE ORE 9:00 DEL 24 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 26 GENNAIO 2022**

<b>PONTE PIETRA</b>	Veronetta - VR	Reg. Redentore, 8/C	<b>COM.LE BARIONI</b>	Ca' d'Oppi Oppeano	Via Croce, 93
<b>PANCALDO</b>	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34	<b>STORI</b>	Sanguinetto	Via Battisti, 124
<b>S. PANCRAZIO</b>	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70	<b>ZERBINATO</b>	Bevilacqua	Via Roma, 239
<b>COM.LE OLIMPIA</b>	Stadio - VR	Via Palladio, 61	<b>BALCONI</b>	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
<b>POZZO</b>	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16	<b>ALLA MADONNA</b>	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
<b>MONTANARI</b>	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5	<b>COM.LE MARTINELLI</b>	Villafranca	C.so V. Emanuele, 236
<b>FRACASTORO</b>	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A	<b>SILVI</b>	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
<b>LESSINIA</b>	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25	<b>VALDADIGE</b>	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

**DALLE ORE 9:00 DEL 26 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 28 GENNAIO 2022**

<b>S. FERMO</b>	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40	<b>ANSELMI</b>	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13
<b>PADOVANI</b>	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39	<b>CROSARE</b>	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
<b>PALLADIO</b>	Stadio - VR	Via Albere, 63	<b>BOCCHI</b>	Legnago	Via Minghetti, 9
<b>SOAVE</b>	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8	<b>TREVENZOLI</b>	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
<b>MARCHIORI S. CROCE</b>	Borgo Santa Croce-VR	Via Villa Cozza, 28	<b>S. GIORGIO IN SALICI</b>	S. GIORGIO IN SALICI	Via Don V. Castello, 8
<b>MARTELLETO</b>	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32	<b>RUZZA</b>	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
<b>CENT.LE MARCHESIN</b>	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3	<b>CAVALIERI</b>	Povegliano	P.za IV Novembre, 11
<b>S. NICOLÒ</b>	Roverè	P.za V. Emanuele, 32	<b>COSTABELLA</b>	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13

**DALLE ORE 9:00 DEL 28 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 30 GENNAIO 2022**

S. ZENO	S. Zeno - VR	P.za Corrubbio, 1	ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via della Repubblica, 3
CAPRI	Bassona - VR	Via Bassone, 56	SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 13
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4	CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A	COM.LE VITALBA	Sona	Via Festara, 1/A
SAN LORENZO	Caldiero - Caldierino	Via Verona, 10	EFFELUNGA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
FRASSOLDATI	Soave	P.za Castagnedi, 9	FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18	SAN BENEDETTO	Peschiera d/Garda	Via Bell'italia, 47
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64	PIZZOLETTA	Pizzoletta Villafranca	Via Duca d.Abruzzi, 6

**DALLE ORE 9:00 DEL 30 GENNAIO ALLE ORE 9:00 DEL 1° FEBBRAIO 2022**

CENTRALE	Centro Storico - VR	P.za Erbe, 18/20	ARFIERO	Legnago	Viale Dei Caduti, 69
S. LUCIA	S. Lucia - VR	Via Mantovana, 62/A	MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.	P.za Maccacari, 66
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137	S. VALENTINO	Bussolengo	L.go S. d'Acquisto, 16
COM.LE MAD. di CAMP.	Madonna di Camp.VR	Via Monte Bianco, 1	SAN FLORIANO	San Floriano	Via Don Cesare Biasi, 47
SAN FELICE	San Felice Extra	Via Belvedere, 57/A	GARDESANA	Castelnuovo del Garda	Via Montini, 2
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C	INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
S.BIAGIO	Colognola ai Colli	Via Strà, 47	MAD. D. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61	MODERNA	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1

**DALLE ORE 9:00 DEL 1° FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 3 FEBBRAIO 2022**

CASTELVECCHIO	Centro Storico - VR	C.so Porta Palio, 2/A	TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12/A
S. ANNA	Saval - VR	Via Da Mosto, 27	DELLA MADONNA	Zevio	P.za Marconi, 2
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Don G. Trevisani, 39	MARCOLUNGO	Nogara	Via Gen. Dalla Chiesa, 25
FIORINI	Raidon S.G. Lupat.	P.za De Gasperi, 43	DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - VR	Via Spolverini, 2/H	CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 99
BELLAMOLI	Poiano - VR	Via Poiano, 99	S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104	COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 2
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41	BALLADORO	Povegliano	Via A. De Gasperi, 1
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11			

**DALLE ORE 9:00 DEL 3 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 5 FEBBRAIO 2022**

MARTINI	Centro Storico - VR	Via Stella, 9	S. RITA	Roverchiara	Via Roma, 42
XXIV GIUGNO	S. Massimo - VR	Via XXIV Giugno, 32/A	ARFIERO	Yangadizza	Via Pellini, 25
ROMA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 53	TREGNAGO	Salizole	P.za Castello, 34
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42	DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
FITTA	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 57	CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/I
COM.LE QUINTO	Quinto - VR	Via Valpantena, 42	ZACCARIA	Brenzono	Via Colombo, 8
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26	SALIONZE	Salionze Valeggio s/M	Via del Garda, 34
COM.LE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Casalveghe, 10	S. LEONARDO	Pradelle Nog.le Rocca	Via IX Maggio, 38

**DALLE ORE 9:00 DEL 5 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 7 FEBBRAIO 2022**

INTERNAZIONALE	Centro Storico - VR	P.za Brà, 28	BOSELLI	Caselle di Nogara	Via Costa, 4
S. PAOLO	Veronetta - VR	Via S.Vitale, 1/A	LORA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
LA MIA FARMACIA	Golosine - VR	Via Murari Brà, 53	SEGALA	Bussolengo	Via Gardesana, 23b
COSSATER	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 120	FAPPANI	Arbizzano	Via Valpolicella, 46
S. GIUSEPPE	S. Bonifacio	C.so Venezia, 21	BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
BELLONZI	Mezzano di Sotto	Via S. Giovanni Di Dio, 5	AL GIGLIO	Villafranca	C.so V. Emanuele, 222
S. STEFANO	Stallavena/Grezzana	Via Chiesuola, 1/A	AGOSTI	Caprino V.se	P.za S. Marco, 4
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10			

**DALLE ORE 9:00 DEL 7 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 9 FEBBRAIO 2022**

AL GIGLIO	Centro Storico - VR	C.so Porta Borsari, 46	INFANTI	Badia Calavena	Via Battisti, 21
ALLA CONCEZIONE	Veronetta - VR	Via S. Nazaro, 71	BORDOGNA	Bovolone	Via Garibaldi, 17
S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Stanga, 4	ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
S. TERESA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 13	PUMO	Lugagnano	Via Cao Del Pra', 53
DELLA PUNTA	S. Giovanni Lupatoto	Via Marconi, 22	S. ROCCO	Pedemonte	Via Camprostrini, 45
CENT.LE S. MICHELE	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 120	PIETROPOLI	Sandrà Castelnuovo	Via Salgari, 5
TESSARI	Soave	P.za al Combattente, 1	FORETTE S. MART.	Vigasio - Forette	Via Custoza, 2/A
BASSETTO	S. Stefano di Zimella	Via Martiri d. Libertà, 76	SARTORI	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175

**DALLE ORE 9:00 DEL 9 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 11 FEBBRAIO 2022**

MAD. D. POPOLO	Centro Storico - VR	Via Garibaldi, 20	S. NICOLA	Castagnaro	Via D. Alighieri, 200
COM.LE CADORE	Ponte Crencano - VR	Via Poerio, 28/A	CENT.LE BUSSOLENGO	Bussolengo	P.za della Vittoria, 1
REALDON	S. Lucia - VR	Via Villafranca, 48	GARGAGNAGO	Gargagnago S.Ambr.	Via Corte Ronchi, 81/D
GIOVANNI XXIII	Pozzo S.G. Lupatoto	Via Cesare Battisti, 27	CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	P.za della Libertà, 10
LIO	S. Michele Extra - VR	Via Unità d'Italia, 169	PERETTI	Dossobuono	Via Cavour, 86
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59	GIOVANNINI	Mozzecane	Via C. Montanari, 39
OLIVATO	Cologna Veneta	Viale del Lavoro, 1/A	RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A			

**DALLE ORE 9:00 DEL 11 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 13 FEBBRAIO 2022**

<b>DUE CAMPANE</b>	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 52	<b>ZANZONI</b>	Concamarise	Via Capitello, 24
<b>DONADUZZI</b>	Valdoneya - VR	Via Marsala, 19/A	<b>MAZZON</b>	Legnago	Via Casette, 16
<b>PONTE CATENA</b>	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C	<b>S.TERESA</b>	Caselle Sommacamp.	Via Scuole, 25
<b>MANFRINI</b>	Buttapietra	P.za Roma, 41	<b>FERRARI</b>	Valgatarà Marano Valp.	Via del Lavoro, 3A
<b>COM.LE PALAZZINA</b>	Palazzina - VR	Via S. G. Lupatoto, 22/B	<b>FIORI</b>	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3
<b>ALL'ALBARO</b>	Montorio - VR	P.za Bucciari, 3	<b>PACENGO</b>	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
<b>GALLO</b>	Zimella	Via dei Dogi, 23	<b>SCALIGERA</b>	Mozzecane - S. Zeno	Via Ugo Foscolo, 19
<b>PALLARO</b>	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12	<b>MONTE BALDO</b>	Rivalta Brentino Belluno	Via Don Cesare Scala, 27
<b>SS. PIETRO E PAOLO</b>	Zevio	Via Altichiero, 42			

**DALLE ORE 9:00 DEL 13 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 15 FEBBRAIO 2022**

<b>LINFA</b>	Centro Storico - VR	C.so Porta Nuova, 27	<b>DETOMI</b>	Carpi Villabartolomea	Via Maestrello, 26
<b>BORGO MILANO</b>	Borgo Milano - VR	C.so Milano, 69	<b>ISALBERTI</b>	Bovolone	P.za V. Emanuele, 15
<b>COM.LE S. ROCCO</b>	Quinzano - VR	Via Fabbr. Scolastico, 33	<b>PIEROPAN</b>	Minerbe	Via Roma, 1
<b>SANTA CATERINA</b>	Porto San Pancrazio	Via P. S. Stoppele, 25/B	<b>DONATO</b>	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
<b>DEI SANTI</b>	Cadividav - VR	Via Belfiore, 59	<b>COM.LE S. MARTINO</b>	Corrubio di Negarine	Via Cedrare, 51
<b>MANTOVANI</b>	Mizzole	Via E. Nicolini, 8	<b>GIUBERTONI</b>	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
<b>VR EST</b>	S. Mart. Buonalbergo	Viale del Lavoro, 39	<b>MERCANTI</b>	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208
<b>RIZZINI</b>	Monteforte d'Alpone	Via V.Veneto, 22			

**DALLE ORE 9:00 DEL 15 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 17 FEBBRAIO 2022**

<b>AL SEMINARIO</b>	Veronetta - VR	Via Int. Acqua Morta, 42	<b>BACCHIELLI</b>	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18
<b>COM.LE BGO NUOVO</b>	Borgo Nuovo - VR	Via Taormina, 23/C	<b>MAD. D. SALUTE</b>	Porto di Legnago	P.za d. Costituzione, 21
<b>ARMANI</b>	Golosine - VR	Via Tanaro, 11	<b>LUGAGNANO</b>	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
<b>SACRA FAMIGLIA</b>	Sacra Famiglia - VR	Via Vigasio, 51	<b>DEI COLLI VERONESI</b>	Negrar	Viale Europa, 3
<b>COM.LE CADIDAVID</b>	Cadidauid - VR	Via F. Carmagnola, 36	<b>ALL'ADIGE</b>	Sega di Cavaion	Via Marconi, 20
<b>POMARI</b>	S. Mart. Buonalbergo	Via Nazionale, 9/B	<b>COM.LE DOSSOBUONO</b>	Dossobuono	Via Stazione, 34
<b>VILLABELLA</b>	Villabella S. Bonifacio	Località Villabella, 24/H	<b>VALEGGIO</b>	Valeggio sul Mincio	P.za San Rocco, 15
<b>BASSETTO</b>	Veronella	Via S. Marcello, 4	<b>COM.LE BASSINI</b>	Vigasio	P.za Papa A. Luciani, 6
<b>S. PAOLO</b>	S. Giovanni Ilarione	P.za dell'Osto, 37	<b>S. GIOV. BATTISTA</b>	Erbè	Via XXV Aprile, 11

**DALLE ORE 9:00 DEL 17 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 19 FEBBRAIO 2022**

<b>S. NAZARO</b>	Veronetta - VR	Via Muro Padri, 56	<b>MAGAGNOTTO</b>	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
<b>VITTORIO VENETO</b>	Borgo Trento - VR	Via Dei Mille, 22	<b>NARDI</b>	Ronco all'Adige	Viale V.Veneto, 10
<b>BETTINI</b>	Saval - VR	Via Marin Faliero, 71	<b>FIDES</b>	Casaleone	Via V.Veneto, 43
<b>COM.LE TOMBA</b>	Borgo Roma - VR	Via Centro, 237	<b>ORLANDO</b>	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
<b>MAD. D. SALUTE</b>	Mad. di Dossobuono	Via Mantovana, 127/B	<b>PRECERUTI</b>	S.Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
<b>GHIAIA</b>	Castel d'Azzano	Via Mascagni, 77	<b>ALL'ANGELO</b>	Negrar	Via S. Martino, 3
<b>PANTHEON</b>	Santa Maria in Stelle	Via della Collina, 1/C	<b>ALLA MADONNA</b>	Bardolino	Via Croce, 35
<b>VITTORIA</b>	S. Mart. Buonalbergo	Via P. Piazzola, 18/20	<b>CENT.LE NERI</b>	Isola della Scala	Via Spaziani, 8
<b>AL REDENTORE</b>	S. Bonifacio	P.za Costituzione, 21			

**DALLE ORE 9:00 DEL 19 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 21 FEBBRAIO 2022**

<b>COGHI</b>	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11	<b>CAMPAGNOLA</b>	Zevio - Campagnola	Via G. Pascoli, 10/B
<b>COM.LE CHIEVO</b>	Chievo - VR	Via Berardi, 94	<b>SABINI</b>	Roncanova Gazzo V.se	Via Roma, 19/21
<b>COM.LE GOLOSINE</b>	Golosine - VR	Via Po, 8	<b>COPPIARDI</b>	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
<b>FONGARO</b>	Biondella - VR	Via Cipolla, 11	<b>COM.LE SONA</b>	Sona	P.za della Vittoria, 10
<b>VANZAN</b>	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44	<b>BRAGHETTA</b>	S. Ambrogio Valpol.	Via G. Matteotti, 10/A
<b>GIUSTI</b>	Albaredo d'Adige	P.za V. Emanuele, 3	<b>CENT.LE MONTRESOR</b>	Valeggio sul Mincio	P.za V.Veneto, 11
<b>SALUS</b>	S. Giovanni Ilarione	Viale dell'Industria, 72	<b>FERRON</b>	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A
<b>SARTORI</b>	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97			

**DALLE ORE 9:00 DEL 21 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 23 FEBBRAIO 2022**

<b>S. ANASTASIA</b>	Centro Storico - VR	Via Massalongo, 3/C	<b>ALL'ANGELO</b>	Villabartolomea	C.so Fraccaroli, 133
<b>S. MARCO</b>	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6	<b>BELLINI</b>	Asparetto di Cerea	Str. Prov. 2 Isolella, 52A
<b>SOPRANA</b>	Parona - VR	L.go Staz. Vecchia, 6	<b>COM.LE PALAZZOLO</b>	Palazzolo di Sona	Via IV Novembre, 46
<b>ZAI</b>	Zai - VR	Via Francia, 1	<b>BRAGHETTA</b>	Fumane	Viale VR, 71
<b>CECCHERELLI</b>	Borgo Trieste - VR	Via Pisano, 51	<b>DEL GARDA</b>	Garda	C.so Italia, 78
<b>DELL'ASSUNTA</b>	Grezzana	Via Roma, 43	<b>ALPO</b>	Alpo di Villafranca	Via Don A. Provolo, 4
<b>BASSETTO</b>	Coriano V.se Albaredo	Via Gennari, 28	<b>PERINA</b>	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
<b>NICOLI</b>	Belfiore	Via Monti Lessini, 4	<b>RIZZOLO</b>	S. Anna d'Alfaedo	P.za V. Emanuele, 5A
<b>DANI</b>	Palù	Via Roma, 16			

**DALLE ORE 9:00 DEL 23 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 25 FEBBRAIO 2022**

<b>COM.LE GRATTACIELO</b>	Centro Storico - VR	P.za Santo Spirito, 2/B	<b>SANTAMARIA</b>	S. Maria di Zevio	Via 1° Maggio, 8/A
<b>BURRI</b>	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 4	<b>COM.LE</b>	Bovolone	Via San Pierin, 59
<b>DELL'IMMACOLATA</b>	S. Marco - VR	Via Don Luigi Sturzo, 3	<b>SEGALA</b>	Angiari	Via Lungo Bussè, 890
<b>SS. REDENTORE</b>	Marchesino Buttapietra	Via Monte Carega, 4	<b>BENINCASA</b>	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
<b>S. ANTONIO</b>	Borgo Venezia - VR	Via Col. Fincato, 66	<b>SANT'ANNA</b>	Calmasino Bardolino	Via Verona, 63
<b>ANTICHE TERME</b>	Caldiero	Via Strà, 50	<b>MORTARI</b>	Villafranca	Via Pace, 29
<b>BIONDANI</b>	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1	<b>AMBROSINI</b>	Caprino V.se	P.za Roma, 18
<b>MAINIERI</b>	Cerro Veronese	P.za Alferia, 1			

**DALLE ORE 9:00 DEL 25 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 27 FEBBRAIO 2022**

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
BORGO ANTICO	Avesa - VR	Via Podgora, 16 B
BACCHINI	Borgo Roma - VR	Via Giuliani, 23
GIAROLO	S. Michele Extra - VR	Via A. Fedeli, 50
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	P.za del Popolo, 2
FARINELLI	Costalunga Monteforte	Via Aroldi, 25
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
SELVA DI PROGNO	Selva di Progno	Via Trento, 2

MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
S.VITO	S.Vito di Cerea	Via Mantova, 66
COM. SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
MAD. D. SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 1205
PARMIGIANI	Quaderni Villafranca	Via De Amicis, 22
PEDROTTI	Trevenzuolo	Via Roma, 47 A

**DALLE ORE 9:00 DEL 27 FEBBRAIO ALLE ORE 9:00 DEL 1° MARZO 2022**

PONTE PIETRA	Veronetta - VR	Reg. Redentore, 8/C
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - VR	Via Galilei, 70
PANCALDO	Corte Pancaldo - VR	Via L. Pancaldo, 34
COM.LE OLIMPIA	Stadio - VR	Via Palladio, 61
POZZO	Pozzo S.G. Lupatoto	Via XXIV Maggio, 16
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
LESSINIA	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25

COM.LE BARIONI	Ca' d'Oppi Oppeano	Via Croce, 93
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
ZERBINATO	Bevilacqua	Via Roma, 239
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
ALLA MADONNA	Piovezzano Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	C.so V. Emanuele, 236
SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

**DALLE ORE 9:00 DEL 1° MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 3 MARZO 2022**

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40
PADOVANI	Borgo Trento - VR	Via Mameli, 39
PALLADIO	Stadio - VR	Via Albere, 63
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8
MARCHIORI S. CROCE	Borgo Santa Croce - VR	Via Villa Cozza, 28
MARTELLETO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 32
CENT.LE MARCHESIN	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13

S. NICOLÒ	Roverè	P.za V. Emanuele, 32
CROSARE	Bovolone-Crosare	Via Crosare, 125
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
S. GIORGIO IN SALICI	S. Giorgio in Salici	Via Don V. Castello, 8
RUZZA	Peschiera d/Garda	Via Marzan, 4
CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 13

**DALLE ORE 9:00 DEL 3 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 5 MARZO 2022**

S. ZENO	S. Zeno - VR	P.za Corrubbio, 1
CAPRI	Bassona - VR	Via Bassone, 56
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A
SAN LORENZO	Caldiero - Caldierino	Via Verona, 10
FRASSOLDATI	Soave	P.za Castagnedi, 9
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18
LESSINI	Erbezzo	Via Roma, 64

ROSSIGNOLI	Albaro Ronco a/Adige	Via della Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 13
CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
COM.LE VITALBA	Sona	Via Festara, 1/A
EFFLUNGA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
SAN BENEDETTO	Peschiera d/Garda	Via Bell'Italia, 47
PIZZOLETTA	Pizzoletta Villafranca	Via Duca d.Abruzzi, 6

**DALLE ORE 9:00 DEL 5 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 7 MARZO 2022**

CENTRALE	Centro Storico - VR	P.za Erbe, 18/20
S. LUCIA	S. Lucia - VR	Via Mantovana, 62/A
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137
COM.LE MAD. di CAMP.	Madonna di Camp.VR	Via Monte Bianco, 1
SAN FELICE	San Felice Extra	Via Belvedere, 57/A
S.BIAGIO	Colognola ai Colli	Via Stra', 47
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
ISOLA RIZZA	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61

COM.LE MATTIOLI	Maccacari Gazzo V.	P.za Maccacari, 66
ARFIERO	Legnago	Viale dei Caduti, 69
S.VALENTINO	Bussolengo	L.go Salvo D'Acquisto, 16
SAN FLORIANO	San Floriano	Via Don Cesare Biasi, 47
GARDESANA	Castelnuovo del Garda	Via Montini, 2
INTERN. MARCHESINI	Malcesine	Via Gardesana, 149
MAD. D. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23
MODERNA	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1

**DALLE ORE 9:00 DEL 7 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 9 MARZO 2022**

CASTELVECCHIO	Centro Storico - VR	C.so Porta Palio, 2/A
S. ANNA	Saval - VR	Via Da Mosto, 27
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - VR	Via Don G. Trevisani, 39
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - VR	Via Spolverini, 2/H
FIORINI	Raldon S.G. Lupat.	P.za De Gasperi, 43
BELLAMOLI	Poiano - VR	Via Poiano, 99
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12/A

S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
DELLA MADONNA	Zevio	P.za Marconi, 2
MARCOLUNGO	Nogara	Via Gen. Dalla Chiesa, 25
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 2
CAVALCASELLE	Cavalcasele	Via XX Settembre, 99
BALLADORO	Povegliano	Via A. De Gasperi, 1

**DALLE ORE 9:00 DEL 9 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 11 MARZO 2022**

MARTINI	Centro Storico - VR	Via Stella, 9
XXIV GIUGNO	S. Massimo - VR	Via XXIV Giugno, 32/A
ROMA	Borgo Roma - VR	Via Centro, 53
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42
FITTA	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 57
COM.LE QUINTO	Quinto - VR	Via Valpantena, 42
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26
COM.LE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Casalveghe, 10

S. RITA	Roverchiara	Via Roma, 42
TREGNAGO	Salizada	P.za Castello, 34
ARFIERO	Vangadizza	Via Pellini, 25
DOMEGLIARA	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/1
ZACCARIA	Brenzone	Via Colombo, 8
SALIONZE	Salionze Valeggio s/M	Via del Garda, 34
S. LEONARDO	Pradelle Nog.le Rocca	Via IX Maggio, 38

**DALLE ORE 9:00 DEL 11 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 13 MARZO 2022**

<b>INTERNAZIONALE</b> S. PAOLO LA MIA FARMACIA COSSATER S. STEFANO S. GIUSEPPE BELLONZI PAVAN GIANFRANCO	Centro Storico - VR Veronetta - VR Golosine - VR S. Giovanni Lupatoto Stallavena/Grezzana S. Bonifacio Mezzane di Sotto Bonavigo	P.za Brà, 28 Via S. Vitale, 1/A Via Murari Bra', 53 P.za Umberto I, 120 Via Chiesuola, 1/A C.so Venezia, 21 Via S. Giovanni Di Dio, 5 Via Roma, 10	<b>BOSELLI</b> LORA SEGALA HIPPO 36 FARMA BENATI AL GIGLIO AGOSTI	Caselle di Nogara Terrazzo Bussolengo Arbizzano Lazise Villafranca Caprino V.se	Via Costa, 4 Via Baldini Sinistra, 18 Via Gardesana, 23b Via Valpolicella, 46 Via A. Della Scala, 56 C.so V. Emanuele, 222 P.za S. Marco, 4
---	---	---	---	---	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 13 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 15 MARZO 2022**

<b>AL GIGLIO</b> ALLA CONCEZIONE S. MASSIMO S. TERESA DELLA PUNTA CENT.LE S. MICHELE CENT.LE TESSARI BASSETTO	Centro Storico - VR Veronetta - VR S. Massimo - VR Borgo Roma - VR S. Giovanni Lupatoto S. Michele Extra - VR Soave S. Stefano di Zimella	C.so Porta Borsari, 46 Via S. Nazaro, 71 Via Stanga, 4 Via Centro, 13 Via Marconi, 22 Via Unità d'Italia, 120 P.za al Combattente, 1 Via Martiri d. Libertà, 76	<b>INFANTI</b> BORDOGNA ZANONI PUMO S. ROCCO PIETROPOLI FORETTE S. MARTINO SARTORI	Badia Calavena Bovolone Porto di Legnago Lugagnano Pedemonte Sandra Castelnuevo Vigasio - Forette Pesina - Caprino	Via Battisti, 21 Via Garibaldi, 17 Via Mazzini, 2 Via Cao del Pra', 53 Via Campostrini, 45 Via Salgari, 5 Via Custozza, 2/A Via S. Luigi, 175
--	--	--	---	---	--

**DALLE ORE 9:00 DEL 15 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 17 MARZO 2022**

<b>MAD. D. POPOLO</b> COM.LE CADORE REALDON GIOVANNI XXIII LIO SAN GIOVANNI OLIVATO ALBERTINI	Centro Storico - VR Ponte Crencano - VR S. Lucia - VR Pozzo S.G. Lupatoto S. Michele Extra - VR S. Bonifacio Cologna Veneta Cerea	Via Garibaldi, 20 Via Poerio, 28/A Via Villafranca, 48 Via Cesare Battisti, 27 Via Unità d'Italia, 169 Via Fiume, 59 Viale del Lavoro, 1/A Via Municipio, 4/A	<b>S. NICOLA</b> C.LE BUSSOLENGO GARGAGNAGO CASTELNUOVO PERETTI GIOVANNINI RIZZOTTI	Castagnaro Bussolengo Gargagnago S. Ambr. V. Castelnuevo d/Garda Dossobuono Mozzecane Rivoli Veronese	Via Dante Alighieri, 200 P.za della Vittoria, 1 Via Corte Ronchi, 81/D P.za della Libertà, 10 Via Cavour, 86 Via C. Montanari, 39 Via Vigo, 4
--	--	--	---	---	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 17 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 19 MARZO 2022**

<b>DUE CAMPANE</b> DONADUZZI PONTE CATENA MANFRINI COM.LE PALAZZINA ALL'ALBARO GALLO PALLARO SS. PIETRO E PAOLO	Centro Storico - VR Valdionega - VR Zona Navigatori - VR Buttapietra Palazzina - VR Montorio - VR Zimella Montecchia di Crosara Zevio	Via Mazzini, 52 Via Marsala, 19/A Via Vasco De Gama, 6/C P.za Roma, 41 Via S. G. Lupatoto, 22/B P.za Buccari, 3 Via dei Dogi, 23 Via Roma, 12 Via Altichiero, 42	<b>ZANZONI</b> MAZZON S. TERESA FIORI FERRARI PACENGO SCALIGERA MONTE BALDO	Concamarise Legnago Caselle Sommacamp. Prun di Negrar Valgataro Marano Valp. Pacengo di Lazise Mozzecane - S.Zeno Rivalta Brentino Bell.	Via Capitello, 24 Via Casette, 16 Via Scuole, 25 Via Aleardi, 3 Via del Lavoro, 3A Via Peschiera, 8 Via Ugo Foscolo, 19 Via Don Cesare Scala, 27
---	---	--	--	---	---

**DALLE ORE 9:00 DEL 19 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 21 MARZO 2022**

<b>LINFA</b> BORGO MILANO COM.LE S. ROCCO SANTA CATERINA DEI SANTI MANTOVANI VR EST RIZZINI	Centro Storico - VR Borgo Milano - VR Quinzano - VR Porto San Pancrazio Cadidavid - VR Mizzole S. Mart. Buonalbergo Monteforte d'Alpone	C.so Porta Nuova, 27 C.so Milano, 69 Via Fabbr. Scolastico, 33 Via P. e S. Stoppele, 25/B Via Belfiore, 59 Via E. Nicolini, 8 Viale del Lavoro, 39 Via V.Veneto, 22	<b>PIEROPAN</b> DETOMI ISALBERTI DONATO COM.LE S. MARTINO GIUBERTONI MERCANTI	Minerbe Carpi Villabartolomea Bovolone Sommacampagna Corrubio di Negarine Peschiera d/Garda Rizza di Villafranca	Via Roma, 1 Via Maestrello, 26 P.za V. Emanuele, 15 Via Osteria Grande, 26 Via Cedrare, 51 Via Milano, 22 Strada La Rizza, 208
--	--	--	---	--	--

**DALLE ORE 9:00 DEL 21 MARZO ALLE ORE 9:00 DEL 23 MARZO 2022**

<b>AL SEMINARIO</b> COM.LE BGO NUOVO ARMANI SACRA FAMIGLIA COM.LE CADIDAVID POMARI VILLABELLA BASSETTO S. PAOLO	Veronetta - VR Borgo Nuovo - VR Golosine - VR Sacra Famiglia - VR Cadidavid - VR S. Mart. Buonalbergo Villabella S. Bonifacio Veronella S. Giovanni Ilarione	Via Int. Acqua Morta, 42 Via Taormina, 23/C Via Tanaro, 11 Via Vigasio, 51 Via F. Carmagnola, 36 Via Nazionale, 9/B Loc. Villabella, 24/H Via S. Marcello, 4 P.za dell'Osto, 37	<b>BACCHIELLI</b> MAD. D. SALUTE LUGAGNANO DEI COLLI VERONESI ALL'ADIGE COM. DOSSOBUONO VALEGGIO COM.LE BASSINI S. GIOV. BATTISTA	Oppeano Porto di Legnago Lugagnano Negrar Sega di Cavaion Dossobuono Valeggio sul Mincio Vigasio Erbè	Via XXVI Aprile, 18 P.za d. Costituzione, 21 Via Pelacane, 16 A Viale Europa, 3 Via Marconi, 20 Via Stazione, 34 P.za San Rocco, 15 P.za Papa A. Luciani, 6 Via XXV Aprile, 11
---	--	---	---	---	--

Federfarma Verona ricorda a tutti gli utenti della farmacia il servizio  
**"FARMACO PRONTO"** offerto gratuitamente ai residenti e ai turisti  
 di tutta la provincia **durante gli orari della Guardia Medica**  
 telefonando al numero 045 509892



# Numeri Utili



## 118

118  
Emergenza  
Sanitaria

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA  
**FEDERFARMAVERONA**

045 8041996  
Farmacie di Turno  
[www.federfarmaverona.it](http://www.federfarmaverona.it)

**FARMACO  
PRONTO**

045 509892  
Emergenza  
Farmaci



045 8201947  
Guardia Medica  
Veterinaria

**O.A.V.** Centro Antiveneni Veneto 800 011 858 Ospedale Borgo Trento AOUI

## H Ospedali con Pronto Soccorso in città e provincia

Verona AOUI  
Borgo Trento  
Borgo Roma  
045 8121111

S. Bonifacio

045 6138111

Legnago

0442 632111

Villafranca

045 6338111

Peschiera

045 6449250

Negrar

045 6013111

Bussolengo

045 6712111



## Punti di primo intervento

Ospedale di Bovolone 045 6999311  
Ospedale di Malcesine 045 6589311

## Guardia Medica (Continuità assistenziale) [www.aulss9.veneto.it](http://www.aulss9.veneto.it)



**NUMERO UNICO PER TUTTA LA PROVINCIA: Tel. 045 7614565**

- alla risposta selezionare il numero riportato accanto ad ogni singola sede
- seguire le indicazioni della segreteria telefonica

**Azienda Ulss 9 Scaligera** (Distretti 1-2-3-4 copertura provinciale)

Tutti i giorni dalle ore 20.00 alle 8.00

Sabato e prefestivi dalle ore 10.00 alle 20.00 - Domenica e festivi dalle ore 8.00 alle 20.00

### + Distretto 1 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

**VERONA CENTRO** via Bramante, 15 (Zona Stadio)

**VERONA EST** piazzale Lambranzi c/o Ospedale di Marzana

### + Distretto 2 (ex Ulss 20) **Comporre il numero 045 7614565 - premere 1**

**VERONA SUD** via Rovigo, 2/B - Verona - accesso auto da via Legnago

**TREGNAGO** via Massalongo, 7 presso Centro Sanitario Polifunzionale

**SAN GIOVANNI ILARIONE** via degli Alpini, 12

**SAN BONIFACIO** via Circonvallazione - c/o Ospedale sotto Pronto Soccorso

**COLOGNA VENETA** via Rinascimento - c/o Centro Sanitario Polifunzionale



**+ Distretto 3 (ex Aulss 21) Comporre il numero 045 7614565 - premere 3**

**ZEVIO** via Chiarenzi, 3 - c/o Ospedale Riabilitativo "L. Chiarenzi"

**BOVOLONE** piazzale Fleming, 1- c/o Ospedale "San Biagio"

**NOGARA** via Raffa, 21 c/o Centro Sanitario Polifunzionale Ospedale "Stellini"

**LEGNAGO** - via Ragazzi del '99 - Porto di Legnago

**+ Distretto 4 (ex Ulss 22) Comporre il numero 045 7614565 - premere 2**

**VILLAFRANCA** via Ospedale, 2 - c/o Ospedale

**ISOLA DELLA SCALA** via Roma, 60 - c/o Ospedale

**MALCESINE** via Gardesana, 57 c/o Ospedale

**SAN PIETRO IN CARIANO** via Beethoven, 16 - c/o Casa di Riposo

**SOMMACAMPAGNA** via Matteotti, 3 c/o Casa di Riposo "G. Campostrini"

**BUSSOLENGO** via Ospedale, 28

**CAPRINO VERONESE** via Cappuccini - c/o Centro Sanitario Polifunzionale

**VALEGGIO SUL MINCIO** via S. M. Crocefissa Di Rosa - c/o Centro San. Polifunzionale

**CASTELNUOVO DEL GARDA** via Gianfilippi, 1 c/o Casa di Riposo "Anni d'Argento"



045 6013324  
Centro Malattie  
Tropicali  
Don Calabria



045 8622235  
Dipartimento  
Dipendenze  
Ulss 9 Scaligera



114  
Servizio Emergenza  
Infanzia



045 8000220  
Centro Diritti  
del Malato



338 1519010  
Tribunale  
del Malato



045 8015831  
Telefono Rosa  
Verona



# Federfarma Verona - l'Associazione delle 260 farmacie di Verona e provincia - ti offre questo servizio

## FARMACO PRONTO



L'Associazione Titolari di Farmacia della provincia di Verona sotto l'egida dell'Ordine dei Farmacisti di Verona, offre ai cittadini anziani, disabili o alle persone sole in casa un servizio gratuito di consegna domiciliare di farmaci urgenti. È un servizio di Federfarma Verona attivato tramite i Medici della Guardia medica territoriale

Se siete persone anziane o sole o disabili e vi ammalate durante le ore in cui è in funzione il Servizio di Guardia medica, chiamate il Medico in servizio presso la Guardia medica



Il Medico in servizio si recherà presso di voi per la diagnosi e la prescrizione della terapia



Il Medico una volta effettuata la prescrizione attiverà il servizio telefonando allo 045 509892 corrispondente a La Ronda, società incaricata da Federfarma Verona



L'operatore verrà presso il vostro domicilio per prelevare la ricetta e si recherà poi presso la Farmacia

L'operatore vi consegnerà a domicilio i farmaci prescritti senza ricevere nulla per il servizio poiché è sostenuto interamente da Federfarma Verona. Dovrete solo rimborsare il costo relativo al ticket come riportato nello scontrino rilasciato dal Farmacista



Consegna a domicilio  
**FARMACI URGENTI**  
Il servizio è gratuito  
**045 509892**





# la ronda®

SERVIZI DI VIGILANZA



SCONTO

**15%**

sui servizi  
di vigilanza

OFFERTA DEDICATA AI LETTORI DI "PILLOLE"

## LA SICUREZZA PER LA TUA CASA E LA TUA ATTIVITÀ COSTA MENO DI QUELLO CHE PENSI

Affidati a la Ronda, il primo  
istituto di vigilanza di Verona, per servizi di:

- Teleallarme
- Impianti d'allarme
- Videosorveglianza
- Vigilanza ispettiva
- Pronto intervento
- Piantonamenti

Chiamaci per scoprire  
le offerte dedicate

045 8292514

La Ronda  
Servizi di Vigilanza  
è partner di  
Federfarma Verona  
nel progetto  
"Farmaco Pronto"

La Ronda Servizi di Vigilanza Spa  
Via Ciro Ferrari, 5 - 37135 Verona  
Tel. 045 8292514  
Email: [info@larondavigilanza.net](mailto:info@larondavigilanza.net)  
[www.larondavigilanza.net](http://www.larondavigilanza.net)

